

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan pemberian asuhan berkesinambungan pada Ny. P usia 25 tahun P1A0AH1 yang dimulai dari tahapan ketika mengandung, bersalin, nifas, BBL serta KB. Penulis mendapatkan kesimpulan:

1. Asuhan kehamilan

Asuhan yang diberikan kepada Ny. P di PMB Kuswatiningsih telah sesuai terhadap standar pelayanan kebidanan. Pada kunjungan pertama, Ny. P mengalami gangguan tidur yang umum terjadi pada trimester ketiga. Asuhan komplementer yang diberikan adalah yoga kehamilan dan konseling, yang mulai dapat mengatasi insomnianya pada kunjungan kedua. Pada kunjungan kedua, Ny. P diberikan KIE mengenai tanda-tanda saat memasuki persalinan dan persiapan persalinan.

2. Asuhan persalinan

Selama persalinan, diberikan terapi komplementer seperti manajemen nyeri, teknik relaksasi, latihan gymball, stimulasi puting susu, dan pijat perineum untuk mengelola nyeri dan biaya persalinan yang mahal sekaligus mencegah robekan perineum. Tahap persalinan berjalan tanpa komplikasi, dan persalinan terjadi spontan per vaginam pada tanggal 3 April 2024. Semua asuhan yang diberikan selama persalinan telah sesuai terhadap standar pelayanan kebidanan.

3. Asuhan bayi baru lahir dan neonatus

Perawatan neonatal untuk bayi Ibu P telah memenuhi standar layanan kebidanan. Bayi menjalani pemeriksaan fisik, pemeriksaan tanda-tanda vital, dan pengukuran antropometri, semuanya berada pada batas yang normal. Bayi menerima salep mata, Vitamin K, dan imunisasi HBV. Tidak terdapat tanda bahaya atau kelainan yang diamati selama kunjungan neonatal. Pijat bayi juga diberikan sebagai perawatan komplementer.

4. Asuhan nifas

Perawatan pasca persalinan untuk Ibu P dilakukan tiga kali, tidak ada

tanda-tanda komplikasi. Penilaian tanda-tanda vital, kondisi fisik, kontraksi rahim, dan jahitan semuanya normal. Konseling tentang metode kontrasepsi diberikan, dan Ibu P memilih untuk menggunakan kondom. Terapi komplementer meliputi latihan Kegel untuk membantu pemulihan organ reproduksi. Secara keseluruhan, perawatan pasca persalinan mematuhi standar layanan kebidanan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klien**

Dengan melakukan adanya asuhan kebidanan berkelanjutan, pasien serta keluarga diharapkan dapat melakukan peningkatan terhadap pemahaman dan kesadaran akan pentingnya persiapan kehamilan dengan matang, sehingga dapat mengurangi risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan masa neonatus.

### **2. Bagi Penulis**

Setelah diberikan asuhan kebidanan berkelanjutan, penulis diharapkan dapat menerapkan praktik tersebut secara efektif dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang telah ditetapkan.

### **3. Bagi Klinik**

Diharapkan agar klinik dapat terus menjaga dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan yang diberikan, sehingga PMB Kuswatiningsih dapat mempertahankan standar pelayanan yang tinggi.

### **4. Bagi Prodi D3 Kebidanan Unjaya**

Melalui penerapan asuhan berkelanjutan, diharapkan tenaga kesehatan senantiasa menjaga mutu dan profesionalisme, sehingga pelayanan yang diberikan tetap optimal dan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

