

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, I., & Supriyati, Y. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2476–2482. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3800>
- Althafi, indriadi hilmanisa, Athifa, S. M., Wazkia, H., Khairina, R. D., & Mihalani, P. A. (2022). Psikoedukasi Mindfulness Untuk Mengatasi Empty Nest Syndrome Pada Lansia di Puskesmas Ulak Karang Selatan. *Pusako : Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 37–41. <https://doi.org/10.24036/pusako.v1i1.9>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anissa, M., Amelia, R., & Dewi, N. P. (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. *Health & Medical Journal*, 1(2), 12–16. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.235>
- Aprianti, M., Ardianty, S., & Murbiah, M. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diet Rematik Terhadap Pengetahuan Pada Lansia Di Puskesmas Nagaswidak Palembang.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Astuti, W., Taufiq, M., & Muhammad, T. (2021). Implementasi Wilcoxon Signed Rank Test Untuk Mengukur Efektifitas Pemberian Video Tutorial Dan PPT Untuk Mengukur Nilai Teori Abstraksi Efektifitas Evaluasi & Pengukuran. *Jurnal Produktif*, 5(1), 405–411.
- Avasthi, A., & Grover, S. (2018). Clinical practice guidelines for management of delirium in elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 60(7), S329–S340. <https://doi.org/10.4103/0019-5545.224473>
- Awasthi, A., & Grover, S. (2018). Clinical Practice Guidelines for Management of Depression in Elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 60(3), S341–S362. <https://doi.org/doi.org/10.4103/0019-5545.224474>
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Badan Pusat Statistik.
- Bressel, E. (2021). Can aquatic exercise be used as an effective therapy for age-related conditions? *Research Outreach*, 122. <https://doi.org/10.32907/ro-122-1291480171>
- Dahlia, H., Pramana, Y., & Wulandari, D. (2021). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Skor Tanda Dan Gejala Depresi Lanjut Usia Di Upt Panti Sosial Rehabilitasi Lansia. *ProNers*, 6(1), 1–8.
- Dewi, E. U., Tangela, F., & Bakri, M. H. (2022). *Effectiveness of Hydrotherapy on Blood Pressure Reduction in the Elderly : Literature Study*. September, 70–79.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, W. R. C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
- Förster, F., Lupp, M., Pabst, A., Hesel, K., Kleinedam, L., Fuchs, A., Pentzek,

- M., Kaduszkiewicz, H., van der Leeden, C., Hajek, A., König, H. H., Oey, A., Wiese, B., Mösch, E., Weeg, D., Weyerer, S., Werle, J., Maier, W., Scherer, M., Riedel-heller, S. G. (2021). The role of social isolation and the development of depression. A comparison of the widowed and married oldest old in germany. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph18136986>
- Halawa, A., Ginting, johannes bastira, & Wau, H. (2022). Determinan Kejadian Stroke Pada Lansia (Scooping Review). *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(2), 113–124. <https://doi.org/10.34012/jukep.v5i2.2859>
- Hanafi, M., Giri Kriswoyo, P., & Priyanto, S. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73.
- Handayani Mangapi, Y., & Habel, P. (2020). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Pendidikan Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Rante Kecamatan Sa'Dan Uluvalu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(1), 120–129. <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i1.37>
- Herawati, N., & Deharnita, D. (2019). Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Ilham, R., & Lasanuddin, H. V. (2022). Pengaruh Pemberian Aroma Therapy Lavender Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Desa Bongopini Kecamatan Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango The Influence Of Giving Lavender Aroma Therapy Against The Level Of Insomniaon Elderly At Bongopini Village Til. 4(3), 940. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Insani, F. D. (2019). Sejarah Perkembangan Kurikulum Di Indonesia Sejak Awal Kemerdekaan Hingga Saat Ini. *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam & Pendidikan*, 8(1), 43–64. <https://doi.org/10.51226/assalam.v8i1.132>
- Irawan, D., Asmuji, & Yulis, Z. E. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 9(2), 119–125.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Analisis Kebijakan Mewujudkan Lanjut Usia Sehat Menuju Lanjut Usia Aktif. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Bersama Lansia Bahagia*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/bersama-lansia-keluarga-bahagia>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Berhaji dan Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Kim, B. S., Chae, S. H., & Hwang, I. C. (2021). The Effects of Aroma Foot Baths on Stress and Sleep in Terminal Cancer Patients. *The Korean Journal of Hospice and Palliative Care*, 24(2), 109–115. <https://doi.org/10.14475/jhpc.2021.24.2.109>
- Kolberg, M., Paur, I., Sun, Y. Q., GjØra, L., Skjellegrind, H. K., Thingstad, P., Strand, B. H., Selbæk, G., Fagerhaug, T. N., & Thoresen, L. (2023).

- Prevalence of malnutrition among older adults in a population-based study - the HUNT Study. *Clinical Nutrition ESPEN*, 57, 711–717. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2023.08.016>
- Li, D., Li, Y., Bai, X., Wang, M., Yan, J., & Cao, Y. (2022). The Effects of Aromatherapy on Anxiety and Depression in People With Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Public Health*, 10(May), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.853056>
- Livana, Susanti, Y., Darwati, L. E., & Anggraeni, R. (2018). Gambaran Tingkat Depresi Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 80–93.
- M.Hidayat Sitorus, Agus Sulastio, & Ali Mandan. (2022). Effect Of Feet's Hydrotherapy To Reduction Of Insomnia At Elderly In Sukamaju Village, Sail Subdistrict, Pekanbaru City. *Jom Fkip*, 9(1), 1–9.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>
- Manungkalit, M., & Sari, N. P. W. P. (2023). Tingkat Kesepian dan Kepuasan Hidup Terhadap Tingkat Kebahagiaan Lansia yang Tinggal di Panti Werdha. *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), 4330–4344. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i12.12764>
- Maria, N., & Yelfi, A. (2021). Aktivitas Aromaterapi terhadap Insomnia pada Lansia menggunakan Minyak Atsiri. *Minyak Atsiri: Produksi Dan Aplikasinya Untuk Kesehatan*, 000, 142–163. <https://bookchapter.unnes.ac.id/index.php/minyakastiri/article/view/26>
- Miftaachul, I M. (2020). Hubungan Usia , Jenis Kelamin , Aktivitas Fisik terhadap Depresi pada Lansia di Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1359–1364.
- Min, J., Yorgason, J. B., Fast, J., & Chudyk, A. (2020). The impact of spouse's illness on depressive symptoms: The roles of spousal caregiving and marital satisfaction. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 75(7), 1548–1557. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbz017>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Mumulati, S. B., Niman, S., Indriarini, M. Y., Tinggi, S., Kesehatan, I., Borromeus, S., Parahyangan, K. B., Barat, K. B., & Barat, J. (2020). Hubungan pendidikan, usia, jenis kelamin, status pernikahan dan lama tinggal di panti werdha dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 329–336.
- Munandar, I., Hadi, S., & Maryah, V. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada Lansia yang di Tinggal Pasangan di Desa Mensere. *Jurnal Nursing New*, 2(2), 447–457. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/491>
- Murharyati, A., Wulandari, Y., Safitri, W., & Pratiwi, E. N. (2020). Upaya Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Tentang Deteksi Depresi Lansia. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 2(1), 67–74. <https://doi.org/10.22437/jssm.v2i1.11164>
- Nasiri, K., Shriniy, M., Pashaki, N. J., Aghamohammadi, V., Saeidi, S., Mirzaee, M., Soodmand, M., & Najafi, E. (2024). The effect of foot bath on sleep quality

- in the elderly: a systematic review. *BMC Geriatrics*, 24(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04590-x>
- Njoto, E. N. (2014). Mengenali Depresi pada Usia Lanjut Penggunaan Geriatric Depression Scale (GDS) untuk Menunjang Diagnosis. *Cermin Dunia Kedokteran*, 41(6), 472–474.
- Novayanti, P. E., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 117–122.
- Nurhidayati. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Penurunan Tingkat Depresi dengan Hipertensi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 5(2), 427–434. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i2.697>
- Nurmayunita, H., & Zakaria, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Lansia Yang Tinggal Di Pondok Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 148–158. <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.126>
- Paska, A., & Arie, K. (2017). Efektivitas Kombinasi Hidroterapi Dan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Grade I Di Posyandu Bodroyono Kelurahan Merjosari Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 21–33. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
- Pranata, A. E., & Yuwanto, M. A. (2014). Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Sumbarsari Kecamatan Maesan Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 2(2), 116–120.
- Probosuseno. (2020). Gangguan Kecemasan pada Lansia. Geriatri. <https://www.geriatri.id/artikel/780/gangguan-kecemasan-pada-lansia>
- Priyani, A. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Depresi pada Lansia: Literature Review*.
- Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Rachmawati, F., Z, D., Muttaqin, Z., & Muryati, M. (2023). Analisis Faktor Penyebab Depresi pada Lansia: Riwayat Penyakit, Interaksi Sosial dan Dukungan Keluarga. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 8–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1782>
- Rafika, U. (2021). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 23–32. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.246>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Rohmah, M., Wahyuningsih, T., & Kurtusi, A. (2023). Pengaruh Hydroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 1–23.

