

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.T  
UMUR 22 TAHUN PRIMIPARA DI PMB EMI NARIMAWATI  
WONOKROMO PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**OPI NUR SAPUTRI**  
**(211202006)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.T  
UMUR 22 TAHUN PRIMIPARA DI PMB EMI NARIMAWATI  
WONOKROMO PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan oleh:

**OPI NUR SAPUTRI**  
(211202006)

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 19 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Ekawati, S. SiT., M. Kes  
NIDN. 0514128501

Pembimbing,

Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M. Kes  
NIDN. 0513078601

Keprosdi Kebidanan (D-3)

Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M. Kes  
NPP. 2008130023

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Opi Nur Saputri

NPM : 211202006

Program studi : Kebidanan (D-3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.T Umur 22 Tahun Primigravida dengan Anemia Ringan di PMB Emi Narimawati Wonokromo Pleret Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai aturan akademik.

Yogyakarta, 15 April 2024



Opi Nur Saputri

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.T Umur 22 Tahun Primipara di PMB Emi Narimawati Wonokromo Pleret Bantul Yogyakarta". Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan atas bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-3 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Pembimbing Laporan Tugas Akhir
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes. selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir
4. Ekawati, S. SiT., M. Kes. selaku Penguji Laporan Tugas Akhir
5. Emi Narimawati S.ST., Bdn. selaku pemilik PMB beserta para bidan yang membimbing asuhan kebidanan berkesinambungan di lahan praktik
6. Ny.T dan keluarga yang telah bersedia menjadi Subjek Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
7. Kedua orang tua dan teman-teman saya yang tak henti mendukung dan mendoakan

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Demikian Laporan Tugas Akhir ini dibuat, besar harapan penulis semoga laporan ini berguna bagi semua. *Allahumma baarik fihi, aamiin.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 23 Juli 2024

Opi Nur Saputri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK/INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Asuhan.....	5
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	102
BAB III METODE LTA	
A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir.....	106
B. Komponen Asuhan Berkesinambungan.....	106
C. Tempat dan waktu Asuhan Berkesinambungan.....	106
D. Subjek Laporan Tugas Akhir.....	107
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	107
F. Prosedur LTA.....	109
G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan.....	112
BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Asuhan.....	114

1. Dokumentasi Asuhan Kehamilan .....	114
2. Dokumentasi Asuhan Persalinan .....	121
3. Dokumentasi Asuhan BBL/Neonatus .....	131
4. Dokumentasi Asuhan Nifas .....	137
B. Pembahasan .....	144
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	158
B. Saran .....	158
DAFTAR PUSTAKA .....	160
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil.....	11
Tabel 1.1 Rekomendasi Perubahan Berat Badan Ibu Hamil.....	12
Tabel 1.3 Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan.....	17
Tabel 1.4 Frekuensi Penilaian dan Intervensi Persalinan Normal .....	49
Tabel 1.5 Langkah APN.....	54
Tabel 1.6 Penilaian APGAR .....	71
Tabel 1.7 Penyimpanan ASI .....	74
Tabel 1.8 Involusi Uteri .....	90

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Sistem Payudara Pada Ibu Hamil .....	7
Gambar 2.2 Lima Benang Merah dalam Persalinan .....	46
Gambar 2.3 Perahan India.....	76
Gambar 2.4 Peras dan Putar .....	76
Gambar 2.5 Telapak Kaki .....	76
Gambar 2.6 Tarikan Lembut Jari .....	76
Gambar 2.7 Gerakan <i>Streech</i> .....	77
Gambar 2.8 Titik Tekan .....	77
Gambar 2.9 Punggung Kaki .....	77
Gambar 2.10 <i>Ankle Circles</i> .....	77
Gambar 2.11 Perahan Swedia .....	78
Gambar 2.12 Gerakan Menggulung.....	78
Gambar 2.13 Gerakan Akhir.....	78
Gambar 2.14 Mengayuh Sepeda .....	78
Gambar 2.15 Mengayuh Kaki Angkat .....	78
Gambar 2.16 Ibu Jari Kesamping.....	79
Gambar 2.17 Bulan-matahari .....	79
Gambar 2.18 Gerakan <i>I Love U</i> .....	79
Gambar 2.19 <i>Walking Finger</i> .....	80
Gambar 2.20 Jantung Besar .....	80
Gambar 2.21 Kupu-kupu.....	80
Gambar 2.22 Memijat Ketiak.....	81
Gambar 2.23 Perahan India.....	81
Gambar 2.24 Peras dan Putar .....	81
Gambar 2.25 Membuka Tangan.....	81
Gambar 2.26 Putar Jari-jari .....	82
Gambar 2.27 Punggung Tangan.....	82
Gambar 2.28 Peras Putar Pergelangan .....	82



Gambar 2.29 Perahan Swedia .....	82
Gambar 2.30 Gerakan Menggulung .....	83
Gambar 2.31 Dahi .....	83
Gambar 2.32 Alis .....	83
Gambar 2.33 Senyum I .....	84
Gambar 2.34 Senyum II .....	84
Gambar 2.35 Senyum III .....	84
Gambar 2.36 Lingkaran Kecil di Rahang .....	84
Gambar 2.37 Belakang Telinga .....	84
Gambar 2.38 Gerakan Maju Mundur .....	85
Gambar 2.49 Gerakan Menyeterika .....	85
Gambar 2.40 Gerakan Menyeterika dan Mengangkat Kaki .....	85
Gambar 2.41 Gerakan Melingkar .....	85
Gambar 2.42 Gerakan Menggaruk .....	86
Gambar 2.43 Pijat Oksitosin .....	101

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	163
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	164
Lampiran 3. Surat Balasan dari Lahan .....	165
Lampiran 4. Surat Etik Penelitian .....	166
Lampiran 5. Dokumentasi Asuhan.....	167
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	171
Lampiran 7. Lembar Partograf .....	172
Lampiran 8. Format Pengkajian .....	173
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	178
Lampiran 10. Hasil Cek Plagiarisme .....	179

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA