

# HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN LINGKUNGAN FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS MLATI II

Nova Auliyatul Fauziyyah<sup>1</sup>, Latifah Susilowati<sup>2</sup>  
E-mail: [novaauliafauziyyah14@gmail.com](mailto:novaauliafauziyyah14@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pneumonia ialah penyakit yang disebabkan oleh mikroorganisme yang kemudian terjadinya infeksi akut pada paru-paru tepatnya pada alveoli. Pada balita pneumonia ditandai dengan gejala gangguan pernafasan seperti batuk, nafas cepat disertai adanya tarikan dinding dada bagian bawah kedalam. Saat ini pneumonia menjadi penyebab utama mortalitas dan morbiditas pada balita.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan lingkungan fisik rumah dengan kejadian pneumonia pada balita di wilayah Puskesmas Mlati II.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 58 responden. Pengambilan data menggunakan lembar observasi lingkungan fisik rumah serta dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Hasil analisis uji *chi-square* pada pemberian ASI eksklusif  $p=0,029 (<0,05)$ , kepadatan hunian  $p=0,008 (<0,05)$ , luas ventilasi  $p=0,002 (<0,05)$ , pencahayaan alami  $p=0,112 (>0,05)$ , jenis lantai  $p= 0,093 (>0,05)$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pemeberian ASI eksklusif, kepadatan hunian dan luas ventilasi dengan kejadian pneumonia pada balita. Sedangkan pencahayaan alami dan jenis lantai tidak terdapat hubungan dengan kejadian pneumonia pada balita di wilayah Puskesmas Mlati II.

**Kata Kunci:** Pemberian ASI eksklusif, lingkungan fisik rumah, pneumonia.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORELLATION BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE PHYSICAL ENVIRONMENT OF THE HOUSE WITH THE INCIDENCE OF PNEUMONIA AMONG UNDER-FIVES IN THE MLATI II HEALTH CENTER**

Nova Auliyatul Fauziyyah, Latifah Susilowati  
E-mail: [novaauliafauziyyah14@gmail.com](mailto:novaauliafauziyyah14@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Pneumonia is a disease caused by microorganisms which then cause an acute infection in the lungs precisely in the alveoli. In toddlers pneumonia is characterized by symptoms such as coughing, rapid breathing accompanied by a pull of the lower chest wall inward. Currently, pneumonia is the leading cause of mortality and morbidity in toddlers.*

**Objective:** *To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the physical environment of the house with the incidence of pneumonia in toddlers in the Mlati II Health Center.*

**Research Methods:** *This research used a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. Sampling technique using purposive sampling of 58 respondents. Data collection using the observation sheet of the physical environment of the house and analyzed using the Chi-square test.*

**Results:** *The results of the chi-square test analysis on exclusive breastfeeding  $p=0.029$  ( $<0.05$ ), occupancy density  $p=0.008$  ( $<0.05$ ), ventilation area  $p=0.002$  ( $<0.05$ ), daylighting  $p=0.112$  ( $>0.05$ ), floor type  $p=0.093$  ( $>0,05$ ).*

**Conclusion:** *There is a significant correlation between exclusive breastfeeding, occupancy density and ventilation area with the incidence of pneumonia in toddlers. Meanwhile, natural lighting and floor type were not associated with the incidence of pneumonia among under-fives in the Mlati II Health Center.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, physical environment of the house, pneumonia*