

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L UMUR 33 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK WIDURI SLEMAN YOGYAKARTA

Innes Khairull Nissa¹, Ekawati²

RINGKASAN

Latar belakang: Sering buang air kecil di malam hari merupakan salah satu ketidaknyamanan di trimester III selama kehamilan terjadi perubahan kondisi biologis wanita disertai dengan perubahan psikologis, salah satunya yaitu ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil pada trimester III salah satu adalah sering buang air kecil di malam hari dengan persentase 96,7%, sering buang air kecil di malam hari bisa menyebabkan ISK di karenakan dapat memungkinkan kondisi celana dalam mengalami lembab karena sering cebok setelah BAK dan terkadang daerah vagina yang basah tidak langsung dikeringkan sehingga harus dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan sering buang air kecil dikarenakan apabila tidak segera diatasi akan mengakibatkan infeksi saluran kemih.

Tujuan: Mampu memberikan dan menyelesaikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. L Umur 33 tahun Multipara di Klinik Widuri Sleman Yogyakarta.

Hasil: Asuhan kebidanan komprehensif atau (*Continuity Of Care*) pada Ny.L Umur 33 Tahun pada saat kehamilan yaitu mengatasi ketidaknyamanan trimester III yaitu sering buang air kecil di malam hari, serta komplementer senam kegel yang mampu mengurangi frekuensi buang air kecil serta mempermudah proses persalinan. Serta asuhan pada bayi berupa pijat sehat sebagai stimulasi perkembangan manfaat pijat bayi yaitu badan bayi nyaman, dan tidak rewel

Kesimpulan: Asuhan komplementer yang diberikan dengan cara mengatasi ketidaknyamanan TM III, senam kegel yang mampu meningkatkan tonus otot bertujuan untuk menguatkan otot panggul, dan pijat bayi membantu stimulasi perkembangan manfaat pijat bayi yaitu badan bayi nyaman, dan tidak rewel.

Kata kunci: Asuhan Berkesinambungan, multipara, kebidanan.

¹Mahasiswa kebidanan (D3) Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L
UMUR 33 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK WIDURI SLEMAN
YOGYAKARTA**

Innes Khairull Nissa¹, Ekawati²

ABSTRACT

Background: During pregnancy there are changes in a woman's biological condition accompanied by psychological changes, one of which is the discomfort experienced by pregnant women in the third trimester, one of which is frequent urination at night with a percentage of 96.7%, so midwifery care must be given to the mother. Pregnant women experience frequent urination because if it is not treated immediately it will result in urinary tract infections.

Objective: Able to provide and complete sustainable midwifery care for Mrs. L, aged 33 years, multipara at the Widuri Clinic, Sleman, Yogyakarta.

Results: Comprehensive midwifery care or (Continuity of Care) for Mrs. . As well as care for babies in the form of healthy massage to stimulate the development of the benefits of baby massage, namely that the baby's body is comfortable and not fussy

Conclusion: Complementary care is provided by overcoming TM III discomfort, kagel exercise which can increase muscle tone aims to strengthen the pelvic muscles, and baby massage helps stimulate development. The benefits of baby massage are that the baby's body is comfortable and not fussy.

Keywords: Continuous Care, multipara, midwifery.

¹Mahasiswa kebidanan (D3) Universitas Jendral Achamad Yani Yogoyakarta

²Dosen Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta