

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Handoko, M. P. & A. M. R. (2020). *Standar Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR): Buku Ajar*. Jakarta
- Anggoro, S. (2022). Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stress Berhubungan dengan Siklus Menstruasi. *E-Journal Cakra Medika*, 9(1), 96. <https://doi.org/10.55313/ojs.v9i1.95>
- Ani Triana. (2022). Faktor Resiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Mas Pp Nuruddin. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 01–07. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i1.898>
- Anita Nurfaiz, Lucia Sincu Gunawan, E. P. (2023). Factors Related to Incidence of Anemia in Adolescent Girl Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *INCH: Journal of Infant And Child Healthcare*, 2(1), 33–39.
- Aryani, N. (2019). Stress Dan Status Gizi Dapat Menyebabkan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 279–286. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1436>
- Azwar, S. (2016). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar. Jakarta
- Budiarti, A., Anik, S., Putu, N., Wirani, G., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tuah, H. (2022). *Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja di Surabaya*.
- Camila M. Chaparro, P. S. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals Of The New York Academy Of Sciences*. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092> 15Ann. N.Y. Acad. Sci. 1450 (2019) 15–31 © 2019 New York Academy of Sciences.
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (3rd ed.). Salemba Medika. Jakarta
- Diani Mentari & Gilang Nugraha. (2023). *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. BRIN. Jakarta
- Dinkes DIY. (2023). Remaja putri sehat bebas anemia. *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta*.
- Dito. (2007). *Anemia dan Etiologi Anemia*. Surya Medika. Jakarta

- Djarmika, F. N. T. (2020). Perbandingan Asupan Zat Besi dan Seng pada Remaja Putri Suspek Anemia Defisiensi Besi di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri dan Swasta. *Universitas Sebelas Maret*.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Eddy Roflin, Iche Andriyani Liberty, P. (2021). *populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran*. Nasya Expanding Management.
- Estuningtyas, R. D. (2018). *Kesehatan Jiwa Remaja*. Psikosain. Jakarta
- Handayani, R., Widiarti, P. W., Sudarna, K., Sakdiyah, E. M., Rizta, A., Antari, L., Hidayat, A., Klausmeier, H. J., Psychology, E., Publishers, R., Beaudrie, S. M., Burns, R. A. R. B., Crisp, D. A., Burns, R. A. R. B., Ferla, J., Valcke, M., Cai, Y., Goldman, A. D., Penner, A. M., ... Möller, J. (2016). Pengantar Metode Penelitian. *International Journal of Adolescence and Youth*, 3(1), 27–39.
- Hardiansyah, S. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. In Hardiansyah & I. D. N. Supariasa (Eds.), *Gizi Bayi dan Balita*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Hardinsyah dan Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. ECG. Jakarta
- Herwandar, F. R., Heryanto, M. L., & Juita, S. R. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Mensruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 99–106. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i01.724>
- John E. Hall. (2019). *Guyton and hall “Buku ajar Fisiologi Kedokteran” edisi ke-13*. Elsevier. Jakarta
- Kartika Pibriyanti, Nuril Tazkiyatun Nufus, L. L. (2021). the relationship of the menstrual cycle, menstrual length, frequency of menstruation, and physical activities with the incident of anemia in adolescents girls at islamic boarding school. *Journal of Nutrition Collage*, 10(2), 113.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi*. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.

- Kirana, D. P. (2011). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang. *Skripsi. Universitas Diponegoro Program Studi Ilmu Gizi FK*.
- Kristianti, S., & Wibowo, T. A. (2014). *Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri , Bantul , Yogyakarta Tahun 2013*. 3(1), 33–38.
- Kusuma Dharna, K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Trans Info Media. Yogyakarta.
- Manuaba. (2016). *Ilmu Kebidanan Buku Ajar Obstetric & Ginekologi*. Graha Cipta. Jakarta.
- MayoClinic. (2021). Menstrual Cycle: What's Normal, What's Not. *Healthy Life Style, Women Health*. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/womens-health/in-depth/menstrual-cycle/art-20047186>.
- Moleong, L. J. (2002). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya. Yogyakarta
- Nugraheni, M. Y. (2021). *Hubungan Asupan Protein dan Kejadian Suspek Anemia dengan Prestasi Belajar pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktik* (3rd ed.). Salemba Medika. Jakarta
- Permenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014. *Journal of Sustainable Agriculture*.
- Prawirohardjo, S. (2015). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta
- Riyanto, A. (2019). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Saputra, A., & Ahmar, A. S. (2020). *Cami: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

- Sari, P., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). Anemia among Adolescent Girls in West Java, Indonesia: Related Factors and Consequences on the Quality of Life. *Nutrients*, 14(18), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu14183777>
- Sarwono, S. W. (2018). *Psikologi Remaja* (Edisi revi). Rajawali Pers. Jakarta
- Sherina Ramadhan, Rize Budi Amalia, Lestari Sudaryanti, & Endyka Erye Frety. (2023). Relationship between age, menstrual cycle, and length of menstruation with anemia in adolescent girls in the Gresik district. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 19(3), 250–255. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.19.3.1711>
- Sinaga. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One. Jakarta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed methods)* (S. M.T. (ed.)). ALFABETA. Jakarta
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ PRESS. Jakarta
- Tim Poltekkes Depkes Jakarta. (2019). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta
- Villasari, A. (2021). *Fsiologi Menstruasi*. strada press. Yogyakarta
- Wellina Sebayang, Destyna Yuhana Gultom, E. R. S. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. deepublish publihser.
- World Health Organization. (2023). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- World Health Organization. (2024). *Anemia (Global Health Observatory (GHO) data repository)*.
- Yani Widayastuti, Anita Rahmawati, Y. E. P. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya. Yogyakarta