

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) TERHADAP
PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6-12 BULAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RESA BRILIANA SARI

202201071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) TERHADAP
PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6-12 BULAN**

Diajukan oleh:

RESA BRILIANASARI

202201071

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Khristina Dias Utami, MPH
NIDN 05-1009-8001

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN 05-1803-7701

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta




Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Resa Briliana Sari

NPM : 202201071

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-9 Bulan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait dengan yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2024



Resa Briliana Sari

PRAKATA

Alhamdulillah robbil ‘alamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani.
2. Ida Nursanti, S.kep.,Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S.Kep.,Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku Dosen pembimbing skripsi yang tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusun dapat menyusun skripsi.
5. Khristina Dias Utami, MPH selaku Dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
7. Kepala Desa yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kader posyandu yang telah membantu dan mengarahkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Kepada responden yang telah bersedia mengisi dan menyempatkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.

10. Kepada cinta pertama dan panutanku, Bapak Kapten CHB Reja Mulya dan Ibu Sumirah terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Telah menjadi orangtua terhebat, terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus. Doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki orangtua yang luar biasa.
11. Kepada seseorang yang bekerja di Mabes Polri dan sempat bersama dengan penulis. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses perkuliahan dan awal penulisan skripsi ini. Ternyata perginya Anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima apa arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian paling menyenangkan sekaligus paling menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya untuk kehilangan dan mengerti apa arti ikhlas.
12. Kepada sahabat dan teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama membuat skripsi.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga skripsi ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Penulis
Resa Brilianasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN PROPOSAL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN PROPOSAL SKRIPSI	iv
PERNYATAAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teoretis.....	5
1. Pendidikan Kesehatan	5
2. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	10
3. Pengetahuan	17
4. Tumbuh Kembang	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25

A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. HASIL	39
1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	39
2. Analisis Hasil	40
B. Pembahasan	44
1. Karakteristik ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan	44
2. Tingkat pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang pemberian MP-ASI	45
3. Tingkat pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang pemberian MP-ASI	46
4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan	48
5. Analisis Butir Pertanyaan Kuesioner	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR ISI	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest dan Posttest Design</i>	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan MP-ASI	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Pengetahuan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang MP-ASI.....	41
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang MP-ASI	42
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Mp-ASI	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang MP-ASI.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informed Consent	58
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Asisten Penelitian	60
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	61
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 7 Etik Penelitian.....	67
Lampiran 8 Pelaksanaan Penelitian	68
Lampiran 9 Uji Expert Judgement	69
Lampiran 10 Data penelitian.....	77
Lampiran 11 Hasil SPSS.....	79
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	82
Lampiran 13 Dokumentasi.....	83
Lampiran 14 Turnitin.....	87