

DAFTAR PUSTAKA

- A'in, A., & Norwinda. (2024). Kombinasi Aromaterapi Sereh (Lemongrass) dan Yoga Pranayama Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4. <https://doi.org/https://doi.org/10.35728/jkw.v4i1.1299>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/>
- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. In *Universitas muria Kudus*. (L. N. Ahyani & R. D. Astuti (eds.); Issue January 2019). Badan Penerbit Universitas Muria Kudus. https://www.researchgate.net/profile/Latifah-Ahyani/publication/330577631_Buku_Ajar_Psikologi_Perkembangan_Anak_dan_Remaja/links/5c4946a092851c22a38c2777/Buku-Ajar-Psikologi-Perkembangan-Anak-dan-Remaja.pdf
- Aritonang, R. A. (2020). Efektifitas Kapsul Ekstrak Kunyit Terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 13(1), 79–82. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v13i1.187>
- Dayaningsih, D., & Septediningrum, W. . (2022). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Keputihan di SMP Kristen Gergaji Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(1), 5–12. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i1.12>
- Djaali. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati (ed.)). PT Bumi Aksara.
- Djailani, Y. A., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*, 11, 9–18. <https://doi.org/25020439>
- Fatmawati, S., Kamil, I., Ratnasari, F., & Tangerang, S. Y. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Derajat Dismenore pada Usia Remaja di Desa Sukamantri Tangerang The Effect of Giving Cinnamon Aromatherapy on The Degree of Dysmenorrhea in Adolescents in Sukamantri

- Village, Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 1–6.
<https://doi.org/https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/179>
- Febriza, A., Sahabuddin, R., Paradise, C. P., & Faradiana, S. (2021). *Relationship Of Calcium Intake With The Level Of Dismenore (Menstrual Pain) Students Of The Faculty Of Medicine, Muhammadiyah Universitas Makassar* [Universitas Muhammadiyah Makassar].
[https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2021.9\(3\).%25p](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2021.9(3).%25p)
- Fransiska, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean. *Journal of Midwifery and Health Reserac*, 2(1), 35–45.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.459>
- Hakim, L. (2015). *Rempah & Herba Kebun-Pekarangan Rumah Masyarakat: Keragaman, Sumber Fitofarmaka dan Wisata Kesehatan-kebugaran* (T. Diandra (ed.); 1st ed., Issue 164). Diandra Creative. <https://biologi.ub.ac.id/wp-content/uploads/2018/11/E-book-Rempah-Herba-Luchman-HAKim-2016.pdf>
- Hall, J. E. (2018). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13th ed.). Elsevier. <https://shop.elsevier.com/books/guyton-dan-hall-buku-ajar-fisiologi-kedokteran/widjajakusumah/978-981-4666-01-5>
- Handayani, S., Rahajeng, U. W., Basaria, D., & Fransiska. (2020). Dinamika Perkembangan Remaja Problematika dan Solusi. In H. Nur & N. Daulay (Eds.), *Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia* (1st ed.). Kencana Prenadamedia Group.
- Handayany, D. A., Mulyani, S., & Nurlianawati. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23.
<https://doi.org/https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/Modul Etika Penelitian Isbn.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/Modul%20Etika%20Penelitian%20Isbn.pdf)
- Husnah, K., & Tamar, M. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Studi Keperawatan*, 5(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.31983/j-sikep.v5i1.10595>
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid pada Remaja di SMA N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22895>

- Khasanah, N. (2021). Aktivitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. (2021). Pedoman Dan Standar Etik. In *Lembaga Penerbit Balitbankers* (Vol. 10, Issue 1). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). <https://admkep.unpad.ac.id/referensietik/Buku-Pedoman-Dan-Standar-Etik-Penelitian-Dan-Pengembangan-Kesehatan-Nasional.pdf>
- Maharianingsih, N. M., & Poruwati, N. M. D. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 55–61. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v7i1.1262>
- Maloto, R. A. ., Hadi, S. P. I., & Sari, F. (2022). The Effect Of Giving Cinnamon On Reducing Menstrual Pain In. *Malahayati Nursing Journal*, 4, 1672–1688. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6408>
- Mariana, I. (2020). Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Akademi Farmasi Prayoga*, 5(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.56350/jafp.v5i2.54>
- Mokoginta, F. F., Jama, F., & Padhila, N. I. (2021). Lilin Aromaterapi Lavender Dapat Menurunkan Tingkat Dismenore Primer. *Window of Nursing Journal*, 01(02), 113–122. <https://doi.org/E-ISSN 2721-3994>
- Naeem, M., & Aftab, T. (2023). *Antidiabetic Medicinal Plants Applications and Opportunities* (M. Naeem & T. Aftab (eds.)). Elsevier. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/C2022-0-00071-4>
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 178–185. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- Nurchayani, N. U. (2023). *Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi S1 Ilmu Keperawatan UNISSULA Angkatan 2020* [Universitas Islam Sultan Agung]. <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/30015>

- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja* (1st ed.). Deepublish. <https://shop.elsevier.com/books/guyton-dan-hall-buku-ajar-fisiologi-kedokteran/widjajakusumah/978-981-4666-01-5>
- Oliver, J. (2019). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi. *Hillos Tansados*, 13–18.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2023). *Statistik untuk Perawat dan Kesehatan (Dilengkapi Tutorial SPSS dan Interpretasi Data)* (Revisi). Trans Info Media.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Poetri, F. B., Afrioza, S., & Puspitasari, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Nyeri Haid Primer Pada Remaja di Desa Pasir Gadung Tangerang. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 24–33. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i2.153>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik* (Edisi 8). EGC. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=35789>
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2019). *Terapi Komplementer: Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920530749&lokasi=lokal>
- Rambi, & Bajak. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Sesebanua. Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 1(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.54484/jis>
- Ranjani, G., Hasanah, O., & Arneliwati. (2023). Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresur dan Aromaterapi Lemon Terhadap Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 48–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i1.296>
- Reeder, S. J., Martin, L. L., Koniak-Griffin, D., & Yati Afiyanti, T. (2014). *Keperawatan maternitas : kesehatan wanita, bayi, dan keluarga (Volume 1) = Maternity nursing : family, newborn, and women's health care (Volume 1)* (18th ed.). EGC. http://www.library.umpri.ac.id/index.php?p=show_detail&id=6588
- Riniasih, W., K, Y. R., & Pertiwi, L. I. (2023). Efektifitas Aromaterapi Lemon dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di SMK N 1 Jepon. *Journal of TSCNers*, 8(1), 62–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscners.v8i01.412>

- Romlah, S. N., Utari, A. S., Haryanto, S., Susanti, E., & Atika, R. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Program Studi D III Kebidanan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang. *Edu Masdah Journal*, 6(2), 160–168. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52118/edumasda.v6i2.169>
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian* (M. Rosyidah & R. Fijra (eds.); 1st ed.). Deepublish Publisher. <https://elibrary.bsi.ac.id/readbook/221850/metode-penelitian>
- Sawarno. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif (2nd ed.)*. Suluh Media.
- Siti, F., Kamil, I., & Febi, R. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Derajat Dismenore pada Usia Remaja di Desa Sukamantri Tangerang The Effect of Giving Cinnamon Aromatherapy on The Degree of Dysmenorrhea in Adolescents in Sukamantri Village, Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 1–6. <https://doi.org/https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/179>
- Sugiyono. (2021). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sukhoiri, Sofiyana, M. S., Aswan, N., Munthe, B., W, L. A., Jannah, R., Juhara, S., SK, T., Laga, E. A., Sinaga, J. A. B., Suparman, A. R., Suaidah, I., Fitrisari, N., & Herman. (2022). Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif. In M. P. Aranto (Ed.), *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif* (1st ed.). PT. Global Eksekutif Teknologi. [https://repository.iainponorogo.ac.id/484/1/Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan.pdf](https://repository.iainponorogo.ac.id/484/1/Metode%20Penelitian%20Kualitatif%20Di%20Bidang%20Pendidikan.pdf)
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 1(17), 14–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jikd.v17i1.889>
- Umamy, F., Tambunan, L. Y., & Azizah, Y. (2023). Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis (cinnamomum verum) terhadap penurunan nyeri haid primer pada remaja putri di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Asahan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 5(3), 130–135.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In T. St. Press (Ed.), *Strada Press* (1st ed.). Strada Press. <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In D. Wildayani, W. Lestari, & W. L. Ningsih

(Eds.), *Buku Monograf Dismenore* (11th ed.). Pustaka Galeri Media.
[http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku Monograf Desminore.pdf](http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku%20Monograf%20Desminore.pdf)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA