BAB III
METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam kategori *non-eksperimental*, artinya tidak melibatkan intervensi terhadap penelitian. Metode penelitian mengadopsi desain komparatif untuk menganalisis keberadaan satu atau lebih variabel pada dua atau lebih sampel berbeda (Sugiyono, 2019). Desain komparatif untuk membandingkan variabel – variabel dengan menggunakan lebih dari satu sampel dan/ dalam kurun waktu berbeda (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016).

Penelitian ini memakai metode *cross sectional,* yakni penelitian yang bertujuan guna mengetahui dinamika hubungan antara faktor risiko dan dampak melalui pendekatan, pengamatan atau pengumpulan data secara bersamaan (Siyoto & Sodik, 2015). Penelitian ini membandingkan dua kelompok yaitu mahasiswa Fakultas Kesehatan yang mengikuti organisasi dan tidak mengikuti organisasi.

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan

1. Lokasi

Lokasi penelitian dilakukan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Jl. Brawijaya Jl Ringroad Barat, Gamping Kidul, Ambarketawang, Sleman, Yogyakarta.

2. Waktu

Waktu penelitian dimulai dari bulan Februari – Agustus 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan total elemen yang menjadi dasar untuk membuat generalisasi. Elemen populasi mencakup semua subjek yang akan diukur dan unit yang diteliti (Sugiyono, 2019). Populasinya ialah mahasiswa semester 2 dan 4 yang berorganisasi sebanyak 158 terdiri dari BEM FKes berjumlah 6, Himika berjumlah 27, Himabi berjumlah 25, Himarmika berjumlah 28, Himabada berjumlah 33, Himafar berjumlah 25

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

dan UKM Fans berjumlah 14. Mahasiswa tidak berorganisasi terdiri dari Prodi Keperawatan (S-1) berjumlah 215, Prodi Kebidanan (S-1) berjumlah 109, Prodi Farmasi (S-1) berjumlah 212, Prodi RMIK (D-3) berjumlah 159, Prodi TBD (D-3) berjumlah 55 dan Prodi Kebidanan (D-3) berjumlah 48 dengan populasi keseluruhan berjumlah 798.

2. Sampel

Sampel ialah representasi dari jumlah dan karakteristik keseluruhan populasi (Sugiyono, 2019). Sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan *Proportionate Stratified Random Sampling* untuk pengambilan sampel, teknik ini dipilih karena populasi memiliki variasi yang tidak seragam dan terbagi secara proposional berdasarkan strata (Sugiyono, 2019). Sampel dipilih secara acak menggunakan *web spiner*.

Perhitungan sampel menggunakan rumus komparatif kategorik tidak berpasangan (Dahlan, 2014) yaitu:

$$n = \frac{\left[Z(1-\alpha/2)\sqrt{2PQ} + Z(1-\beta)\sqrt{P1Q1 + P2Q2} \right] 2}{(P1-P2)^2}$$

$$n = \frac{\left[1{,}96\sqrt{2\ 0{,}31\ 0{,}69} + 1{,}282\sqrt{0{,}17\ 0{,}83 + 0{,}45\ 0{,}55} \right] 2}{(0{,}0784)}$$

= 55.24

= 55

Dengan demikian, sampel setiap kelompok adalah 55 mahasiswa

Keterangan:

n	: besar sampel
$Z(1-\alpha\ /\ 2)$	: nilai sebaran normal baku alfa (1,96)
$Z(1-\beta)$	: nilai sebaran norbal baku beta (1,282)
P	: proporsi kejadian
P1	: proporsi kejadian 1 17% (0.17)
P2	: proporsi kejadian 2 45% (0.45)
Q	: 1-P
Q1	: 1-P1
Q2	: 1-P2

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

Untuk mengantisipasi responden tidak menyelesaikan pengisian kuesioner dan data tidak lengkap (*drop out*), sampel diperluas 10% untuk pencegahan terjadi bias, dengan rumus yakni (Sulung & Yasril, 2023).

$$n' = \frac{n}{1-f}$$

$$n' = \frac{55}{1-0{,}1}$$

$$= 61$$

Keterangan:

n : besar sampel yang dihitung

f : perkiraan proporsi *drop out* (10%)

Jadi, sampel penelitian ini ialah 61 setiap kelompok. Total sampel penelitian sebanyak 122 sampel, yakni:

a. Mahasiswa organisasi 61 mahasiswa
b. Mahasiswa tidak berorganisasi 61 mahasiswa

Perhitungan sampel berstrata menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling*

$$ni = \frac{Ni}{N}n$$

Perhitungan sampel mahasiswa berorganisasi yakni:

a. BEM FKes Unjaya

$$\frac{6}{158}61 = 3 \text{ mahasiswa}$$

b. Himika

$$\frac{27}{158}61 = 10 \text{ mahasiswa}$$

c. Himafar

$$\frac{25}{158}61 = 10 \text{ mahasiswa}$$

d. Himabi

$$\frac{25}{158}61 = 10 \text{ mahasiswa}$$

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

e. Himabada

$$\frac{33}{158}61 = 11 \text{ mahasiswa}$$

f. Himarmika

$$\frac{28}{158}61 = 11 \text{ mahasiswa}$$

g. UKM Fans

$$\frac{14}{158}61 = 6 \text{ mahasiswa}$$

Perhitungan sampel mahasiswa tidak berorganisasi, yakni:

a. Mahasiswa Keperawatan S1

$$\frac{215}{798}61 = 17 \text{ mahasiswa}$$

b. Mahasiswa Farmasi S1

$$\frac{212}{798}61 = 16 \text{ mahasiswa}$$

c. Mahasiswa Kebidanan S1

$$\frac{109}{798}61 = 8 \text{ mahasiswa}$$

d. Mahasiswa Kebidanan D3

$$\frac{48}{798}61 = 3{,}66 = 3 \text{ mahasiswa}$$

e. Mahasiswa RMIK D3

$$\frac{159}{798}61 = 12 \text{ mahasiswa}$$

f. Mahasiswa TBD D3

$$\frac{55}{798}61 = 5 \text{ mahasiswa}$$

3. Kriteria inklusi dan eksklusi

Faktor yang bisa mempengaruhi sampel penelitian adalah mahasiswa yang mengikuti organisasi diluar kampus tetapi status mahasiswa tidak aktif atau cuti yang tidak masuk dalam kriteria penelitian. Dengan demikian, sampel dikendalikan dengan kriteria inklusi, yakni:

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

a. Mahasiswa aktif reguler semester 2 dan 4 di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
b. Mahasiswa semua jurusan semester 2 dan 4 di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
c. Mahasiswa yang berorganisasi di internal dan eksternal kampus
d. Mahasiswa yang tidak berorganisasi di internal dan eksternal kampus
e. Bersedia berpartisipasi dalam penelitian

Sedangkan kriteria eksklusi sampel penelitian yakni:

a. Mahasiswa transfer
b. Mahasiswa yang tidak aktif dan cuti
c. Mahasiswa yang sebelumnya pernah mengikuti organisasi pada mahasiswa tidak berorganisasi

D. Variabel

Variabel penelitian merupakan fitur, sifat dan aspek yang beragam dari individu, objek, organisasi atau kegiatan yang dipilih oleh peneliti untuk diselidiki dan kemudian diambil kesimpulan (Sugiyono, 2019). Pada penelitian ini hanya 1 variabel yaitu *problem solving* tetapi memiliki dua kelompok penelitian yakni mahasiswa berorganisasi dan mahasiswa tidak berorganisasi.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

E. Definisi Operasional

Definisi operasional ialah berdasarkan pada ciri – ciri yang dapat dilihat dari cara menerjemahkan atau mendefinisikan variabel ke instrumen penelitian (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Skor/Hasil
1	*Problem Solving*	Keterampilan atau kemampuan individu saat dihadapkan dengan masalah dan mencari solusi serta strategi untuk menyelesaikan masalah untuk mencapai harapan atau tujuan yang diinginkan	Kuesioner	Ordinal	Rendah: X < (64) Sedang: (64) ≤ X < (88) Tinggi: X ≥ 88
2	Mahasiswa berorganisasi	Mahasiswa yang mengikuti pembelajaran di Fakultas Kesehatan Unjaya yang mengikuti organisasi internal dan eksternal kampus			
3	Mahasiswa tidak berorganisasi	Mahasiswa yang mengikuti pembelajaran di Fakultas Kesehatan Unjaya yang tidak mengikuti organisasi internal dan eksternal kampus			

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data/Informasi

   Data yang diperlukan pada penelitian ini ialah data primer yang dikumpulkan dari responden penelitian dan data sekunder diperoleh dari buku, jurnal dan bagian kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Unjaya.

2. Metode Pengumpulan Data

   Pengisian kuesioner secara *online* menggunakan *google form* untuk mengumpulkan data dan jawaban responden.

3. Instrumen Penelitian

   Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Kuesioner mengadopsi dari penelitian (Marbun, 2022) yang dikembangkan bersumber pada aspek – aspek *problem solving* yang dikemukakan oleh Happner dan Peterson (1982) meliputi *problem-solving confidence* (keyakinan diri), *approach avoidance style* (gaya pendekatan dan penghindaran) dan *personal control* (kontrol diri). Kuesioner telah melalui proses uji reliabilitas dan uji validitas.

   Kuesioner ini menggunakan skala *likert,* yang digunakan guna mengukur persepsi, sikap dan pendapat seseorang atau kelompok mengenai fenomena sosial. Skala ini memiliki opsi jawaban sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS) dan sangat tidak sesuai (STS). Skala ini menggunakan item pertanyaan *favorable* (setuju) dan *unfavorable* (tidak setuju) (Sugiyono, 2018). Item yang bersifat *favorable* diberi nilai 4 pada jawaban "sangat sesuai", nilai 3 pada jawaban "sesuai", nilai 2 pada jawaban "tidak sesuai" dan nilai 1 pada jawaban "sangat tidak sesuai". Sementara itu, item yang bersifat *unfavorable* diberi nilai 1 pada jawaban "sangat sesuai", nilai 2 pada jawaban "sesuai", nilai 3 pada jawaban "tidak sesuai" dan nilai 4 pada jawaban "sangat tidak sesuai".

   Item *favorable* dalam penelitian ini terdiri 13 pertanyaan dan item *unfavorable* terdiri 11 pertanyaan dan jumlah seluruh pertanyaan kuesioner adalah 24. Kisi – kisi kuesioner *problem solving* yaitu:

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner *Problem Solving*

No	Aspek	Sebelum uji validitas		Setelah uji validitas	
		favorable	***unfavorable***	***favorable***	***unfavorable***
1	Keyakinan diri	4, 5, 22, 27,28	11, 12, 15, 16, 17, 23	3, 4, 18, 23,24	12, 13, 14, 19
2	Pendekatan dan penghindaran	7, 25	3, 24, 10	6, 21	20, 9
3	Kontrol diri	1, 2, 9, 14, 19, 26	6, 8, 13, 18, 20, 21	1, 2, 8, 11, 16, 22	5, 7, 10, 15, 17
Total		**28**		**24**	

Hasil penelitian selanjutnya dikelompokkan menjadi tiga, yaitu:

Tinggi = $X \geq (x + 1\ SD)$

Sedang = $(x - 1\ SD) \leq X < (x + 1\ SD)$

Rendah = $X < (x - 1\ SD)$

Keterangan:

x (mean) = empirik pada skala (75,75)

SD (standar deviasi) = 12

X = rentang butir pertanyaan

G. Validitas dan Reliabilitas

Validitas adalah uji evaluasi yang digunakan guna menilai kepercayaan, ketepatan dan akurasi item pertanyaan variabel yang diukur. Item pertanyaan dianggap valid apabila menghasilkan pengukuran sesuai yang diharapkan. Reliabilitas merupakan pemeriksaan tingkat kepercayaan item pertanyaan terhadap variabel yang diukur. Jika hasil pengujian menunjukkan hasil relatif konsisten, instrumen penelitian dapat dianggap memiliki tingkat kepercayaan tinggi (Kurniawan & Puspitaningtyas, 2016).

1. Uji Validitas

   Kuesioner sudah diuji oleh Marbun (2022) menggunakan komputasi CVR *(Content Validity Ratio)* dan nilai hitung CVR diperoleh dari hasil SME *(Subject Matter Expert).* Diperoleh koefisien CVR semua nilai berada diatas 0 dari hasil penilaian SME, maka item dinyatakan valid. Uji validitas dilakukan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta pada 30 mahasiswa semester 2 dan 4 diluar

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

mahasiswa sampel dengan rumus df=(N-2) tingkat signifikansi untuk uji dua arah 0.05.

Uji validitas penelitian ini menggunakan korelasi *product moment* yang dinyatakan valid dan tidak valid yaitu:

a. Jika r hitung > r tabel (0,361) dinyatakan valid
b. Jika r hitung < r tabel (0,361) dinyatakan tidak valid

Hasil uji validitas kuesioner 28 pernyataan terdapat 4 item tidak valid yaitu nomor 3 memperoleh 0.314, nomor 11 memperoleh 0.282, nomor 12 memperoleh 0.274 dan nomor 21 memperoleh 0.360. Sehingga item tidak valid dieliminasi, sedangkan 24 pernyataan memperoleh r hitung >0.361 dan dinyatakan valid.

2. Uji Reliabilitas

Hasil uji reliabilitas terhadap 24 pernyataan didapatkan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.898. Dengan demikian item dinyatakan reliabel.

H. Metode Pengolahan dan Analisa Data

1. Metode Pengolahan Data

Langkah-langkah pengolahan data yaitu (Adiputra et al., 2021):

a. Editing

Hasil kuesioner, wawancara atau observasi dilakukan untuk mengevaluasi kesempurnaan, kekonsistenan dan kesesuaian dengan kriteria data yang dibutuhkan pada saat *editing*.

b. Coding

Guna mengubah data dan proses memberi kode pada data. Setiap jawaban diberi kode tertentu untuk mengelompokkan jawaban dalam kategori yang relevan dan mempermudah analisis. Kode yang dipakai sebagai berikut:

Tabel 3.3 Coding

No	Variabel	Kode	Keterangan
1	*Problem solving*	3	Tinggi
		2	Sedang
		1	Rendah

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2	Keikutsertaan organisasi	1 2	Tidak megikuti organisasi Mengikuti organisasi
3	Jenis kelamin	1 2	Laki – laki Perempuan
4	Usia	1 2	17 – 19 tahun (remaja akhir) 20 – 23 tahun (dewasa awal)
5	Program studi	1 2 3 4 5 6	Kebidanan (S1) Farmasi (S1) Keperawatan (S1) RMIK (D3) TBD (D3) Kebidanan (D3)
6	Semester	2 4	Semester 2 Semester 4
7	Pengalaman organisasi	1 2 3	Ya Tidak Tidak diketahui
8	Jenis organisasi	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	Tidak diisi/tidak mengikuti organisasi UKM Fans Himika Himafar Himabada Himabi Himarmika BEM Fakultas Kesehatan BEM Universitas Luar kampus
9	Pertanyaan kuesioner	X1 – X24	Pertanyaan nomor 1 sampai 24

c. Data Entry

Data dari responden yang sudah berbentuk "kode" akan dimasukkan ke program atau *software* komputer menggunakan SPSS.

d. Tabulasi

Memasukkan data kedalam tabel untuk data mentah maupun tabel yang digunakan untuk menghitung data yang memudahkan dalam memahami hasil.

2. Analisa Data

Analisa data menggunakan menggunakan dua prosedur, yaitu:

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

a. Analisis Univariate

Analisis yang dilakukan pada satu variabel secara tunggal, dilakukan dengan menghitung satu variabel untuk mengetahui besar masalah. Selanjutnya didistribusikan menggunakan statistik deskriptif. Pada penelitian ini variabel yang diteliti adalah *problem solving* mahasiswa berorganisasi dan tidak berorganisasi (Hasdar et al., 2020). Perhitungan rumus menggunakan:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

P : Presentase

f : Frekuensi

n : Jumlah total responden

b. Analisa Bivariate

Uji statistik yang diterapkan untuk menguji signifikansi hipotesis komparatif dua kelompok yang tidak berpasangan dengan skala pengukuran kategorik (ordinal), sehingga peneliti menetapkan uji hipotesis menggunakan *Mann Whitney*. Intervensi makna jika hasil <0,05 ada perbedaan yang bermakna antar dua kelompok. Jika hasil >0,05 tidak ada perbedaan yang bermakna antar dua kelompok (Dahlan, 2014).

I. Etika Penelitian

Penelitian ini melibatkan subjek manusia, karena itu peneliti perlu memiliki pemahaman yang kuat tentang etika penelitian. Pengambilan data dalam penelitian ini setelah mendapat izin oleh komite etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan Nomor: SKep/270/KEP/VI/2024. Prinsip etik riset kesehatan (Adiputra et al., 2021), yakni:

1. Menghargai dan menghormati martabat (*respect for human persons*)

   Menghormati kebebasan pribadi individu yang memiliki hak untuk memilih sendiri untuk melanjutkan atau meninggalkan tahap penelitian.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2. Berlaku baik *(beneficence)* dan tidak menyebabkan kerugian *(non-maleficence)*

   Konsep kebijakan untuk meningkatkan kesejahteraan manusia tanpa mencelakai. Berkaitan dengan kewajiban membantu orang lain, berusaha memberikan manfaat yang optimal dengan paling sedikit kerugian.

   Prinsip *non-maleficence* berarti bahwa responden tidak hanya digunakan untuk fasilitas dan sarana, tetapi juga dilindungi dari segala bentuk penyalahgunaan dan tidak membebani orang lain.

3. Keadilan *(justice)*

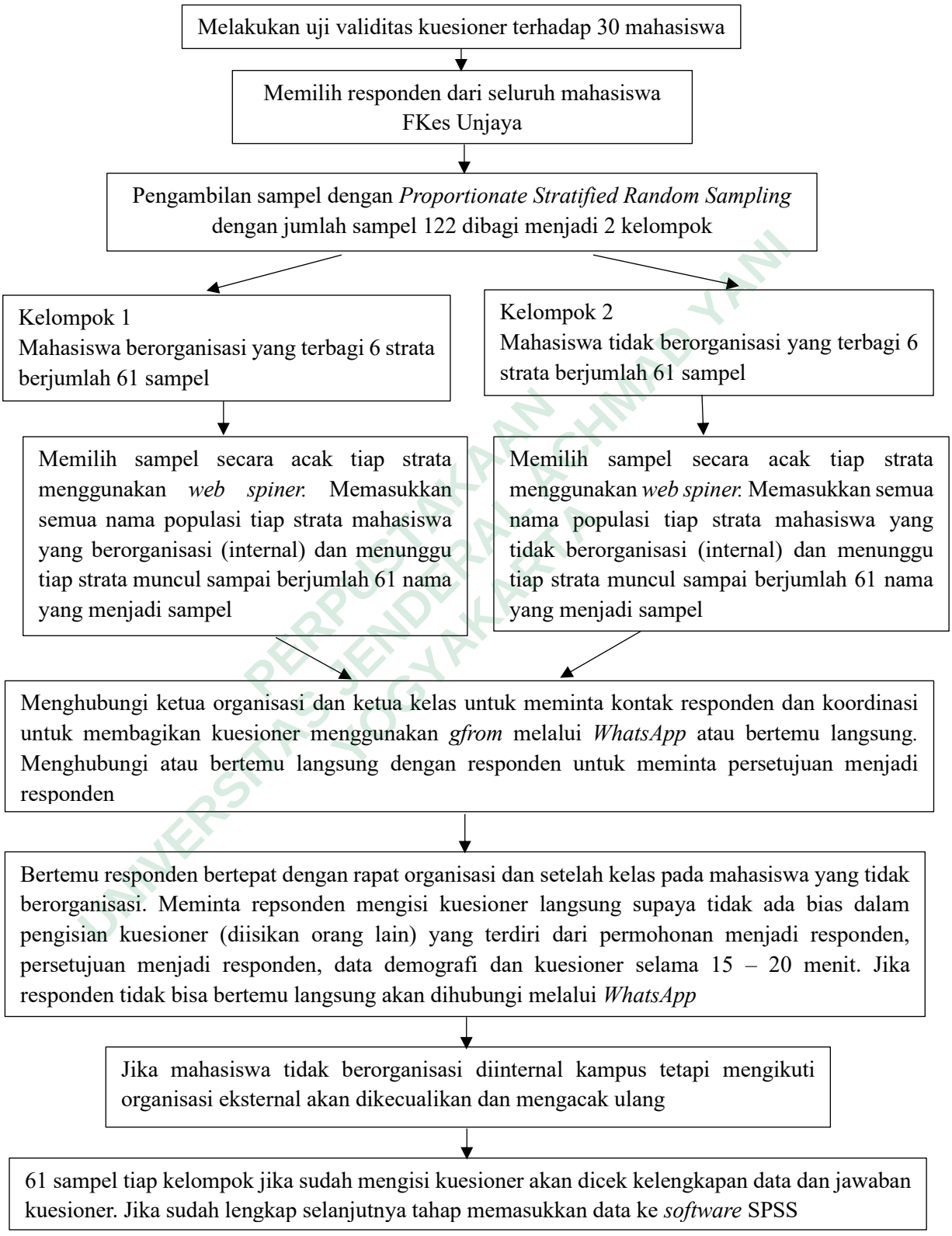
   Menetapkan kewajiban untuk memperlakukan seseorang dengan adil dan layak saat mereka memperoleh hak mereka dan menghindari membebani dengan hal yang bukan kewajiban dan tanggung jawab mereka.

J. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Persiapan
   a. Menentukan masalah penelitian dengan mencari data dan referensi dari jurnal, internet, buku dan skripsi
   b. Membuat judul penelitian
   c. Konsultasi judul dan prosedur penulisan proposal penelitian dengan pembimbing
   d. Menyusun permohonan izin dan melakukan studi penelitian awal di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
   e. Mengerjakan dan menyelesaikan proposal penelitian sesuai arahan pembimbing
   f. Melakukan ujian proposal
   g. Memperbaiki proposal penelitian
   h. Mengurus proses perizinan penelitian

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2. Tahap Pelaksanaan



Gambar 3.1 Tahap Pelaksanaan

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

3. Tahap Akhir
    a. Menyeleksi data
    b. Memasukan dan analisis data dengan SPSS
    c. Menyusun hasil temuan dan analisis di BAB IV dan BAB V berfokus pada rangkuman dan simpulan
    d. Melakukan konsultasi serta bimbingan dengan pembimbing
    e. Presentasi seminar hasil dari penelitian
    f. Mengerjakan revisi dari arahan pembimbing
    g. Mengumpulkan laporan hasil penelitian

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA