

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 35
TAHUN MULTIPARA DI PMB TESALONIKA RESTUAJI SLEMAN
YOGYAKARTA**

Marianti¹ Liberty Barokah²

INTISARI

Latar Belakang : Dalam masa kehamilan banyak wanita mengalami perubahan dalam dirinya, baik secara fisik maupun psikologisnya. Wanita hamil akan merasakan ketidaknyamanan, salah satunya adalah bengkak pada kaki yang terjadi akibat dari penekanan uterus yang menghambat aliran vena serta tarikan gravitasi mengakibatkan retensi cairan semakin besar. Pemantauan yang cermat oleh tenaga medis dan penanganan yang tepat terhadap ketidaknyamanan menjadi sangat penting untuk memastikan kesehatan ibu dan bayi selama masa kehamilan, terutama untuk menghindari kehamilan risiko tinggi. Pada kehamilan usia ≥ 35 tahun memiliki risiko yang lebih besar terhadap kesehatan ibu dan bayi, termasuk komplikasi selama kehamilan, persalinan, dan pasca melahirkan.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. S umur 35 tahun Multipara di PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta sesuai standar pelayanan kebidanan.

Metode : Metode yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dan jenis penelitian berupa studi kasus.

Hasil : Ny. S telah diberikan asuhan kebidanan komprehensif dari usia kehamilan 38 minggu 2 hari, kunjungan dilakukan dua kali, di temukan ketidaknyamanan berupa bengkak pada kaki, kemudian diberikan KIE ketidaknyamanan TM III. Komplemeter yang diberikan yaitu yoga gymball. Pada tanggal 23 Maret 2024 Ny. S melahirkan secara spontan pervaginam dengan 60 langkah asuhan persalinan normal. Komplemeter yang diberikan yaitu pijat *endorphin massage*. Asuhan nifas dilakukan sebanyak empat kali kunjungan dan tidak ditemukan masalah, penulis mengajarkan senam nifas. Asuhan neonatus dilakukan sebanyak tiga kali kunjungan dan tidak ditemukan masalah, penulis memberikan komplemeter pijat bayi.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. S dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Ketidaknyamanan Trimester III, Risiko Tinggi Kehamilan Usia ≥ 35 Tahun.

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 35
TAHUN MULTIPARA DI PMB TESALONIKA RESTUAJI SLEMAN
YOGYAKARTA**

Marianti¹ Liberty Barokah²

ABSTRAK

Background: During pregnancy, many women experience changes both physically and psychologically. Pregnant women often feel discomfort, such as swelling in the legs due to pressure from the uterus restricting venous flow, exacerbated by gravitational pull leading to increased fluid retention. Close monitoring by medical professionals and appropriate management of discomfort are crucial to ensure the health of both mother and baby during pregnancy, especially to avoid high-risk pregnancies. Pregnancies at age ≥ 35 years carry greater health risks for both mother and baby, including complications during pregnancy, delivery, and postpartum.

Objective: Providing continuous midwifery care to Mrs. S, a 35-year-old multiparous woman at PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta, in accordance with midwifery service standards.

Method: The method used is descriptive research method and the research type is a case study.

Results: Mrs. S has been provided with comprehensive midwifery care from 38 weeks and 2 days of pregnancy. Two visits were conducted, where discomfort in the form of swelling in the legs was noted, and she was given health education regarding discomfort management (TM III). The complementary therapy provided was yoga on a gymball. On March 23, 2024, Mrs. S delivered spontaneously via normal vaginal delivery with adherence to 60 steps of normal labor care. The complementary therapy provided during labor was endorphin massage. Postpartum care consisted of four visits with no issues identified; the author taught postpartum exercises. Neonatal care included three visits with no issues identified; the author provided baby massage therapy.

Conclusion: Comprehensive midwifery care provided to Mrs. S, from pregnancy to childbirth, postpartum, and neonatal care, is in line with midwifery service standards.

Keywords: Continuous Care, Third Trimester Discomfort, High-Risk Pregnancy at Age ≥ 35 Years.

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta