

BAB III

METODE LTA

A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir

Asuhan ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif yaitu berusaha mendeskripsikan suatu permasalahan (Case Study), suatu gejala, peristiwa, dan memotret kejadian kemudian di gambarkan sebagaimana adanya (Fadjarajani *et al.*, 2020).

B. Komponen Asuhan Berkesinambungan

Komponen asuhannya meliputi:

1. Asuhan Kehamilan: Asuhan kehamilan usia 38 minggu 2 hari, yang dilakukan pada 10 Maret 2024 sampai 19 Maret 2024 dengan total kunjungan sebanyak 3 kali.
2. Asuhan Persalinan : Asuhan kala I sampai kala IV.
3. Asuhan Nifas: Asuhan dengan 4 kali kunjungan, yaitu pada 6 jam pertama setelah melahirkan sampai KF IV
4. Asuhan bayi baru lahir (BBL): Asuhan dengan 3 kali kunjungan, dimulai 6 jam sampai KN III.

C. Tempat dan Waktu Asuhan Berkesinambungan

Dilakukan di Klinik Pratama Delima Sleman DIY di jln swadaya 1 karangasem gempol, RT.04/RW.12, Condongcatur, pada bulan Maret hingga bulan April 2024.

D. Subyek Laporan Tugas Akhir

Subyek penelitian dalam memberikan asuhan ini adalah Ny. Z umur 26 tahun usia kehamilan 38 minggu 2 hari primipara di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta.

E. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data
 - a. Alat pada pemeriksaan fisik menggunakan beberapa alat yang meliputi pengukur TB, timbangan BB, *latex gloves*, meteran panjang (metline),

tensimeter dan stetoskop, jam tangan, pengukur suhu (thermometer), doppler, dan palu refleks (hammer)

- b. Pada saat wawancara menggunakan pedoman lembar asuhan kebidanan.
- c. Alat dan bahan studi dokumentasi yang digunakan yaitu buku KIA dan rekam medis klien.

2. Metode Pengumpulan Data

a. Wawancara

Wawancara yaitu proses memberikan pertanyaan secara struktur atau tidak terstruktur, secara langsung atau melalui telepon (Fadjarajani *et al.*, 2020). Wawancara yang telah dilakukan yaitu wawancara mengenai identitas, masalah atau keluhan, riwayat menstruasi, pernikahan, penggunaan alkon, kesehatan, obstetrik, dan pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

b. Observasi

Observasi yaitu penulis mengamati secara berkala yang menyeluruh dan spesifik (Fadjarajani *et al.*, 2020). observasi yang telah dilakukan yaitu mengenali bahasa tubuh klien, pemantauan keadaan umum dan tanda bahaya dari kehamilan sampai nifas.

c. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik yaitu proses pemeriksaan dengan cara melihat, meraba, mendengarkan, dan mengetuk (Marleni *et al.*, 2023). Pemeriksaan fisik yang telah dilakukan yaitu *head to toe* yang bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik dan juga kelainan atau keabnormalan dan memastikan tidak adanya kelainan dan keabnormalan pada klien. Pemeriksaan fisik dilakukan dengan izin atau di setuju dengan bukti formulir *inform consent*.

d. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan penunjang adalah pelaksanaan untuk mendiagnosis penyakit tertentu pada umumnya membutuhkan kolaborasi tenaga medis lain (Marleni *et al.*, 2023). Pemeriksaan

hemoglobin (Hb) serta pemeriksaan ultrasonografi (USG) yang telah dilakukan sebagai pemeriksaan penunjang.

e. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi merupakan pelengkap dari wawancara dan observasi. Dokumen bisa berbentuk tulisan atau gambar (Marleni *et al.*, 2023). Dokumentasi pada studi kasus ini yaitu buku KIA, catatan rekam medis dan foto setiap berkunjung.

f. Studi Pustaka

Studi pustaka adalah pengidentifikasian yang bersumber dari buku-buku referensi atau hasil penelitian lainnya yang bertujuan untuk memperkuat asuhan yang telah diberikan (Marleni *et al.*, 2023). Pada studi kasus ini penulis bersumber pada 9 buku dari tahun 2019 - 2023, dan 16 jurnal dari tahun 2019 - 2024.

F. Prosedur Laporan Tugas Akhir

1. Tahap Persiapan

- a. Melakukan pengamatan serta mendapatkan subyek studi kasus LTA ditempat praktik seiring dengan dilaksanakannya praktik klinik kebidanan III pada tanggal 3 maret 2024.
- b. Mengajukan permohonan izin kepada Program Studi Kebidanan (D-3) untuk melaksanakan dan mencari subyek studi kasus di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta 7 Maret 2024.
- c. Melakukan pengkajian data pasien yang menjadi subyek penelitian pada tanggal 10 maret 2024, yaitu Ny. Z umur 26 tahun G1P0A0 umur kehamilan 38 minggu 2 hari di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta.
- d. Melakukan *informed consent* atau penandatanganan lembar persetujuan menjadi subyek penelitian pada tanggal 10 Maret 2024.
- e. Melakukan pengajuan surat izin penelitian pada tanggal 1 Mei 2024 kepada admin prodi untuk melakukan asuhan berkesinambungan melalui link http://bit.ly/IzinPenelitian_PengambilanData dan mengurus etik melalui <https://forms.gle/bE8xaJHPLcWdZuF57>.

- f. Melakukan pengkajian dan penyusunan BAB I sampai V LTA
- g. Melakukan konsultasi dan bimbingan LTA
- h. Melakukan uji hasil validasi LTA

2. Tahap Pelaksanaan.

Merupakan langkah-langkah pelaksanaan asuhan berkesinambungan yang diberikan;

- a. Asuhan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan pada trimester III yaitu pada tanggal 10 Maret 2024 usia kehamilan 38^{+2} minggu, tanggal 16 Maret 2024 usia kehamilan 39^{+1} minggu, dan kunjungan ketiga pada tanggal 19 Maret usia kehamilan 39^{+4} minggu, Serta melakukan prenatal yoga pada tanggal 16 Maret 2024.
- b. Asuhan persalinan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal (APN) dan melakukan asuhan komplementer berupa teknik relaksasi, pijat oksitosin dan *gymball* pada tanggal 21 Maret 2024.
- c. Asuhan nifas (Pasca Persalinan) yaitu dimulai dari observasi atau pemantauan kala IV pada tanggal 21 Maret 2024 sampai dengan kunjungan nifas keempat (KF IV) yaitu tanggal 21 April 2024 serta memberikan asuhan komplementer pijat oksitosin, perawatan payudara, dan tehnik menyusui.
 - 1) Kunjungan nifas KF I yaitu 6 jam nifas tanggal 21 Maret 2024.
 - 2) Kunjungan nifas KF II pada hari ke-4 tanggal 25 Maret 2024.
 - 3) Kunjungan nifas KF III pada hari ke-9 tanggal 30 Maret 2024.
 - 4) Kunjungan nifas KF IV pada hari ke-30 tanggal 21 April 2024.
- d. Asuhan bayi baru lahir atau *Neonatal Care* dimulai dari usia 6 jam sampai dengan kunjungan neonatal ketiga. Selain itu, juga diberikan asuhan komplementer yaitu pijat bayi.
 - 1) Kunjungan neonatal KN I pada 6 jam pertama setelah lahir tanggal 21 Maret 2024.
 - 2) Kunjungan neonatal KN II pada hari ke-4 tanggal 25 Maret 2024.
 - 3) Kunjungan neonatal KN III pada hari ke-9 tanggal 30 Maret 2024.

3. Tahap Penyelesaian

Tahap penyelesaian pada asuhan berkesinambungan yang telah dilakukan yaitu melakukan evaluasi apakah asuhan yang telah diberikan telah sesuai dengan prosedur penelitian untuk tercapainya keberhasilan asuhan yang diberikan kepada Ny. Z. Tahap penyelesaian meliputi latar belakang dari BAB I sampai dengan BAB V hingga ujian LTA.

G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan

Sistematika dokumentasi yang digunakan yaitu mengacu pada langkah varney dengan proses penulisan dokumentasi metode SOAP yang meliputi;

1. Data Subjektif (S)

Data subyektif merupakan hasil dari wawancara atau anamnesa klien ataupun keluarga klien, secara langsung ataupun melalui telepon (Yulizawati *et al.*, 2021).

2. Data Objektif (O)

Data obyektif merupakan hasil yang telah diperiksa seperti pemeriksaan keadaan umum, fisik, dan pemeriksaan penunjang yang akan digunakan untuk melakukan asuhan selanjutnya (Yulizawati *et al.*, 2021).

3. Analisa (A)

Analisa merupakan hasil dari analisis data subyektif dan obyektif dan akan digunakan untuk menentukan diagnosa aktual, diagnosa potensial maupun kebutuhan klien yang telah disesuaikan dengan keadaan klien (Yulizawati *et al.*, 2021).

4. Pelaksanaan (P)

Pelaksanaan yaitu asuhan yang akan diberikan sesuai dengan keadaan klien yang kemudian akan dilakukan pencatatan atau pendokumentasian (Yulizawati *et al.*, 2021).