

HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN YOGYAKARTA

Vini Alviona¹ Dwi Susanti²

Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Email : vinialviona02@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Menstruasi merupakan tanda pubertas pada seorang wanita. Selama menstruasi perempuan juga akan mengalami beberapa masalah, salah satunya adalah gangguan siklus menstruasi. Gangguan siklus menstruasi pada remaja, dapat menimbulkan permasalahan anemia. Berdasarkan hasil studi pendahuluan siswi di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta kepada 10 siswi, mereka pernah merasakan tanda gejala anemia saat menstruasi seperti lemas, mudah lelah atau kepala terasa berat.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara siklus menstruasi dengan gejala anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini berjenis kuantitatif non eksperimental dengan desain *deskriptif correlational* dan pendekatan *cross sectional*. Dengan menggunakan analisis univariate dan bivariate menggunakan uji *Shomers'd*. Populasi dan sampel adalah remaja putri di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta sebanyak 58 pasien dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*.

Hasil: Analisis data menggunakan uji *Shomers'd*, kategori non suspek anemia pada remaja putri 79,3%. Kategori siklus menstruasi normal pada remaja putri 84,5%, hasil uji *p-value* 0,011 dengan nilai *r*-0,435 *koefisiensi* korelasi sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara siklus menstruasi dengan gejala anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta.

Kata kunci: Siklus menstruasi, Gejala anemia, Remaja putri

¹ Mahasiswi Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN YOGYAKARTA

Vini Alviona³ Dwi Susanti⁴

Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Email : vinialviona02@gmail.com

ABSTRAK

Background: Menstruation is a sign of puberty in a woman. For Women's menstruation will also experience several problems, one of which is menstrual cycle disorders. Menstrual cycle disorders in adolescents can cause anemia problems. Based on the results of a preliminary study conducted by students at SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta to 10 students, they had felt signs of anemia during menstruation such as weakness, fatigue easily or a heavy head.

Objective: To determine the relationship between the menstrual cycle and anemia symptoms to young women at SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta.

Methods: This study was a non-experimental quantitative type with a correlational descriptive design and a cross sectional approach. By using univariate and bivariate analysis using the Shomers'd test. The population and sample were 58 adolescent girls at SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta with purposive sampling techniques.

Results: Data analysis using the Shomers'd test, a non-suspect category of anemia in 79.3% of young women. The normal menstrual cycle category in adolescent girls was 84.5%, the p-value test result was 0.011 with an r-0.435 value of moderate correlation coefficient

Conclusion: There is a significant relationship between the menstrual cycle and symptoms of anemia in adolescent girls at SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta
Keywords: Menstrual cycle, Symptoms of anemia, Adolescent women

³ Mahasiswi Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

⁴ Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta