

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden dalam penelitian rata-rata berusia 54,53 dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 33 responden (55,9%), untuk pendidikan terakhir sebagian besar berpendidikan SMA sebesar 26 responden (44,1%), sebagian besar bekerja sebagai pedagang/wiraswasta sebesar 24 responden (40,7%) untuk lama menderita hipertensi sebagian sebesar lebih dari 4 tahun sebanyak 38 responden (64,4%) .
2. Gambaran pengetahuan hipertensi di poliklinik penyakit dalam Rumah Saki Santo Antonio memiliki pengetahuan baik yaitu 29 responden (49,2%) dan yang memiliki pengetahuan cukup yaitu 17 responden (28,8%) untuk yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 13 reponden (22%).
3. Sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi di wilayah rumah sakit santo antonio baturaja sebagian besar memiliki kategori baik sebesar 32 responden (54,2%), dan yang memiliki sikap pencegahan komplikasi cukup sebesar 15 responden (27,1%) untuk yang mempunyai sikap pencegahan kurang sebesar 11 responden (18,6%).
4. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi pada responden di Rumah Sakit Santo Antonio Baturaja. Namun jika dilihat dari koefisien korelasi maka terdapat hubungan antara pengetahuan hipertensi dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi karena didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,730 yang berkategori kuat.

B. Saran

Berdasarkan temuan penelitian mengenai hubungan antara pengetahuan dan sikap pencegahan komplikasi, berikut saran-saran yang diberikan:

1. Poli penyakit dalam

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai sikap dalam pencegahan komplikasi pada pasien hipertensi melihat dari hasil penelitian terdapat 8 responden (13,8%) yang masih memiliki pengetahuan cukup dan sikap cukup dan 6 (10,2%) responden yang memiliki pengetahuan dan sikap pencegahan kurang.

2. Bagi responden

Sebagai masukan agar responden lebih memperhatikan bahaya hipertensi dan meningkatkan pengetahuan serta sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi pada diri mereka sendiri..

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk meneliti lebih lanjut mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dan sikap pencegahan komplikasinya, serta mendorong penelitian lanjutan di bidang ini.