

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P UMUR 25 TAHUN PRIMIPARA DI PMB KUSWATININGSIH SLEMAN

Dientamira Anggar Shalma¹, Dewi Zolekhah²

RINGKASAN

Latar Belakang : Gangguan tidur atau biasa disebut Insomnia adalah salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III. Gangguan tidur tersebut adalah sulit tidur, gangguan tidur subyektif, kualitas tidur yang tidak baik, tidur malam yang tidak cukup, kantuk yang terjadi di siang hari serta terbangun di malam hari, dilaporkan prevalensinya meningkat setelah usia kehamilan 8 bulan dan dapat meningkatkan sakit kepala, pusing, tidak semangat, gangguan aktivitas dan gangguan emosional. Dan Upaya untuk mengurangi ketidaknyamanan insomnia ini dengan memperbaiki pola pikir yang dapat menyebabkan kecemasan dan melakukan latihan prenatal yoga, karena yoga dapat memberikan kenyamanan, relaksasi pada ibu dan meningkatkan suplai oksigen lebih banyak dan lancar.

Tujuan : Melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. P umur 25 tahun sesuai standar pelayanan kebidanan

Hasil : Masa kehamilan berjalan dengan normal, Ny. P melakukan pemeriksaan dan beberapa gerakan yoga di PMB Kuswatiningsih secara bertahap dan sesuai jadwal. Proses persalinan dan masa nifas berjalan tanpa komplikasi/penyulit yang bertempat di PMB Kuswatiningsih serta bayi baru lahir dan neonatus lahir dengan normal, sehat dan tidak ada komplikasi/infeksi.

Kesimpulan : pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus semua berjalan normal. Ibu dan bayi dalam kondisi sehat terpantau dari hasil pemeriksaan setiap kunjungan.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, Trimester III, Insomnia

¹ Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CONTINUOUS MIDWIFERY CARE ON NY. P AGE 25 YEARS PRIMIPARA IN PMB KUSWATININGSIH SLEMAN

Dientamira Anggar Shalma¹, Dewi Zolekhah²

ABSTRAK

Background : Sleep disorders or commonly called Insomnia is one of the discomforts often experienced by third trimester pregnant women. These sleep disorders are difficulty falling asleep, subjective sleep disturbances, poor sleep quality, insufficient night sleep, sleepiness that occurs during the day and waking up at night, reported prevalence increases after 8 months of gestation and can increase headaches, dizziness, lack of enthusiasm, activity disorders and emotional disorders. And efforts to reduce the discomfort of this insomnia by improving mindsets that can cause anxiety and doing prenatal yoga exercises, because yoga can provide comfort, relaxation in the mother and increase the supply of oxygen more and smoothly.

Objective : Performing continuous midwifery care on Mrs. P aged 25 years according to midwifery service standards.

Result : The pregnancy period went normally, Mrs. P did an examination and some yoga movements at PMB Kuswatiningsih gradually and according to schedule. The process of childbirth and the postpartum period went without complications / difficulties that took place at PMB Kuswatiningsih and newborns and neonates were born normal, healthy and there were no complications / infections.

Conclusion : during pregnancy, labor, puerperium, newborn and neonate all went normally. Mothers and babies are in a healthy condition monitored from the results of examinations at each visit.

Keywords : Continuous care, Trimester III, Insomnia

¹ Midwifery Student (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Midwifery Lecturer (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA