

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ORANGTUA DENGAN POLA MAKAN ANAK DI SDN TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL

Mega Yesi Magrapi Pagala¹, Ferianto²

Email : megayesimp1999@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Obesitas merupakan salah satu masalah gizi anak yang terjadi ketika anak mengonsumsi kalori berlebih daripada yang dikeluarkan menyebabkan peningkatan berat badan dan lemak. Faktor-faktor seperti pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, dan pengetahuan orang tua tentang gizi dapat mempengaruhi status gizi anak. Dampak yang dapat diperoleh akibat terganggunya pola makan yaitu peningkatan risiko terkena penyakit kronis seperti diabetes dan gangguan kardiovaskular, serta gangguan psikologis dan kinerja yang buruk di sekolah.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan orang tua dengan pola makan anak di SDN Triwidadi Pajangan Bantul

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analisis korelasional dan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, jumlah sampel 46 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan orangtua dan pola makan anak (*food frequency questionnaire*). Analisis data menggunakan *uji spearman rank*.

Hasil: Hasil uji statistik dengan *Spearman rank* didapatkan hasil *p-value* 0,016 ($p < 0,05$), dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna antar pengetahuan orangtua dengan pola makan anak di SDN Triwidadi Pajangan Bantul

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan orangtua dengan pola makan anak dengan nilai $p = 0,016$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,352 dengan tingkat hubungan sedang dan arah hubungan positif yaitu arah hubungan dari kedua variabel tersebut mengindikasikan bahwa semakin baik pengetahuan orangtua, maka akan semakin baik pula pola makan anak sekolah tersebut.

Kata Kunci : Obesitas, pengetahuan orangtua, pola makan anak

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENT'S KNOWLEDGE AND CHILDREN'S EATING PATTERNS AT SDN TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL

Mega Yesi Magrapi Pagala³, Ferianto⁴

Email: megayesimp1999@gmail.com

ABSTRACT

Background: Obesity is one of the child's nutritional problems that occurs when the child consumes more calories than is excreted causing weight gain and fat. Factors such as an unhealthy diet, lack of physical activity, and parents' knowledge of nutrition can affect a child's nutritional status. The impact that can be obtained from a dietary disorder is an increased risk of chronic diseases such as diabetes and cardiovascular disorders, as well as psychological disturbances and poor school performance.

Objective: To know the relationship between the knowledge of parents and the children's eating patterns in SDN Triwidadi Pajangan Bantul

Methods: This research is quantitative research with correlational analysis design and cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling, total samples 46 respondents. Data collection using parental knowledge questionnaires and children's dietary patterns (food frequency questionnaire). Data analysis using the spearman rank test.

Results: The statistical test results with the Spearman ranking obtained p-value 0,016 ($p < 0,05$), it is known that there is a meaningful relationship between the knowledge of the parent and the children's eating patterns in the SDN Triwidadi Pajangan Bantul

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge of parents and the children's eating patterns with a value of $p = 0,016$, with a correlation coefficient (r) value of 0,352 with a moderate degree of relationship and positive direction of relationship, the direction of the relationship of the two variables indicates that the better the parents' knowledge, the better will be the schoolchild's nutrition.

Keywords: obesity, parents' knowledge, children's eating patterns

³ Student of the Nursing Study Program at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

⁴ Lecturer in the Nursing Study Program at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta