

**PENGARUH EDUKASI ANEMIA DENGAN PERMAINAN  
RODA PUTAR PADA REMAJA PUTRI MADRASAH ALIYAH  
MAFAZA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**DESID AMBARSARI**  
**NPM. 211206009**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI ANEMIA DENGAN PERMAINAN RODA PUTAR  
PADA REMAJA PUTRI MADRASAH ALIYAH MAFAZA  
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**DESID AMBARSARI**  
**NPM. 211206009**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Yuli Astuti, A.PTTD., S.ST., M.K.M.  
NIDN. 052079001

Pembimbing,



Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc.  
NIDN. 0521129101

Keprodi,



Francisca R. and Supadmi, A.Md.Kes, S.K.M., M.Sc.  
NIDN. 0514057401

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desid Ambarsari  
NPM : 211206009  
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)  
Judul KTI : Gambaran Pengaruh Edukasi Anemia dengan Permainan Roda Putar Pada Remaja Putri Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 Juli 2024



Desid Ambarsari

## **PRAKATA**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengaruh Edukasi Anemia dengan Media Roda Putar Pada Remaja Putri Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes.) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa ini bukan hanya usaha keras dari penulis sendiri, akan tetapi karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., SKM., M.Sc., selaku Ketua Prodi Teknologi Bank Darah (D3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah amat sabar membantu, bersedia untuk meluangkan waktu dan selalu memberikan masukan dan saran dalam setiap bimbingan.
5. Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M., selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi masukan serta saran.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar Prodi Teknologi Bank Darah (D3-) yang senantiasa membimbing selama 3 tahun berkuliah.
7. Zulkaisi Dwi Pangarso, S.Pd., selaku kepala sekolah Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca terutama di bidang teknologi bank darah.

Penulis

Desid Ambarsari

## DAFTAR ISI

|                                              | Halaman |
|----------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                           | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                      | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                      | iii     |
| PRAKATA .....                                | v       |
| DAFTAR ISI .....                             | v       |
| DAFTAR TABEL .....                           | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | ix      |
| INTISARI .....                               | x       |
| <i>ABSTRACT</i> .....                        | xi      |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                  | <br>1   |
| A. Latar Belakang .....                      | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 5       |
| E. Keaslian Penelitian .....                 | 6       |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....            | <br>8   |
| A. Landasan Teoretis .....                   | 8       |
| B. Kerangka Teori .....                      | 19      |
| C. Kerangka Konsep .....                     | 19      |
| D. Pertanyaan Penelitian .....               | 19      |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....          | <br>20  |
| A. Desain Karya Tulis Ilmiah .....           | 20      |
| B. Lokasi dan Waktu .....                    | 20      |
| C. Populasi dan Sampel .....                 | 20      |
| D. Variabel Penelitian .....                 | 21      |
| E. Definisi Operasional .....                | 21      |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 22      |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas .....        | 23      |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 23      |
| I. Etika Penelitian .....                    | 25      |
| J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....      | 26      |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....        | <br>27  |
| A. Hasil .....                               | 27      |
| B. Pembahasan .....                          | 32      |
| C. Keterbatasan .....                        | 38      |
| <br>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....         | <br>39  |
| A. Kesimpulan .....                          | 39      |

|                     |    |
|---------------------|----|
| B. Saran .....      | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 40 |
| LAMPIRAN.....       | 43 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                    | 6       |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                   | 21      |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Kelas .....     | 27      |
| Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi Anemia.....              | 28      |
| Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi Berdasarkan Usia.....    | 28      |
| Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi Berdasarkan Kelas.....   | 29      |
| Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Sesudah Edukasi Anemia.....              | 29      |
| Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Sesudah Edukasi Berdasarkan Usia.....    | 30      |
| Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Sesudah Edukasi Berdasarkan Kelas.....   | 30      |
| Tabel 4.8 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi... | 31      |
| Tabel 4.9 Uji Normalitas.....                                          | 31      |
| Tabel 4.10 Uji Wilcoxon.....                                           | 32      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                     | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....                                      | 19      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....                                     | 19      |
| Gambar 10.1 Pertanyaan Roda Putar.....                              | 58      |
| Gambar 14.1 Dokumentasi Reponden Saat Mengisi <i>Pretest</i> .....  | 65      |
| Gambar 14.2 Dokumentasi Reponden Saat Mengisi <i>Posttest</i> ..... | 65      |
| Gambar 14.3 Dokumentasi Sesudah Edukasi.....                        | 65      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....         | 44      |
| Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan..... | 45      |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....                | 46      |
| Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....        | 47      |
| Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> .....            | 48      |
| Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....                   | 49      |
| Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....  | 51      |
| Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> .....             | 52      |
| Lampiran 9. Kuesioner.....                            | 53      |
| Lampiran 10. Desain Media Edukasi Anemia.....         | 56      |
| Lampiran 11. Hasil Analisis Data.....                 | 61      |
| Lampiran 12. Sertifikat Hak Cipta Media Edukasi.....  | 63      |
| Lampiran 13. Dokumentasi.....                         | 65      |
| Lampiran 14. Lembar Bimbingan.....                    | 66      |
| Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme.....               | 69      |