

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyani IA, Wiarsih C, Bramasta D. 2019. Identifikasi Ciri-Ciri Perilaku Bullying Dan Solusi Untuk Mengatasinya Di Sekolah. *J Mhs BK An-Nur Berbeda, Bermakna, Mulia*. 5(3):21–25.
- Agustin N, Hudiawati D, Purnama AP. 2020. Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa. *J Kesehat.*, siap terbit.
- Aini K. 2023. Tinjauan Naratif: Isu Gender Pada Perilaku Bullying di Kalangan Remaja. *J Educ All*. 1(2):97–108. doi:10.61692/edufa.v1i2.30.
- Ali ACP. 2022. Fenomena Bullying Siswa Dan Upaya Penanganannya. *Bimbing dan Konseling*. 1:10. http://eprints.unm.ac.id/25310/1/jurnal_Aulia.pdf.
- Aminah, I. Novianti E. 2023. Kecemasan Sosial pada Remaja yang Mengalami Perundungan di Desa Ragajaya. *J Ilm Kesehat* 15:13–17. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/238>.
- Amir A, Rantesigi N. 2021. Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas. *Madago Nurs J*. 2(1):9–14. doi:10.33860/mnj.v2i1.441.
- Andini LS, Kurniasari K. 2021. Bullying berhubungan dengan kejadian gangguan cemas pada pelajar SMA. *J Biomedika dan Kesehat*. 4(3):99–105. doi:10.18051/jbiomedkes.2021.v4.99-105.
- Anisafitri. 2019. Literature Review Terapi Non Farmakologi Terhadap Kecemasan Pasien Kardiovaskuler. *Concept Commun*. 3(23):301–316.
- Arselina, Rahman S, Mohtar MS. 2024. Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *J Keperawatan Jiwa Persat Perawat Nas Indones*. 12(1):161–168. file:///C:/Users/USER/Downloads/13500-41572-1-PB.pdf.
- Baharudin YH. 2021. Kecemasan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19. *Qalam J Pendidik Islam*. 1(2):1–13. doi:10.57210/qlm.v1i2.84.
- Brigitta Adelia Dewandari. 2020. Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan. Di dalam: Yulia Setyahwathie, editor. *Cari tahu Tentang Gangguan Kecemasan*. Ed ke-1 Jakarta: PT. Mediatara Semesta. hlm 42.
- Cahyani D. 2019. Kecemasan Dan Prilaku Bullying Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Banua. 2(1).
- Dafiq ND, Claudia Fariday Dewi, Nai Sema, Sahrul Salam. 2020. Upaya Edukasi Pencegahan Bullying Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kabupaten Manggarai Ntt. *Randang Tana - J Pengabdian Masy*. 3(3):120–129. doi:10.36928/jrt.v3i3.610.
- Darmadi MNF, Hafid MA, Patima P, Risnah R. 2020. Efektivitas Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi: a Literatur Review. *Alauddin Sci J Nurs*. 1(1):42–54. doi:10.24252/asjn.v1i1.16615.
- Dewi SK, Sudaryanto A. 2020. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Semin Nas Keperawatan Univ Muhammadiyah Surakarta 2020.*, siap terbit.

- Dini PP, Santri R, Pondok DI, Luhur P, Hasyim W. 2021. Pencegahan pernikahan dini, remaja (santri) di pondok pesantren luhur wahid hasyim semarang. 1(1):287–293.
- Elfrida E, Nafaida R, Nursamsu N. 2021. Pelatihan Pembuatan Parfum Laundry Aroma Terapi Bunga Lavender Di Gampong Sungai Pauh Pusaka. *INTEGRITAS J Pengabdian*. 5(2):276. doi:10.36841/integritas.v5i2.1081.
- Emi R, Syahril S, Hardi VA. 2021. Hubungan Perilaku Bullying dengan Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Kelas V SD Negeri 37 Pekanbaru. *Indones Res J Educ*. 1(1):1–10. doi:10.31004/irje.v1i1.1.
- Fajri I, Nurhamsyah D, Aisyah S, Mudrikah KA, Azjurnia AR. 2022. Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4: Literature Review. *J Ilm Keperawatan Indones*. 5(2):106. doi:10.31000/jiki.v5i2.6139.
- Farencia Lily S. 2021. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga. *Hum Care J*. 7(3):25–35. <https://eprints.umm.ac.id/73365/>.
- Fitriani, Tenriwati, Ely Kurniati. 2023. The Relationship Between The Family Environment And The Incident Of Bullying At SDN 31 Bontoraja. *J Life Birth*. 7(1):24–32. doi:10.37362/jlb.v7i1.943.
- FSGI. 2023. Ajarkan cinta damai, solusi berantas “bullying.” <http://www.fsgi.or.id/2015/03/ajarkan-cinta-damai-solusi-berantas.html>.
- Gerliandi GB, Maniatunufus, Pratiwi RDN, Agustina habsyah S. 2021. Intervensi Non-farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *J Keperawatan BSI*. 9(2):234–245. file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip jurnal/11.pdf.
- Hastuti RY, Baiti EN. 2019. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja. *J Ilm Kesehat*. 8(2):82–91. doi:10.35952/jik.v8i2.152.
- Heryana A. 2017. Uji McNemar dan Uji Wilcoxon (Uji Hipotesa Non-Parametrik Dua Sampel Berpasangan). *Catatan Ade Heryana*. May:3–8. doi:10.13140/RG.2.2.17682.48325.
- Hidayanti A, Kusuma PD. 2021. Manajemen Kecemasan Dengan Guided Imagery Pada Anxiety Management With Guided Imagery in Breast. *Keperawatan*. 3:43.
- Hopipah. 2023. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Sma 1 Batukliang Kabupaten Lombok Tengah.
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*.
- Isnaini C, Maulana SM, Mustafiyanti. 2023. Pengertian: Jurnal Pendidikan Indonesia (PJPI) Mencegah Perilaku Bullying dengan Menanamkan Nilai-Nilai Pendidikan Agama Islam. *Pengertian J Pendidik Indones*. 1(3):417–428.
- Jannah IN. 2023. Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Remaja Korban Bullying Di SMPS Shabilla. *An-Najat J Ilmu Farm dan Kesehat*. 1(3):16–28.
- Jumeisya Setiawan A, Ilma Permana A, Lindi Artikasari M, Ula J, Atika Fadiyah G, Kharisma E, Delvin Tinasari N, Putri A, Indrianti P, Wahyuni Wulansari N, et al. 2022. Edukasi Pencegahan Bullying pada Murid Sekolah Dasar. *J Pengabdian Perawat*. 1(2):43–49. doi:10.32584/jpp.v1i2.1836.

- Khadijah LP. 2023. Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan pada pasien stroke. *J Inov Ris ilmu Kesehat*. 1(3):91–95. <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Detector/article/download/2101/2066>.
- Khoirunnisa ML, Maula LH, Arwen D. 2019. Hubungan Tindakan Bullying Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pelajar Sekolah Menengah Kejuruan (Smk) Pgri 1 Tangerang. *J JKFT*. 3(2):59. doi:10.31000/jkft.v3i2.1286.
- Kholifah U. 2021. Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Nyeri Pada Pasien Cholelithiasis Pre Operasi Di Rsi Sultan Agung Semarang. *Skripsi Univ Mercubuana*. 1(1):15–49.
- Komariyah S. 2022. Dampak Bullying School Terhadap Perkembangan Remaja. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/61909/1/11150150000081_SELVI_KOMARIYAH_PT.pdf.
- KPAI. 2019. No Title. Bullying. <https://www.kpai.go.id/publikasi/sejumlah-kasus-bullying-sudah-warnai-catatan-masalah-anak-di-awal-2020-begini-kata-komisioner-kpai#>.
- Kristika P, Lestari S. 2021. Gambaran Kejadian Bullying Dan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri 4 Jambangan Kelurahan Desa Jambangan Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan. *Intan Husada J Ilm Keperawatan*. 9(2):45–51. doi:10.52236/ih.v9i2.219.
- Kurniasih E, Yendi C, Kurnia A, Widia C. 2023. Terapi Kognitif Dalam Penurunan Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying. *J Kesehat Bakti Tunas Husada J Ilmu-ilmu Keperawatan, Anal Kesehat dan Farm*. 23(2):32–44. doi:10.36465/jkbth.v23i2.1042.
- Larasati. 2016. and Academic Achievement Among Teenagers Age 12-15. (15). <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/12169>.
- Legi JR, Sulaeman S, Purwanti NH. 2019. Pengaruh Storytelling dan Guided-Imagery terhadap Tingkat Perubahan Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Dilakukan Tindakan Invasif. *J Telenursing*. 1(1):145–156. doi:10.31539/joting.v1i1.496.
- Lestari RTR. 2023. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi Diruang Operasi Primaya Hospital Tangerang. 4(1):1014–1021.
- Maghaminejad F, Adib-Hajbaghery M, Nematian F, Armaki M. 2020. The effects of guided imagery on test anxiety among the 1st-year nursing students: A randomized clinical trial. *Nurs Midwifery Stud*. 9(3):130–134. doi:10.4103/nms.nms_65_18.
- Maria A. 2023. Peran Guru Dalam Mengatasi Bullying Di Sma Negeri Sasitamean Kecamatan Sasitamean Kabupaten Malaka. *J Ilmu Pendidik*. 8(1):15–25.
- Marwan NI, Wa Ode Sri Asnaniar, Al Ihksan Agus. 2022. Aromaterapi Chamomile Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Kanker. *Wind Nurs J*. 3(2):161–170. doi:10.33096/won.v3i2.667.
- Mawarti I, Yuliana. 2021. Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jambi Med J*. 9(3):297–304. <https://ejurnal.universitalirsyad.ac.id/index.php/jpma/article/download/353/310/>.
- Meita D. 2021. Bullying: Fenomena Gunung Es di Dunia Pendidikan. *Sari Pediatr*.

- 23(1):67. doi:10.14238/sp23.1.2021.67-74.
- Mellani ni luh putri. 2021. Gambaran tingkat kecemasan anak remaja pada masa pandemi covid-19 di sma negeri 8 wilayah kerja puskesmas III despansar utara tahun 2021. *Kesehatan*. 1(12):15.
- Miqiawati A. 2022. Efektivitas Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Kelompok Esti Nastiti di Desa Kauman Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. *Skripsi*. 8.5.2017:2003–2005.
- Mokoginta F, Jama F, Padhila NI. 2021. Lilin Aromaterapi Lavender Dapat Menurunkan Tingkat Dismenore Primer. *Wind Nurs J*. 1(2):113–122. doi:10.33096/won.v1i2.309.
- Motulo FKM, Kepel BJ, Mariati NW. 2023. Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Tindakan Pencabutan Gigi. *e-GiGi*. 12(1):17–25. doi:10.35790/eg.v12i1.48521.
- Muhammad F. 2021. Pengaruh-Pemberian-Kombinasi-Aromaterapi-Lavender-Dan-Guided-Imagery-Terhadap-Kualitas-Tidur-Pada-Re. *Naskah Publ.*, siap terbit.
- Muyasaroh H. 2020. Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap.*, siap terbit. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>.
- Nabila PA, Suryani S, Hendrawati S. 2022. Perilaku Bullying Dan Dampaknya Yang Dialami Remaja. *J Ilmu Keperawatan Anak*. 5(2):1–12. doi:10.32584/jika.v5i2.1246.
- Neli. M. 2021. DOI:Terapi Komplementer untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien yang Dilakukan Angiografi Koroner: Literature Review. 12(2):366–373.
- Notoatmodjo. 2012. *Penelitian Kesehatan*.
- Nuariningsih I, Janah D, Muslihudin M, Raden Mas Said Surakarta U, Tengah J, Nahdlatul Ulama Surakarta U, Tengah jawa. 2023. Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Kenakalan Remaja pada Santri Pondok Pesantren Al-Fattah Sukoharjo 2023 (The Influence of Parenting Patterns on Juvenile Delinquency in Santri Al-Fattah Islamic Boarding School Sukoharjo 2023) Riwayat Artikel. *J Hum dan Ilmu Pendidik*. 3(1):37–49. <https://doi.org/10.35912/jahidik.v3i1.2062>.
- Nuraeni R, Nurholipah A. 2021. Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *J Keperawatan Silampari*. 5(1):178–185. doi:10.31539/jks.v5i1.2834.
- Nurhayati GE. 2020. Tindakan Bullying dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja.
- Olivia, K., Cahyani, A., Agushybana F. 2021. Pengaruh dan sikap kesehatan reproduksi remaja panti asuhan kabupaten klaten tahun 2020. <https://doi.org/10.22435/kespro.v12i1.4432>.15-25.
- Pratiwi DR, Sudiana IK, Widyawati IY. 2023. Terapi Pijat Mengurangi Kelelahan, Kecemasan dan Gangguan Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *J Telenursing*. 5(2):1667–1676. doi:10.31539/joting.v5i2.3336.
- Pratiwi F, Subarnas A. 2020. Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*. 18(3):66–75. <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>.

- Putu, Luh Indah. 2023. Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review. *PsikobuletinBuletin Ilm Psikol.* 4(1):43. doi:10.24014/pib.v4i1.20628.
- Rahmah SH. 2020. Hubungan Korban Bullying Dengan Kejadian Kecemasan Dan Stres Pada Remaja Di Smpn 37 Bekasi. 21 Dass 21:1–23.
- Risnawati D. 2019. Perbedaan Terapi Guided Imagery dan Effleurage Massage Terhadap Perubahan Nyeri Menstruari Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Pringkuku Pacitan. *Skripsi.*, siap terbit.
- Roniati R, Indah W, Eka P, Esmianti F, Bengkulu PK, Bengkulu PK. 2021. Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan the Effect of Lavender Aromatherapy on Reducing Anxiety. *J Midwifery Sci Women's Heal.* 2(95):20–25. doi:10.36082/jmswh.v2i1.364.
- Rosuli A, Hapsari RM, Rudiyanto R, Yuanto HH, Rahmawan FA. 2023. Efektifitas Aromaterapi dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi: Studi Literatur. *Nurs Inf J.* 3(1):1–12. doi:10.54832/nij.v3i1.515.
- Satrio R, Hadiyatama A, Tunggadewi A, Riyadi W. 2023. Xerostomia yang diinduksi obat pada Pasien dengan gangguan kecemasan : Laporan Kasus (Drug Induced Xerostomia in Patient with Anxiety Disorder : A Case Report). *Stomatognatic (JKG Unej) Vol 20 No 2 2023* 86-91., siap terbit.
- Setyawan A, Oktavianto E. 2020. Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *J Berk Kesehat.* 6(1):9. doi:10.20527/jbk.v6i1.8356.
- Setyowati A, Chung MH, Yusuf A. 2019. Development of self-report assessment tool for anxiety among adolescents: Indonesian version of the zung self-rating anxiety scale. *J Public Health Africa.* 10(S1):3–6. doi:10.4081/jphia.2019.1172.
- Shaddri I. 2019. Penggunaan Teknik Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Mengikuti Aktivitas Kelompok. *J Cons.* 2(1):66–74. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia.
- Shilphy a. octavia. 2020. Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja. Di dalam: Yulianti T, editor. *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Ed ke-1 Sleman: CV Budi Utama. hlm 119.
- Sinulingga S, Patriani S. 2023. Edukasi Manfaat Lilin Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil di BPM Muzilatul Nisma. *J Abdimas Kesehat.* 5(3):523. doi:10.36565/jak.v5i3.562.
- Sugiono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Suhendar RD. 2020. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Bullying Siswa Di Smk Triguna Utama Ciputat Tangerang Selatan. *EMPATI J Ilmu Kesejaht Sos.* 8(2):177–184. doi:10.15408/empati.v8i2.14684.
- Sukmana. 2020. Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Bully Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Pleret Bantul. *Univ Aisyiyah Yogyakarta.*, siap terbit. [http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4910%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/4910/1/IRSYAD_HIDAYAT_SUKMANA_1610201075_S1_KEPERAWATAN - Irsyad Sukmana \(1\).pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4910%0Ahttp://digilib.unisayogya.ac.id/4910/1/IRSYAD_HIDAYAT_SUKMANA_1610201075_S1_KEPERAWATAN-Irsyad%20Sukmana%20(1).pdf).
- Supriyana DS, Rahmayanti YN, Ambarsari Y. 2021. Pengaruh Kombinasi Guided Imagery dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menjelang Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Smart Med J.*

- 4(1):1. doi:10.13057/smj.v4i1.47903.
- Syarkawi A. 2019. Teknik Relaksasi untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian. *J Al-Taujih Bingkai Bimbing dan Konseling Islam*. 5(1):69–79. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/article/view/756>.
- Ulfianasari E, Winahyu KM, Nainar AAA. 2022. Cyberbullying dan Kecemasan Remaja: Sebuah Studi Deskriptif. *J Ilm Keperawatan Indones*. 6(1):80. doi:10.31000/jiki.v6i1.6939.
- Utami TW, Astuti YS, Livana P. 2019. Hubungan Kecemasan Dan Perilaku Bullying Anak Sekolah. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2(1):1–6.
- Veronica D. 2023. The effect of giving lavender aromatherapy on anxiety level in final stage students of DIII midwifery at aisyah university of pringsewu. *J Aisyah J Ilmu Kesehatan*. 8(S1):339–342. doi:10.30604/jika.v8is1.1727.
- Wahyuningsih W, Agustin WR. 2020. Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *J Keperawatan 'Aisyiyah*. 7(1):31–37. doi:10.33867/jka.v7i1.163.
- Wahyuningtias. 2022. Gambaran Tingkat Kecemasan Korban Bullying Di SMA Al-Muttaqin Kota Taikmalaya.
- Waney NC, Kristinawati W, Setiawan A. 2020. Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Remaja Di Era Digital. *Insight J Ilm Psikol*. 22(2):73. doi:10.26486/psikologi.v22i2.969.
- Widyantari NP, Wijaya IPA, Pradipta IDAGF. 2021. Pengaruh Tehnik Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Operasi. *Politek Kesehat Makassar*. 12(1):2087–2122.
- Wijaya MF, Abdi MJ, Aldilawati S, Auniah A. 2023. Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *DENThalib J*. 1 November:61–7. <https://journal.fkg.umi.ac.id/index.php/denthalib/article/view/37/29>.
- Wulandari AW, Muis T. 2019. Karakteristik pelaku dan korban bullying di SMA Negeri 11 Surabaya. *Bimbing dan Konseling*. 7(2):1–11.
- Yeni. N. 2024. Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Semester 1 Dalam Menghadapi Objective Structure Clinical Examination. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 15(1):164–169.
- Yuliana. 2020. DAMPAK BULLYING TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SISWA (Studi di MTs Laboratorium UIN STS Jambi).
- Zees RF, Lapradja L. 2021. Efektifitas Terapi Guide Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jambura Heal Sport J*. 3(1):32–41. doi:10.37311/jhsj.v3i1.9863.