

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN

Muhammad Nanang Qosim¹, Masta Hutasoit²

^{1,2} Prodi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Permasalahan nutrisi pada balita sering terjadi seperti balita yang mengalami gizi kurang akan berdampak pada kejadian *stunting* atau *wasting*. Faktor penyebab gangguan *stunting* pada balita di sebabkan oleh perilaku ibu dalam pemberian makanan tambahan dan pengetahuan ibu tentang nutrisi yang masih kurang. Hal ini, berpengaruh terhadap status nutrisi dan imunitas seorang balita. Pengetahuan nutrisi yang perlu dipahami oleh seorang ibu yaitu bagaimana memahami tentang nutrisi yang seimbang. Angka kejadian balita yang mengalami *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Sleman sebesar 13,16%, hal ini masih jauh dari target pemerintah yang menargetkan di tahun 2024 angka penurunan *stunting* menjadi 10%.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan desain penelitian analitik observasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 278 dengan sampel penelitian 54 responden. Data pengetahuan ibu tentang nutrisi menggunakan kuisiner pengetahuan ibu, kejadian *stunting* menggunakan data sekunder dari poli KIA. Analisis bivariat menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Alat pengumpulan data dengan menggunakan kuisiner pengetahuan tentang nutrisi.

Hasil : Pengetahuan ibu paling banyak kategori cukup sebesar 51,9%, status nutrisi balita paling banyak pada kategori normal 57,4%. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian *stunting* dengan p-value 0,001 dan data keeratan hubungan sebesar 0,420.

Kesimpulan : Simpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Minggir Sleman dengan keeratan hubungan dalam kategori sedang.

Kata kunci : pengetahuan ibu, kejadian *stunting*, balita

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION
AND THE INCIDENT OF STUNTING IN THE WORKING AREA
OF MINGGIR SLEMAN HEALTH CENTER**

Muhammad Nanang Qosim¹, Masta Hutasoit²

^{1,2} Prodi Keperawatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Nutritional problems in toddlers often occur, such as toddlers who experience malnutrition will have an impact on stunting or wasting. The factors causing stunting disorders in toddlers are caused by the mother's behavior in providing additional food and the mother's knowledge about nutrition which is still lacking. This affects the nutritional status and immunity of a toddler. Nutritional knowledge that needs to be understood by a mother is how to understand balanced nutrition. The incidence of toddlers experiencing stunting in the Sleman Health Center work area is 13.16%, this is still far from the government's target which targets a reduction in stunting to 10% in 2024.

Research Objective: To determine the relationship between maternal knowledge about nutrition and the incidence of stunting in the Minggir Sleman Yogyakarta Health Center work area. Research.

Method: This study uses a quantitative design with an observational analytical research design and a cross-sectional approach. The population in this study was 278 with a research sample of 54 respondents. Data on maternal knowledge about nutrition uses primary data and data on stunting incidence uses secondary data. Bivariate analysis uses the Spearman Rank statistical test. Data collection tools using a nutritional knowledge questionnaire.

Results: The mother's knowledge is mostly in the sufficient category at 51.9%, the toddler's nutritional status is mostly in the normal category at 57.4%. There is a relationship between maternal knowledge about nutrition and the incidence of stunting with a *p*-value of 0.001 and data on the closeness of the relationship of 0.420.

Conclusion: The conclusion of this study is that there is a relationship between maternal knowledge and the incidence of stunting in the Minggir Sleman Health Center work area with a closeness of the relationship in the moderate category.

Keyword : mother's knowledge, incidence of stunting, toddlers