

DAFTAR PUSTAKA

- Akmeşe, Z. B., & Oran, N. T. (2014). Effects of progressive muscle relaxation exercises accompanied by music on low back pain and quality of life during pregnancy. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 59(5), 503–509. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12176>
- Andarmoyo, S. (2017). *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Anugraheni, V. M. D., & Wahyuningsih, A. (2013). Efektifitas kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri dysmenorrhoea pada mahasiswa STIKES RS. Baptis Kediri. *Jurnal STIKES*, 6(1), 1–10.
- Astuti, S. (2017). *Asuhan ibu dalam masa kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Ayu, I. P., Masruroh, Kuntoadi, G. B., Sari, I. N., Panjaitan, N., Putri, N. R., ... Putri, D. P. (2022). *Keperawatan maternitas*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Ayuningtyas, I. F. (2019). *Kebidanan komplementer: Terapi komplementer dalam kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku ajar mata kuliah asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Bobak, I. M. (2010). *Maternity nursing*. Missouri: Mosby.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., & Bloom, S. L. (2020). *Williams obstetrics*. New York: McGraw-Hill.
- Dartiwen & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Andi.
- Dewi, E. S., Suwondo, A., & Wahyuni, S. Pengaruh kombinasi yoga prenatal dan senam hamil terhadap perubahan kadar kortisol dan lama persalinan kala I.

Jurnal Ilmiah Bidan, 1(3), 7–13.

Dewi, V. N. L. (2017). *Asuhan neonatus bayi dan anak balita*. Jakarta: Salemba Medika.

Firdayanti & Ahmad, A. (2021). *Buku dasar persalinan (askeb II)*. Gowa: Alauddin University Press.

Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku ajar kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish.

Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.

Harsono, T. (2013). *Permasalahan kehamilan yang sering terjadi*. Yogyakarta: Platinum.

Hashmi, A. M., Bhatia, S. K., Bhatia, S. K., & Khawaja, I. S. (2016). Insomnia during pregnancy: Diagnosis and Rational Interventions. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 32(4), 1030–1037.

Hidayat, A. A. (2009). *Pengantar kebutuhan dasar manusia: Aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. A. (2008). *Pengantar ilmu kesehatan anak untuk pendidikan kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayati, Nurfantri, Kasim, J., Anita, Rapingah, S., Augustin, M., ... Syam, R. (2022). *Buku ajar maternitas*. Palu: CV Feniks Muda Sejahtera.

Inten, S. S. (2019). *Asuhan kebidanan pada ibu “ON” umur 29 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai masa nifas*. Poltekkes Denpasar.

Kemenkes. (2015). *Buku ajar kesehatan ibu dan anak*. Jakarta: Kemenkes.

Kemenkes. (2016). *Buku kesehatan ibu dan anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency).

Kemenkes. (2020). *Buku KIA kesehatan ibu dan anak*. Jakarta: Kemenkes.

- Kennedy, B. B. (2019). *Intrapartum management modules: A perinatal education program*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Krisnadevi, I. D. A. A. I., Somoyani, N. K., & Erawati, N. L. P. S. (2020). *Asuhan kebidanan pada ibu "NH" usia 30 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas*. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kemenkes.
- Lebang, E. (2015). *Yoga atasi backpain*. Depok: Pustaka Bunda.
- Lippert, L. S. (2011). *Clinical kinesiology and anatomy*. Philadelphia: F. A. Davis.
- Minagar, A. (Ed.). (2011). *Neurological disorders and pregnancy*. Massachusetts: Elsevier.
- Moleong, L. J. (2013). *Metode penelitian kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Moreira, L. S., Elias, L. A., Gomide, A. B., Vieira, M. F., & Amaral, W. N. D. (2017). A longitudinal assessment of myoelectric activity, postural sway, and low-back pain during pregnancy. *Acta of Bioengineering and Biomechanics*, 19(3), 77–83.
- Nani, D. (2018). *Fisiologi manusia: Siklus reproduksi wanita*. Jakarta: Penebar Plus.
- Pitriani, R., & Andriyani, R. (2014). *Panduan lengkap asuhan kebidanan ibu nifas normal: ASKEB III*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga ibu hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2012). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Sarwono Prawirohardjo.

Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., ... Jumita. (2022). *Buku ajar fisiologi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.

Rahmatullah, I. (2019). *Menjalani kehamilan & persalinan yang sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Saifuddin dkk 2016

Saleha, S. (2019). Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu N di Bidan Praktik Mandiri Marhani Kecamatan Kuala Kabupaten Bireuen. *Lentera*, 19(5), 29–37.

Sari, E. N., & Khotimah, S. (2018). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Bogor: In Media.

Setiawati, D. (2020). *Fisio-patologi kehamilan, persalinan dan kasih sayang universal*. Gowa: Alauddin University Press.

Sinclair, C. (2010). *Buku saku kebidanan*. Jakarta: EGC.

Solehah, I. (2021). *Asuhan segera bayi baru lahir normal*. Probolinggo: Universitas Nurul Jadid.

Sugiyono. (2009). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suherni. (2009). *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.

Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. N. (2017). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UMJ.

Sulistyawati, A. (2009). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.

Susanti, S. S., Rachmalia, & Mayasari, P. (2011). *Pencegahan dan penatalaksanaan keperawatan COVID-19*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.

- Tando, N. M. (2016). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta: In Media.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Jakarta: Kemenkes.
- Ummi, H. (2010). *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni. (2013). Manfaat senam hamil untuk meningkatkan durasi tidur ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 145-152.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wiknjosastro, H. (2014). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulandari, C. L., Risyati, L., Maharani, Saleh, U. K. S., Kristin, D. M., Mariati, N., ... Wariyaka, M. R. (2021), *asuhan kebidanan kehamilan*. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Yuliani, D. R., Musdalifah, U., & Suparmi. (2021). *Buku ajar aplikasi asuhan kehamilan ter-update (disertai program pemerintah berkaitan dengan antenatal care)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Yuliatum, L. (2008). *Penanganan nyeri persalinan dengan metode non farmakologi*. Malang: Bayumedia.
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. E., & Andriani, F. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.