- <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i1.224>
- Ryu, E., Jenkins, G. D., Wang, Y., Olfson, M., Talati, A., Lepow, L., Coombes, B. J., Charney, A. W., Glicksberg, B. S., Mann, J. J., Weissman, M. M., Wickramaratne, P., Pathak, J., & Biernacka, J. M. (2023). The importance of social activity to risk of major depression in older adults. *Psychological Medicine*, 53(6), 2634–2642. <https://doi.org/10.1017/S0033291721004566>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Sari, citra windani mambang, Tarigan, dicky priyatno, & Rafiyah, I. (2022). Hubungan tingkat pendidikan dengan status demensia pada lansia berdasarkan kajian data sekunder di Posbindu Caringin. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 162–170. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/12380>
- Seng, H., Seng, H., Andre, S., & Susy, R. (2023). Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project. *Podomoro University Press, January*, 1–111. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>
- Senjaya, S., Sriati, A., & Maulana, I. (2022). Dukungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1011.
- Setiawati, T. I., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1474–1478.
- Setyadi, A. W., Murti, B., & Demartoto, A. (2016). The Effect of Hypnotherapy on Depression , Anxiety , and Stress , in People Living with HIV / AIDS , in Kediri , East Java. *Journal of Halth Promotion and Behavior*, 1(2), 99–108.
- Styorini, A., & Fauzia, A. R. I. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Wanita Di Puskesmas Dlingo Ii Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 12(2), 132–143. <https://doi.org/10.36746/jka.v12i2.57>
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>
- Susilowati, L., Pamungkas, dewi retno, Utari, D., & Nirmalasari, N. (2023). Modul Kuliah Metodologi Penelitian. In L. Susilowati (Ed.), *universitas jenderal achmad yani yogyakarta*. universitas jenderal achmad yani yogyakarta.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *buku ajar metodologi Penelitian Kesehatan* (aurora hawa Nadana (ed.); 1st ed.). ahlimedia press.
- Syuib, C., Febriana, D., Ibrahim, Nurhasanah, & Rahmawati. (2020). Instrumen Untuk Mengukur Depresi pada Lansia. *Jurnal INJ*, 1(1), 1–11.
- Triyanto, J., & Panjawa, J. L. (2020). Determinan Keterlibatan Lansia Dalam Pasar Kerja Di Kabupaten Sragen. *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan*, 3(2), 10. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v3i2.146>
- United Nation Department of Economic and Social Affair. *World Population Ageing 2019*. United Nation. New York; 2020.

- World Health Organization. (2016). *A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises*. Geneva: WHO.
- World Health Organization (WHO). (2022). *Global Dementia Observatory (GDO)*.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Mental Health Of Older Adults*.
- Writes, S. (2017). *Common Causes of Hypertension in Senior Adults*. *Health Science Journal*, 11(4), 1000523. <https://doi.org/10.21767/1791-809x.1000523>
- Writes, S. (2017). *Common Causes of Hypertension in Senior Adults*. *Health Science Journal*, 11(4), 1000523. <https://doi.org/10.21767/1791-809x.1000523>
- Wulandari, & Irfan, M. (2023). *Active Aging Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia*. *Share : Social Work Journal*, 13(1), 102. <https://doi.org/10.24198/share.v13i1.46851>
- Yuninda, T., Febriyona, R., & sudirman, N. A. andi. (2023). *Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderitahipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa*. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 38–48. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1221>
- Zaliavani, I., Anissa, M., & Sjaff. (2019). *Hubungan Gangguan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Ikur Koto Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang*. *Health & Medical Journal*, 1(1), 30–37. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i1.224>