

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN
EMOTIONAL RESILIENCE PADA MAHASISWA PROFESI
NERS UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FERRA FADKHULIL JANNAH

202201043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN
EMOTIONAL RESILIENCE PADA MAHASISWA PROFESI
NERS UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

FERRA FADKHULIL JANNAH

NPM: 202201043

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan:

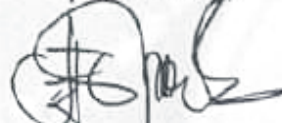
Penguji,



Retno Sumiyarini, M.Med Ed

NIDN: 05-1708-8302

pembimbing,



Fairiyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J

NIDN : 05-1405-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, MNS
NPP2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ferra Fadkhulil Jannah

NPM : 202201043

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan antara stres akademik dengan *emotional resilience* pada mahasiswa profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Ferra Fadkhulil Jannah

PRAKATA

Puji syukur alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dengan Judul “Hubungan antara stres akademik dengan *emotional resilience* pada mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, memberikan waktu, pemikiran, serta saran yang bermanfaat dalam penelitian ini.
5. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Seluruh mahasiswa profesi ners angkatan 21 dan 22 yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis, Bapak H. Suroso dan ibu Hj. Boinah. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang telah diberikan. Terima kasih sudah selalu mendoakan yang terbaik dan memberi dukungan penuh secara moril dan material. Semoga bapak dan ibu sehat selalu, Aamiin
8. Seluruh keluarga tercinta mba, mas, dan keponakan: Ida Nurhidayah, Amd. Keb. Denny Miftakhul Huda, dan Nabastala Arsen Alfatha, yang telah

memberikan dukungan, doa dan hiburan. Terkhusus untuk keponakan penulis yang berusia 2 bulan, yang sangat memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini agar dapat segera bertemu.

9. Sahabat-sahabat terkasih penulis, Deva, Febby, Emil, Ervi, Benti, Nia, dan seluruh sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dan selalu menghibur serta menemani penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari tanpa Ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta dukungan, bantuan, motivasi, dari seluruh pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, Juli 2024



Ferra Fadkhulil Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi Dan Waktu Kegiatan.....	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas Dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	34
I. Etika Penelitian	37

J. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV	41
A. Hasil penelitian	41
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3. 2 kisi-kisi kuesioner stres akademik.....	32
Tabel 3. 3 kisi-kisi kuesioner emotional resilience	32
Tabel 3. 4 Jumlah Mahasiswa Profesi Ners	33
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik mahasiswa.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa..	43
Tabel 4. 3 Tabulasi silang tingkat stres akademik	44
Tabel 4. 4 Tingkat <i>emotional resilience</i> pada mahasiswa	46
Tabel 4. 5 Tabulasi silang tingkat emotional resilience	47
Tabel 4. 6 Tabulasi silang dan uji gamma	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	74
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	76
Lampiran 4. Biodata Responden	77
Lampiran 5. Kuesioner Stres Akademik	78
Lampiran 6. Kuesioner Emotional Resilience	81
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Judul	83
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Seminar Proposal	86
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Penelitian	87
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Etik Penelitian	90
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	91
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	92
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 16 Data Excel	95
Lampiran 17 hasil SPSS	98
Lampiran 18 Dokumentasi	108