

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU SISWA  
SEKOLAH DASAR DALAM MENGONSUMSI MAKANAN  
CEPAT SAJI (*FASTFOOD*) DI SDN MARGOMULYO 1**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**HIDAYATUL WAHYUNI**

NPM : 202201051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU SISWA  
SEKOLAH DASAR DALAM MENGONSUMSI MAKANAN  
CEPAT SAJI (*FASTFOOD*) DI SDN MARGOMULYO 1**

Diajukan oleh:

**HIDAYATUL WAHYUNI**

NPM : 202201051

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Dr. Sujono Rivadi, M.Kes  
NIDN : 05-010876-01

Pembimbing,



Ferianto, M.Kep  
NIDN : 05-100285-02

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS  
NPP : 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hidayatul Wahyuni

NPM : 202201051

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Siswa Sekolah Dasar Dalam Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024



Hidayatul Wahyuni

## PRAKATA

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku siswa sekolah dasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fastfood*) di SDN Margomulyo 1”.

Dalam pembuatan skripsi ini berbagai permasalahan telah dialami. terselesaikan skripsi ini bukan hanya karna kerja keras penulis semata. Banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.ap, Triana Hertiani, S.Si.,M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Ferianto, M.Kep sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes sebagai penguji yang telah memberikan arahan dan saran untuk penulis.
6. Seluruh Guru, dan siswa – siswi SDN Margomulyo 1 yang telah memberikan bantuan, waktu luang dan kerja sama selama penelitian skripsi.
7. Cinta pertamaku, Ayahanda penulis. Beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, selalu berjuang untuk kehidupan penulis, hingga penulis dapat merasakan dunia perkuliahan.
8. Pintu surgaku, Ibunda penulis, perempuan hebat yang sudah merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, memberikan semangat dan motivasi tiada henti. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih nasihat yang selalu diberikan, meski terkadang fikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan

kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk pulang.

9. Kakak penulis, Weti Agustina, S.Pd, Mery Mayang Sari, S.Kom dan Riyan Hermawan, S.Kom yang sudah memberikan support, arahan dan motivasi kepada penulis.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Hidayatul Wahyuni terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karna memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Yuni. Apapun kurang lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan selanjutnya sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024

Penyusun,



Hidayatul Wahyuni

## DAFTAR ISI

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| HALAMAN SAMPUL .....                        | i      |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....    | ii     |
| PERNYATAAN.....                             | iii    |
| PRAKATA .....                               | iv     |
| DAFTAR ISI.....                             | vi     |
| DAFTAR TABEL.....                           | viii   |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | ix     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                        | x      |
| INTISARI.....                               | xi     |
| ABSTRACT .....                              | xii    |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                 | <br>1  |
| A. Latar belakang .....                     | 1      |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 5      |
| C. Tujuan Penelitian .....                  | 5      |
| 1. Tujuan umum .....                        | 5      |
| 2. Tujuan khusus .....                      | 5      |
| D. Manfaat Penelitian .....                 | 5      |
| 1. Manfaat teoritis .....                   | 5      |
| 2. Manfaat praktisi .....                   | 6      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 7      |
| A. Landasan Teori.....                      | 7      |
| 1. Definisi Anak sekolah .....              | 7      |
| 2. Karakteristik anak sekolah .....         | 7      |
| 3. Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah .....   | 7      |
| 4. Definisi makanan cepat saji .....        | 8      |
| 5. Jenis – jenis makanan cepat saji .....   | 9      |
| 6. Kandungan Gizi .....                     | 9      |
| 7. Dampak konsumsi makanan cepat saji ..... | 12     |
| 8. Definisi Pengetahuan .....               | 13     |
| 9. Tingkat Pengetahuan .....                | 14     |
| 10. Faktor – faktor Pengetahuan .....       | 15     |
| 11. Definisi Perilaku .....                 | 16     |
| 12. Faktor yang mempengaruhi perilaku ..... | 16     |
| 13. Bentuk perilaku .....                   | 18     |
| 14. Pengukuran perilaku .....               | 18     |
| B. Kerangka Teori .....                     | 20     |
| C. Kerangka Konsep .....                    | 21     |
| D. Hipotesis / pertanyaan penelitian .....  | 21     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN.....          | <br>22 |
| A. Desain Penelitian .....                  | 22     |
| B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....          | 22     |
| C. Populasi dan Sampel .....                | 22     |

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| D. Variabel .....                            | 23     |
| E. Definisi Operasional .....                | 23     |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 24     |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....          | 27     |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 28     |
| I. Etika Penelitian .....                    | 31     |
| J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....      | 32     |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....        | <br>34 |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 34     |
| 1. Gambaran umum lokasi penelitian .....     | 34     |
| 2. Analisis Univariat .....                  | 35     |
| 3. Analisis Bivariat .....                   | 38     |
| B. Pembahasan .....                          | 39     |
| C. Keterbatasan Penelitian .....             | 46     |
| 1. Kesulitan Penelitian .....                | 46     |
| 2. Keterbatasan Penelitian .....             | 46     |
| <br>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....         | <br>47 |
| A. Kesimpulan .....                          | 47     |
| B. Saran .....                               | 48     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                     | <br>49 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN .....                      | 53     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                                   | 23 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrument Pengetahuan .....                                                          | 25 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan<br>Orangtua, dan Kelas ..... | 35 |
| Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat Pengetahuan .....                                                      | 36 |
| Tabel 4.3 Hasil Analisis Univariat Perilaku .....                                                         | 37 |
| Tabel 4.4 Hasil Analisis Bivariat Pengetahuan dan Perilaku.....                                           | 38 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....     | 20 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....   | 21 |
| Gambar 4.1 Lokasi Penelitian ..... | 34 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kuisisioner Pengetahuan .....                         | 49 |
| Lampiran 2 Kuisisioner Perilaku .....                            | 52 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan menjadi Responden .....              | 53 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi Responden .....            | 54 |
| Lampiran 5 Studi Pendahuluan SDN Margomulyo 1 .....              | 55 |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 56 |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Etik .....                         | 57 |
| Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                | 58 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi .....                        | 66 |
| Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....           | 67 |
| Lampiran 11 Data SPSS .....                                      | 78 |
| Lampiran 12 Jadwal Penelitian .....                              | 89 |
| Lampiran 13 Dokumentasi Validitas .....                          | 90 |
| Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian .....                         | 92 |
| Lampiran 15 Hasil turnitine .....                                | 95 |