

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS WONOSARI I KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

YUSUF ABDUL ROZZAQ PRATAMA

(202201097)

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
WONOSARI I KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

YUSUF ABDUL ROZZAQ PRATAMA
(202201097)

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS WONOSARI I
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

Diajukan Oleh :

Yusuf Abdul Rozzaq Pratama

202201097

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji,

Ns. Anastasia Suci Sukmawati, MNg.

NIDN : 05-2002-8202

Pembimbing,

Ns. Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep.

NIDN : 05-2403-8903

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

Ns. Dewi Utari, MNS.

NPP : 2010.13.0033

HALAMAN PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yusuf Abdul Rozzaq Pratama

NPM : 202201097

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunung Kidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



Yusuf Abdul Rozzaq Pratama

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya menuju zaman islamiah seperti saat ini.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Allah SWT atas segala izin-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan
2. Ayah Mahmudin, ibu Dwi Astuti, adik Itsnaini Azzahra Putri dan seluruh keluarga yang telah berikan dukungan dari moril maupun materiil, memberikan semangat dan do'a tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Prof. Dr. rer. nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ida Nursanti, MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dewi Utari, MNS., selaku Ketua Program Studi Kperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep., selaku dosen pembimbing yang membimbing serta memberikan arahan dalam penelitian yang peneliti lakukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
7. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, MNg., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

8. Sahabat penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan mahasiswa/i khususnya bagi kaum laki-laki angkatan 2020 Program Studi Keperawatan yang telah berjuang bersama dan saling mendukung satu sama lain.
10. Ervidiana Margi Untung Astuti yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi penulis.
Sehingga Alhamdulillah akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.
Semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 7 Juni 2024

Yusuf Abdul Rozzaq Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Waktu & Lokasi Penelitian	23
C. Populasi & Sampel	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
H. Pengolahan data dan Analisa data	29
I. Etika Penelitian	31
J. Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Dalam Penelitian	35
1. Gambaran Tempat Penelitian	35
2. Analisis Univariat	36
3. Analisis Bivariat	40
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. 3 Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	31
Tabel 3. 4 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi.....	31
Tabel 4. 1 karakteristik demografi penderita hipertensi di puskesmas wonosari I kabupaten Gunung Kidul.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi gambaran dukungan keluarga pada penderita hipertensi di puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunung Kidul.....	38
Tabel 4. 3 Distribusi gambaran kualitas tidur pada penderita hipertensi di puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunung Kidul.....	39
Tabel 4. 4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunung Kidul.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	58
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 3 Ethnical Clereance	61
Lampiran 4 Alat Ukur Penelitian	62
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	70
Lampiran 6 Hasil Olah Data	71
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Dosen.....	78

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA