

**PENGARUH EDUKASI TENTANG GIZI SEIMBANG
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA
MENGUNAKAN VIDEO ANIMASI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

QORRI A'INA

202201069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI TENTANG GIZI SEIMBANG
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA
MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI

Diajukan oleh:

QORRI A'INA
202201069

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

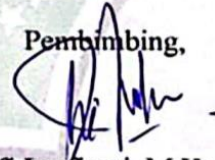
Tanggal : 13 Agustus 2024
Mengesahkan:

Penguji,



Ferianto, M.Kep
NIDN: 05-100-285-02

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN: 05-1803-7701

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Qorri A'ina

NPM : 202201069

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Tentang Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Menggunakan Video Animasi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Qorri A'ina

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Judul skripsi ini adalah “pengaruh edukasi tentang gizi seimbang terhadap peningkatan pengetahuan remaja menggunakan video animasi”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr., Triana Hertiani S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Latifah Susilowati, Ns., M.Kep selaku koordinator proposal skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Ferianto, Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Kedua orangtua, adik, dan teman-teman yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Responden siswa dan siswi kelas 8 SMPN 4 Sewon yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan berusaha dengan semaksimal mungkin demi kesempurnaan penelitian ini. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan dalam penelitian berikutnya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024

Qorri A'ina

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Remaja.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Tahap tumbuh kembang	7
c. Tugas perkembangan remaja.....	8
2. Gizi seimbang	8
a. Pengertian.....	8
b. Faktor yang memengaruhi.....	9
c. Kebutuhan gizi seimbang	9
d. Perhitungan IMT	13
e. Masalah gizi pada remaja.....	13
f. Solusi masalah gizi dan kesehatan remaja	15
g. Tumpeng gizi seimbang dan isi piringku	16
h. Pendidikan gizi.....	18
3. Media video animasi	18
a. Pengertian.....	18
b. Fungsi media	18
c. Jenis-jenis media	19
4. Pengetahuan	21
a. Pengertian.....	21
b. Faktor yang memengaruhi	21
c. Tingkat pengetahuan	23
d. Pengukuran.....	24
B. Kerangka teori.....	25
C. Kerangka konsep	26
D. Hipotesis.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain penelitian	27
B. Lokasi dan waktu	27
C. Populasi dan sampel.....	28
D. Variabel	30
E. Definisi operasional	31
F. Alat dan metode pengumpulan data	31
G. Validitas dan reabilitas	33
H. Metode pengolahan dan analisis data.....	34
I. Etika penelitian.....	35
J. Rencana pelaksanaan penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisioner Pengetahuan Gizi Seimbang.....	32
Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah diberikan Edukasi Tentang Gizi Seimbang di SMPN Sewon.....	41
Tabel 4.3 Uji <i>Marginal Homogeneity</i> Pengaruh Edukasi tentang Gizi Seimbang di SMPN 4 Sewon.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest-posttest design</i>	27
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar 1	: Surat izin studi pendahuluan
Lembar 2	: Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lembar 3	: Surat izin penelitian
Lembar 4	: Surat balasan dari SMPN 4 Sewon
Lembar 5	: Jadwal penelitian
Lembar 6	: Lembar pernyataan peneliti
Lembar 7	: Lembar persetujuan responden
Lembar 8	: Kuisisioner
Lembar 9	: Satuan Acara Penyuluhan
Lembar 10	: Link video animasi tentang gizi seimbang
Lembar 11	: Hasil <i>Expert Judgement</i> Video Animasi
Lembar 12	: Hasil uji statistik
Lembar 13	: Lembar bimbingan
Lembar 14	: Dokumentasi