

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
FLASHCARD TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK
TENTANG MAKANAN SEHAT DI SDN MARGOMULYO 1**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WULAN LISTIOWATI
202201093

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
FLASHCARD TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK
TENTANG MAKANAN SEHAT DI SDN MARGOMULYO 1**

Diajukan oleh :

WULAN LISTIOWATI

202201093

Telah Dipertemukan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 21 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN/05-1803-7701

Pembimbing



Dwi Susanti, M.Kep

NIDN/ 05-3005-8401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP/2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wulan Listiowati

NPM : 202201093

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Flashcard* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Makanan Sehat di SDN Margomulyo 1

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Wulan Listiowati

PRAKATA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin wabihinasta'in walaummuriddunya waddin, puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya. Dengan segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Flashcard* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang Makanan Sehat Di SDN Margomulyo 1”**.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak terutama Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan, dan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran dan dukungan kepada penulis.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Ibu tercinta, yang telah memberikan limpahnya rasa cinta, kasih sayang, do'a, dukungan, kesabaran yang sangat luar biasa serta menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dan tidak pantang menyerah dalam menjalankan kehidupan. Penulis sangat bersyukur berada di keluarga yang sangat luar biasa, hebat dan kuat. Love u!

8. Bapak tersayang, cinta pertama anak perempuan satu-satunya, terimakasih telah memberikan limpahnya rasa cinta, kasih sayang, do'a, dukungan, kesabaran yang sangat luar biasa serta menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dan tidak pantang menyerah dalam menjalankan kehidupan. Telah memberikan uang saku setiap minggu, bulan bahkan jika ada keperluan mendadak akan selalu siap untuk memberikan apa yang anak perempuannya minta, terimakasih sudah memberikan keperluan sesuai kebutuhan, sayang bapa banyak-banyak. Love u!
9. Kakak laki-laki tercinta, yang selalu menjadi penyemangat, memberikan tawa kebahagiaan dan terkadang sangat menyebalkan di kehidupan penulis merupakan sebuah anugrah yang sangat luar biasa. Miss u!
10. Pihak sekolah SDN Margomulyo 1 yang sudah memberikan izin kepada penulis dan responden yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian.
11. Adik-adik kelas V dan VI yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian skripsi saya.
12. Semua teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Sahabat tercinta yang dengan tulus memberikan dukungan serta menjadi pendengar yang baik. Penulis sangat bersyukur dan berterimakasih kepada kalian karena sudah memberikan rasa bahagia yang sangat luar biasa kepada penulis.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis



Wulan Listiowati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teoretis	6
1. Konsep Anak	6
2. Masalah Gizi	10
3. Makanan Sehat	12
4. Konsep Pengetahuan	18
5. Media <i>Flashcard</i>	19
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis / pertanyaan penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25
3. Teknik Sampling	25
D. Variabel	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	32
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36

A. Hasil	36
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gizi Makro dan Mikro	14
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	26
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Makanan Sehat	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden	37
Tabel 4. 3 Gambaran Pengetahuan Sebelum Permainan <i>Flashcard</i>	38
Tabel 4. 4 Gambaran Pengetahuan Sesudah Permainan <i>Flashcard</i>	38
Tabel 4. 5 Pengaruh Permainan <i>Flashcard</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori	22
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Pretest dan Posttest	24

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	51
Lampiran 3. Lembar Permohonan Uji Ahli/Pakar	52
Lampiran 4. Lembar Kesiediaan Menjadi Uji Ahli/Pakar	53
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi <i>Expert Judgement</i>	54
Lampiran 6. Lembar Surat Kesiediaan Menjadi <i>Expert Judgement</i>	55
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 9. Lembar Studi Pendahuluan	63
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	62
Lampiran 11. Media <i>Flashcard</i>	65
Lampiran 12. Hasil <i>Expert Judgement</i>	76
Lampiran 13. Lembar Izin Penelitian	77
Lampiran 14. <i>Research Ethical</i>	78
Lampiran 15. Uji SPSS	81
Lampiran 16. Dokumentasi	87
Lampiran 17. Cek Plagiarisme	92