

**HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN GEJALA
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

VINI ALVIONA SEDAMO

202201090

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN GEJALA ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

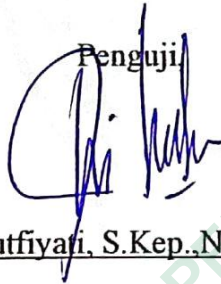
VINI ALVIONA SEDAMO

202201090

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan:

Penguji,


Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-1803-7701

Pembimbing,



Dwi Susanti, M.Kep.

NIDN: 05-3005-8401

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vini Alviona Sedamo

NPM : 202201090

Program studi : Keperawatan (S-1)

Judul skripsi : Hubungan Siklus Menstruasi dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri di SMA N 1 Godean Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila ada kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024

Vini Alviona :



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan siklus menstruasi dengan gejala anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Susanti, M.Kep., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta masukan kepada saya selama menyusun skripsi.
5. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
7. Seluruh responden pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis

Vini Alviona Seadamo

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	IX
DAFTAR LAMPIRAN.....	X
ABSTRAK.....	XI
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan teoritis.....	6
1. Konsep remaja.....	7
2. Menstruasi.....	13
3. Siklus menstruasi.....	13
4. Anemia.....	19
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	29
C. Populasi dan sampel.....	29
1. Populasi penelitian.....	29

2. Sampel penelitian.....	30
D. Variabel penelitian.....	32
1. Variabel independen (bebas).....	32
2. Variabel dependen (terikat).....	32
E. Definisi operasional.....	32
F. Alat dan metode pengumpulan data.....	32
G. Uji validitas dan reliabilitas.....	35
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
I. Etika penelitian.....	38
J. Tahap penelitian penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	56
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN.....	57
LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI ASISTEN PENELITI.....	58
Kuesioner Gejala, Tanda dan kebiasaan yang berkaitan dengan Anemia.....	59
KUESIONER SIKLUS MENSTRUASI.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Konsentrasi Hemoglobin (g/dl) untuk Diagnosis Anemia	19
Tabel 3. 1. Definisi operasional	32
Tabel 3 2. Nilai koefisiensi korelasi	38
Tabel 4 1. Karakteristik responden berdasarkan usia, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, riwayat anemia dan riwayat cacingan	42
Tabel 4 2. Gambaran siklus menstruasi remaja putri kelas X SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta	43
Tabel 4 3. Gambaran tanda gejala anemia remaja putri kelas X SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta	44
Tabel 4 4. Hubungan siklus menstruasi dengan gejala anemia pada remaja putri kelas X SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1. Kerangka teori	27
Gambar 2 2. Kerangka konsep	28
Gambar 4 .1 Lokasi SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	56
Lampiran 2 Lembar persetujuan responden	57
Lampiran 3 Lembar kesediaan asisten penelitian	58
Lampiran 4 data demografi	59
Lampiran 5 Kuesioner Tanda dan gejala anemia	60
Lampiran 6 Kuesioner siklus menstruasi	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA