

**PENGARUH AROMATIC FOOTBATH HYDROTHERAPY
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FEBBY FADILLA

202201042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH *AROMATIC FOOTBATH HYDROTHERAPY* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI GAMPING

Diajukan oleh:

FEBBY FADILLA

NPM: 202201042

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.I

NIDN : 05-1405-8301

Pembimbing,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN : 05-2909-8904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP.2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Febby Fadilla

NPM 202201042

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Aromatic Footbath Hydrotherapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Febby Fadilla

PRAKATA

Puji syukur alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dengan Judul “Pengaruh *Aromatic Footbath Hydrotherapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Gamping”.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, memberikan waktu, pemikiran, serta saran yang bermanfaat dalam penelitian ini.
5. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Andri Septiyanto, S.H selaku kepala kelurahan Balecatur, kader posyandu lansia dusun pasekan, dan para responden yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Mama saya tercinta yang menjadi sumber motivasi terbesar saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak, dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi.

9. Sahabat terkasih, Dewi, Benti, Ferra, Emil, Ervi, Iklasul, Khusnul, dan teman-teman lain yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan semangat serta dukungan yang sangat berarti.
10. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis mengakui adanya kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dihargai untuk meningkatkan kualitas skripsi ini. Penulis berharap agar Allah SWT senantiasa memberikan kebaikan kepada semua pihak atas segala kebaikan yang diberikan. Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi semua dan dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan dan informasi.

Penulis

Febby Fadilla

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Konsep Lansia	8
2. Konsep Depresi	12
3. <i>Aromatic Footbath Hydrotherapy</i>	17
4. Standar Operasional Prosedur <i>Aromatic Footbath-Hydroteraphy</i>	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24

D. Variabel.....	26
E. Defisini Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	33
L. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Analisis Data	39
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Pengaruh terapi <i>aromatic footbath hydrotherapy</i> dengan tingkat depresi pada lansia di Gamping.....	47
C. Keterbatasan penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	23
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Variabel Depresi.....	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol di Gamping.....	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Depresi Lansia Sebelum dan Setelah dilakukan <i>Aromatic Footbath Hydrotherapy</i>	41
Tabel 4. 3 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Pengaruh Terapi <i>Aromatic Footbath Hydrotherapy</i> pada Lansia di Gamping	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Maan-Whitney Depresi</i> pada <i>Lansia</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	63
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian	64
Lampiran 4. Kuesioner Depresi Lansia.....	65
Lampiran 5. Kuesioner Gangguan Kognitif.....	67
Lampiran 6. Checklist Observasi Pelaksanaan Terapi.....	69
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 9. Ethical Clearance	73
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 13. Data Excel.....	75
Lampiran 14. Hasil SPSS.....	77
Lampiran 15. Link Kuesioner	83
Lampiran 16. Dokumentasi.....	85
Lampiran 17. Hasil Cek Plagiarisme	87