

DAFTAR PUSTAKA

- A'yuni, Q., & Setiawati, D. (2017). Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Expressive Writing yang Rendah untuk Meningkatkan Self Esteem pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 34 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 7(1), 1–13.
- Agita, E. P., Pujiastuti, R. S. E., & Hartono, R. (2017). Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah.
- Alfinuha, S. (2022). Nurissyarifah & Setyani Alfinuha Diriku Berharga: Pelatihan Mindfullness untuk Meningkatkan Self-Esteem Remaja Homoseksual. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 48–55.
- Anggarani, R. (2019). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di Sd Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11–23.
- Arifahmi Bachtiyar, B., Dewi, E. I., Aini, L., Program, S., Keperawatan, S. I., Jember, U., & Kalimantan, J. (2015). Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Perubahan Harga Diri Klien TB Paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember (The Influence of Group Supportive Therapy for Change of Self-Esteem Client Pulmonary TB in the District Umbulsari Jember). *Pustaka Kesehatan*, 3(2), 289–294.
- Azzahra, N. I., Ridfah, A., & Nurdin, M. N. H. (2023). The Effect of Expressive Writing Techniques on Reducing Academic Anxiety in Medical Profession Students in Makassar. *ARRUS Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(4), 397–410.
- Dermawan, D., Addini, R., & Mulia, B. (2024). Penatalaksanaan Expressive Writing Therapy Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Di RSJD Dr. Arif

- Zainudin Surakarta. 12(1), 77–85.
- Diananda, A. (2020). Kelekatan Anak Pada Orang Tua Dalam Meningkatkan Perkembangan Kognitif Dan Harga Diri. *Journal Istighna*, 3(2), 141–157.
- Ebrahimi, H., Navidian, A., & Keykha, R. (2014). Effect of supportive nursing care on self esteem of patients receiving electroconvulsive therapy: a randomized controlled clinical trial. *Journal of Caring Sciences*, 3(2), 149–156.
- Ekawardhani, N. P., Mar'at, S., & Sahrani, R. (2019). Peran Self-Esteem Dan Self-Forgiveness Sebagai Prediktor Subjective Well-Being Pada Perempuan Dewasa Muda. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 71.
- Fatmala, D. (2022). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Expressive Writing Terhadap Pengelolaan Marah Pada Peserta Didik Kelas X Pemasaran 1 Di SMK Negeri 1 Bandar Lampung.
- Febristi, A. (2020). Hubungan Faktor Individu dengan Self Esteem Remaja Panti Asuhan di Kota Padang Tahun 2019. *Menara Ilmu*, XIV(1), 8–18.
- Febristi, A., Arif, Y., Dayati, R., & Andalas, U. (2020). Faktor Sosial Dengan Self Esteem (Harga Diri). *Jurnal Kebidanan*, 6(1), 48–56.
- Fiantis, D. (2018). Konsep Harga Diri Rendah. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013, 5–24.
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi Pada Kalangan Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136.
- Handayani, L. T. (2018). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *The Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 10, Issue 1).
- Haq, R. I. (2023). Efektivitas terapi menulis ekspresif untuk menurunkan kecemasan sosial pada korban kekerasan di Kota Probolinggo.
- Heijnen, J. H., Jussi Hanhimaki, Steiner. (2013). Tingkat Harga Diri Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Kelas Iv Dan V Sd Negeri 1 Beji

- Kecamatan Bojongsari Kabupaten Purbalingga. SSRN Electronic Journal, 1(2), 117-99 شماره 8; ص
- Herlina. (2013). PERKEMBANGAN MASA REMAJA (Usia 11/12 – 18 tahun). Mengatasi Masalah Anak Dan Remaja, 1–5.
- Hikmandayani, Herdiani, R. T., Antari, N. I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, apt. I., Fajriah., L., Marlina, N., Salim, N. A., Yanthi, E. H. S., & Yanthi, D. (2023). Psikologi Perkembangan Remaja. In Psikologi Perkembangan Remaja.
- Jannah, M., Widohardhono, R., Fatimah, F., Dewi, D. K., & Umanailo, M. C. B. (2019). Managing cognitive anxiety through expressive writing in student-athletes. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 8(10), 1615–1618.
- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Jurnal Edukasi Non Formal*, Vol 1 no 1(52), 147–158.
- Khairunnisa. (2021). Perbedaan Self Esteem Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Khoir, F., Kardiatur, T., Ultari, C., & Hastuti, L. (2021). BODY SHAMING DENGAN HARGA DIRI DAN. 12(1), 13–23.
- Kinasih, L. P., Rohmi, F., & Agustiningsih, N. (2020). Literature Review: Efektivitas Terapi Okupasi Pada Pasien Harga Diri Rendah. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 9(2), 1–8.
- Kurniawan, K., Khoirunnisa, K., Casman, C., Wijoyo, E. B., Azjunia, A. R., Nurpadillah, E. I., Cahyani, G., Fajri, I., Wardani, L. N., Nurfadillah, N. N., Kumala, R., Srirahayu, W., & Nurrohmah, Y. A. (2023). The Effectiveness of Social Support in Adolescents to Overcome Low Self-Esteem: Scoping Review. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(1), 62.

- Laila, F. et al. (2023). Penerapan Expressive Writing Untuk Mengurangi Communication Apprehension. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 5(3), 8–13.
- Lisnawati. (2022). Pengaruh Expressive Writing Terhadap Peningkatan Self Esteem Pada Klien Penyalahguna Narkoba di Loka Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional Batam 2022. *Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Awal Bros*, 134.
- Lufita, & apriliyani. (2023). Implementasi Komunikasi Terapeutik Perawat Kepada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemangkong Di Desa Pegandekan Kecamatan Kemangkong Kabupaten Purbalingga. *Kournal Inovasi Penelitian*, 4(2722–9467), 151–154.
- Lupitasari, L. (2021). Pengaruh Harga Diri terhadap Citra Tubuh pada Remaja Putri Kelas X SMA. *Acta Psychologia*, 1(2), 162–167.
- Malik, F. U. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Remaja Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Universitas Medan Area*, 1–88.
- Meilita, Z. (2018). Cognitive Behavior Therapy Terhadap Harga Diri Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (Lpka). *Afiat*, 4(02), 593–602.
- Ningtiyas, D. W. (2020). Validasi modul expressive writing therapy (terapi menulis ekspresif) untuk warga binaan. 1–18.
- Nisaa', C., Masrurroh, F., & Pratikto, H. (2022). Expressive Writing Therapy untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) pada Pasien Skizofrenia Paranoid. *Ar-Risalah*, 20(1), 195–207.
- Nurani, P. (2020). Expressive writing sebagai terapi untuk meningkatkan penerimaan diri dan emosi positif pada remaja dengan penyakit kronis.
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556.

Oktavianti. (2020). Metode Penelitian. 37–48.

Pitri, Z. Y., & Ramadanti, T. (2022). Pengaruh Terapi Expressive Writing Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Pecandu Narkoba Yang Sedang Di Rehabilitasi Di Yayasan Pelita Jiwa Insani Padang. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.

Prameswari, S. L., Mareta, R., & Wardani, S. (2022). The Effectiveness of Expressive Writing Therapy in Reducing Anxiety in Children Victims of Bullying at SMP Negeri 1 Mojotengah Wonosobo in 2021. *Urecol Journal. Part D: Applied Sciences*, 2(1), 20–28.

Pratiwi, R. (2020). Perkembangan Remaja: Tinjauan Psikologis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 145–156.

Puhi, S. R. N. I. (2023). Reality Therapy: Dapatkah Meningkatkan harga diri pada remaja ? *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 11(1), 19–24.

Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215.

Rachma, N. (2020). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury Pada Siswa Smp Negeri Di.

Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40.

Risna Amalia, & Tatik Meiyuntariningsih. (2020). Expressive Writing Therapy dan Kemampuan Pengungkapan Emosi Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2), 76–83.

Rohmah, L. F., & Pratikto, H. (2019). Expressive Writing Therapy Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Psibernetika*, 12(1), 20–28.

Rosenberg. (2020). Rosenberg Self-Esteem Scale. *Definitions*, 0, 2–3.

Saragih, G. G. B., Yosep, I., & Widiyanti, E. (2023). Terapi untuk Mengatasi Body

- Image Dissatisfaction pada Remaja Oveerweight. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1353–1361.
- Sari, A. N., & Astuti, A. W. (2015). Pertumbuhan Fisik Remaja. *Jurnal Edukasi*, 2(2), 1–8.
- Supriyati, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21.
- Surasa, I. N., & Murtiningsih. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Harga Diri Remaja di SMPN 258 Jakarta Timur. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 3(1), 14–22.
- Syah, A. Y., & Dewiyuliana, D. (2023). The Effectiveness of Expressive Writing Therapy in Reducing Anxiety Levels in Teenage Bullying Victims. *Media Keperawatan Indonesia*, 6(3), 175.
- Tampubolon, J. Y. (2019). Pengaruh terapi expressive writing terhadap penurunan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa smp satu padu tiga juhar tahun 2019. Skripsi.
- UNICEF (United Nations Children’s Fund). (2021). Profil Remaja 2021. Unicef, 917(2016), 1–2.
- Utami Safaruddin, N., Murdiana, S., & Ridfah, A. (2020). Efektivitas Expressive Writing Dalam Meningkatkan Self-Esteem Pecandu Narkoba Di Program Rehabilitasi Bnn Baddoka. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 12(1), 27–36.
- Wahid, W. K., Pandang, A., & Thalib, S. B. (2022). Penerapan Teknik Expressive Writing Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengendalikan Emosi Marah Siswa Di SMP Negeri 2 Bulukumba Applicaton Of Expressive Writing Techniques To Improve Control Ability Angry Emotions Of Students At SMP Negeri 2 Bulukumba. *Repository Universitas Negeri Makassar*, 1–19.
- Waney, N. C., Kristinawati, W., & Setiawan, A. (2020). Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Remaja Di Era Digital. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*,

22(2), 73.

Widhiarso, W. (2013). Aplikasi Model Rasch Campuran Dalam Mengevaluasi Pengukuran Harga Diri. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 17(1), 172–187.

Wiyosutomo, H. W. (2023). Penerapan teknik assertive training untuk meningkatkan self esteem pada siswa korban bullying kelas VII Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal BK UNESA*, 13(4), 416–428.

Yusuf, L., Bagus, C., Program, M., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2020). Harga Diri pada Remaja Menengah Putri di SMA Negeri 15 Kota Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1, 225–230.

Zahra, K. (2019). *Jurnal Al-Taujih*. 5(2), 114–121.

Zain, N. K. (2020). Pengaruh Penerapan Expressive Writing Therapy Pada Siswa Islam Sabilurrosyad Malang Yang Mengalami Communication Apprehension. *Corporate Governance (Bingley)*, 10(1), 54–75.