

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M UMUR 26 TAHUN MULTIPARA
DI KLINIK PRATAMA SHAQI SEYEGAN SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Aliyah¹, Dewi Zolekhah²

RINGKASAN

Latar Belakang: Semua wanita mengalami kehamilan, persalinan, pasca persalinan, dan bayi baru lahir. Hampir semua atau sebagian ibu hamil mengalami perubahan dan ketidaknyamanan selama kehamilan. Peralihan tersebut umumnya mengakibatkan rasa tidak nyaman dan rasa khawatir bagi sebagian besar ibu hamil, dalam periode kehamilan ketidaknyamanan umum terjadi pada wanita hamil trimester kesatu, trimester kedua dan trimester ketiga sehingga upaya pelayanan kesehatan ibu selama kehamilan merupakan hal penting bagi ibu hamil dan bayinya karena salah satu cara agar mengurangi AKI dan AKB dan berbagai peralihan yang terjadi selama kehamilan membutuhkan waktu untuk beradaptasi. Selain itu, jarak kehamilan yang terlalu dekat juga memiliki risiko tinggi terhadap ibu dan bayi. Risiko pada ibu bisa menyebabkan anemia, perdarahan, ibu tidak dapat memberikan ASI bahkan keguguran sedangkan risiko tinggi pada bayi dapat terjadi kelahiran prematur, BBLR, cacat bawaan dan kematian. Dalam mengatasi ketidaknyamanan dan risiko tinggi jarak kehamilan terlalu dekat yang dialami oleh ibu hamil dengan melakukan konseling serta pendampingan selama kehamilan hingga bayi baru lahir serta menganjurkan untuk ikut serta dalam program KB.

Tujuan Penelitian: Mampu melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. M umur 26 Tahun Multipara di Klinik Pratama Shaqi Seyegan, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

Hasil Penelitian: Asuhan kebidanan berkesinambungan yang sudah dilaksanakan pada Ny. M saat kehamilan yaitu memberikan edukasi ketidaknyamanan trimester III sering BAK yang bertujuan untuk memberikan rasa nyaman secara psikologis. Asuhan persalinan berupa endorphine massage yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit selama proses persalinan. Asuhan pasca persalinan pada tanggal 24 Maret 2024 berupa pijat ibu nifas yang diberikan pada KF 3 untuk menenangkan ibu serta memberikan asuhan pada neonatus berupa pijat bayi yang diberikan pada KN 3 agar membantu pertumbuhan dan perkembangan serta membantu bayi menjadi rileks.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. M dimulai pada masa kehamilan, persalinan, pascapersalinan, dan bayi baru lahir diberikan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Kehamilan, Ketidaknyamanan Trimester III, Sering BAK

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M UMUR 26 TAHUN MULTIPARA
DI KLINIK PRATAMA SHAQI SEYEGAN SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Aliyah¹, Dewi Zolekhah²

ABSTRAK

Background: All women experience pregnancy, labor, postpartum, and newborn. Almost all or some pregnant women experience changes and discomfort during pregnancy. The transition generally results in discomfort and worry for most pregnant women, in the period of pregnancy discomfort is common in pregnant women in the first trimester, second trimester and third trimester so that maternal health care efforts during pregnancy are important for pregnant women and their babies because one way to reduce AKI and AKB and the various transitions that occur during pregnancy requires time to adapt. In addition, pregnancies that are too closely spaced also have high risks for mothers and babies. Risks to the mother can cause anemia, bleeding, the mother cannot provide breast milk and even miscarriage while high risks to the baby can occur premature birth, LBW, congenital defects and death. In overcoming the discomfort and high risk of too close pregnancy distance experienced by pregnant women by conducting counseling and assistance during pregnancy until the newborn is born and recommending participation in the family planning program.

Research Purpose : Able to carry out continuous midwifery care for Mrs. M, 26 years old Multiparous at Shaqi Seyegan Pratama Clinic, Sleman, Yogyakarta Special Region.

Research Results : Continuous midwifery care that has been carried out on Mrs. M during pregnancy is to provide education on the discomfort of trimester III frequent urination which aims to provide psychological comfort. Labor care in the form of endorphine massage which aims to reduce pain during labor. Postpartum care on March 24, 2024 in the form of postpartum mother massage given to KF 3 to calm the mother and provide care for neonates in the form of baby massage given to KN 3 to help growth and development and help the baby relax.

Conclusion : Continuous midwifery care for Mrs. M begins during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns are given care in accordance with midwifery service standards.

Keyword : Pregnancy, Third Trimester Discomfort, Often BAK

¹Midwifery Student of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Midwifery Lecture of Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta