

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W UMUR 36 TAHUN MULTIPARA DI PMB ANISA MAULIDDINA SLEMAN YOGYAKARTA

Adisty Fitriana¹, Dewi Zolekhah²

RINGKASAN

Latar Belakang: Pada periode kehamilan trimester III, terdapat perubahan yang terjadi pada ibu hamil yang dapat mengakibatkan terjadinya suatu ketidaknyamanan pada kehamilan. Ketidaknyamanan ialah perasaan yang kurang menyenangkan bagi kondisi fisik ataupun mental ibu hamil. Salah satu ketidaknyamanan kehamilan di trimester III yakni edema pada kaki. Edema kaki yang fisiologis dapat menyebabkan rasa kurang nyaman seperti nyeri daerah bengkak, kram pada malam hari, kesemutan/mati rasa, serta pegal sehingga mengganggu aktivitas ibu dan jika tidak ditangani dengan benar maka pembengkakan dapat terjadi pada bagian tubuh lainnya. Dengan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dapat meminimalisir hingga mencegah terjadinya komplikasi pada ibu hamil yaitu preeklampsia serta memberikan asuhan komprehensif pada kehamilan, bersalin, pasca persalinan, dan bayi baru lahir sesuai standar manajemen kebidanan.

Tujuan: Memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny. W umur 36 tahun Multipara di PMB Anisa Mauliddina selama hamil, bersalin, pasca persalinan, dan bbl sesuai standar pelayanan kebidanan.

Hasil: Pada kehamilan Ny. W masalah yang ditemukan yaitu ketidaknyamanan kehamilan dengan keluhan kaki bengkak. Dalam penanganan kaki bengkak, diberikan asuhan komplementer non-farmakologi ialah terapi rendam air hangat dengan campuran rimpang kencur. Pada saat proses persalinan normal, diberikan asuhan komplementer *Effleurage Massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I di PMB Anisa Mauliddina. Pada tanggal 28 Maret 2024 pukul 15.45 WIB bayi lahir spontan, jenis kelamin laki-laki. Pada kunjungan pasca persalinan hari ke-1 terdapat keluhan ASI keluar sedikit, penulis memberikan asuhan komplementer pijat oksitosin untuk membantu meningkatkan produksi ASI dan teknik menyusui. Asuhan komplementer juga diberikan kepada By. Ny. W yakni *baby massage*.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan pada Ny. W sudah selaras dengan standar pelayanan kebidanan dan masalah yang terjadi pada Ny. W dapat teratasi.

Kata Kunci: Asuhan Komplementer, Ketidaknyamanan Kehamilan, Kaki Bengkak

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CONTINUITY MIDWIFERY OF CARE TO MRS. W AGE 36 YEARS MULTIPARAOUS AT PMB ANISA MAULIDDINA SLEMAN YOGYAKARTA

Adisty Fitriana¹ , Dewi Zolekhah²

ABSTRACT

Background: In the third trimester of pregnancy, there are changes that occur in pregnant women that can cause discomfort in pregnancy. Discomfort is an unpleasant feeling in the physical and mental condition of pregnant women. One of the discomforts of pregnancy in the third trimester is leg edema. Leg edema can physiologically cause discomfort such as pain in the swollen area, cramps at night, tingling/freedom, and aches that interfere with the mother's activities and if not treated properly, swelling can occur in other parts of the body. By providing continuous midwifery care can minimize to prevent complications in pregnant women, namely preeclampsia and provide comprehensive care in pregnancy, childbirth, postpartum and newborns in accordance with midwifery management standards.

Objective: To provide continuity midwifery of care to Mrs. W age 36 years Multiparaous at PMB Anisa Mauliddina during pregnancy, childbirth, postpartum, and new born according to midwifery management standards.

Results: In Mrs. W's pregnancy, the problem found was pregnancy discomfort with complaints of swollen feet. In handling swollen feet, non-pharmacological complementary care is given, namely warm water soak therapy with a mixture of kencur rhizomes. At the time of delivery there were no complications, complementary care was given Effleurage Massage to reduce pain in the first stage at PMB Anisa Mauliddina. On March 28, 2024 at 15.45 WIB the baby was born spontaneously, male gender. At the 1st day postpartum visit there were complaints of little milk coming out, the author provided complementary care oxytocin massage to help increase milk production and breastfeeding techniques. Complementary care was also given to By. Mrs. W was healthy baby massage.

Conclusion: Continuity midwifery of care to Mrs. W is in accordance on Mrs. W in line with midwifery management standards and the problems that occur in Mrs. W can be resolved.

Keywords: Complementary Care, Pregnancy Discomfort, Swollen Feet

¹Midwifery Student (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Midwifery (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta