

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik remaja putri Madrasah Aliyah Mafaza berdasarkan usia dan kelas didapatkan hasil bahwa remaja putri mayoritas berusia <17 tahun sebanyak 25 orang (60,97%) , sementara berdasarkan kelas remaja putri mayoritas kelas X sebanyak 27 orang (65,9%).
2. Tingkat pengetahuan sebelum diberi edukasi anemia menunjukkan mayoritas remaja putri memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 27 orang (65,9%).
3. Tingkat pengetahuan sesudah diberi edukasi anemia menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 41 orang (100%).
4. Pengaruh edukasi dengan media roda putar dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta secara statistik didapatkan hasil signifikan dengan *p value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan remaja putri di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta dapat menerapkan pencegahan anemia dengan membiasakan pola makan dengan gizi seimbang. Selain itu diharapkan remaja putri dapat melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi pedoman bagi oeneliti lainnya, dan peneliti selanjtnya dapat mengembangkan dengan edukasi anemia kepada remaja putra dan pemeriksaan kadar hemoglobin.