

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S 25 TAHUN DI KLINIK SAYANG KELUARGA

Karlina Marisa ¹ Endah Puji Astuti.S.SiT.,M.Kes²

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri punggung adalah gejala yang umum dialami selama kehamilan. Perubahan fisiologis pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung terjadi karena peningkatan dari besarnya perut dan payudara sehingga postur tubuh berubah, lutut hiperekstensi dan anteversi dari panggul. Perubahan tersebut menyebabkan hiperlordosis lumbal dan ketegangan otot paraspinal.

Nyeri punggung jika tidak ditangani dengan baik akan menimbulkan kecemasan. Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan cara untuk mengatasi masalah ibu hamil. Sehingga asuhan menyeluruh tepat diberikan pada kasus ini.

Tujuan :Memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny.S umur 25 tahun di Klinik Sayang Keluarga sesuai dengan manajemen kebidanan.

Hasil :Pada Ny S mengalami nyeri punggung. Asuhan yang diberikan komplementer dengan beryoga 1 minggu sekali dan kompres air hangat. Persalinan tidak terdapat komplikasi asuhan komplementer yang diberikan sari kacang hijau untuk mempercepat pembukaan. Tanggal 24 maret 2024 pukul 10.00 WIB bayi lahir spontan, jenis kelamin laki -laki. Pada masa nifas hari ke7 diberikan komplementer pijat oksitosin dan mengkonsumsi olahan daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI.

By.R diberikan komplementer berjemur dimatahari 10-20 menit (menyesuaikan cuaca) dan pijat sehat untuk pertumbuhan dan perkembangan.

Kesimpulan:Asuhan berkesinambungan pada Ny.S sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan masalah yang terjadi dapat teratasi.

Kata Kunci: Ketidaknyamanan pada trimester III, multipara, komplementer, berkesinambungan

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan D3 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

SUSTAINABLE MIDWIFERY CARE IN NY.S 25 YEARS OLD AT THE FAMILY LOVE CLINIC

Karlina Marisa¹ Endah Puji Astuti.S.SiT.,M.Kes²

ESSENCE

Background: Back pain is a common symptom experienced during pregnancy. Physiological changes in pregnant women who experience back pain occur due to an increase in the size of the stomach and breasts resulting in changes in body posture, hyperextension of the knees and anteversion of the pelvis. These changes cause lumbar hyperlordosis and paraspinal muscle tension. If back pain is not treated properly it will cause anxiety. Continuous midwifery care is a way to overcome the problems of pregnant women. So comprehensive care is appropriate to be given in this case.

Objective: To provide continuous care to Mrs. S aged 25 years at the Dear Family Clinic in accordance with midwifery management.

Results: Mrs S experienced back pain. The care provided is complementary with yoga once a week and warm water compresses. There were no complications during the birth. Complementary care was provided with green bean juice to speed up opening. On March 24 2024 at 10.00 WIB the baby was born spontaneously, male. On day 7 of the postpartum period, complementary oxytocin massage is given and consumption of processed Moringa leaves to increase breast milk production. By.R is given complementary sunbathing for 10-20 minutes (depending on the weather) and healthy massage for growth and development.

Conclusion: Mrs. S's continuous care is in accordance with midwifery service standards and the problems that occur can be resolved.

Keywords: Discomfort in the third trimester, multipara, complementary, pregnancy

¹Midwifery Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Midwifery D3 Lecturers at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta