

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gambaran peran keluarga RSUD Kota Yogyakarta memiliki kriteria baik sebanyak 31 responden (81,6%)
2. Gambaran kemandirian ADL (*Activity Daily Living*) pasien di RSUD Kota Yogyakarta dari 38 responden sebanyak 18 (47,9%) dalam kategori ketergantungan ringan
3. Hubungan keeratan peran keluarga dengan kemandirian ADL (*Activity Daily Living*) di RSUD Kota Yogyakarta hasil uji gamma dengan nilai signifikan *p-value* sebesar = 0,00 ( $p < 0,05$ ) dan didapatkan nilai  $r = 1$  (korelasi sangat kuat) yang berarti adanya hubungan antara peran keluarga dalam merawat penderita stroke dengan kemandirian *Activity daily living* (ADL) di RSUD Kota Yogyakarta

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta

Keluarga sebagai pemberi perawatan utama terhadap salah satu keluarga paska stroke sehingga peran keluarga sangat dibutuhkan oleh penderita yang mengalami ketergantungan karena percepatan masa pemulihan paska stroke berasal dari peran keluarga yang baik. Diharapkan keluarga mampu berperan dalam pemberi perawatan secara fisik yaitu membantu dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari (ADL) misalnya membantu mobilisasi untuk mencegah kecacatan dengan olahraga ringan sesuai kemampuan, dan dukungan sosial.

2. Bagi perawat

Diharapkan mampu memberikan motivasi kepada keluarga dan pasien untuk tindakan kuratif dan rehabilitatif seperti mengatur pola makan yang sehat, olahraga ringan sesuai kemampuan, memonitor tekanan darah pasien,

penanganan stress dan beristirahat yang cukup, pemeriksaan kesehatan secara teratur dan taat anjuran dokter (obat dan diet).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi petunjuk untuk penelitian mendatang, di mana peneliti dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi tingkat kemandirian (ADL) *Activity Daily Living* dan beban keluarga dalam proses pemulihan pasien.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA