

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik pendonor darah yang ditangguhkan sementara di UDD PMI Yogyakarta tahun 2024 persentase terbanyak berdasarkan usia adalah kategori remaja (50,5%), dan berdasarkan jenis kelamin persentase terbanyak kategori perempuan sebanyak (52,4%).
2. Hasil pemeriksaan seleksi donor pendonor darah yang ditangguhkan sementara di UDD PMI Yogyakarta tahun 2024 persentase terbanyak berdasarkan kadar hemoglobin adalah kategori anemia (55,3%), berdasarkan tekanan darah adalah kategori hipertensi (12,7%) dan riwayat medis adalah kategori minum obat (3,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

- a. Bagi Universitas Jenderal Ahmad Yani

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta wawasan terkait dengan penangguhan pendonor darah khususnya bagi yang ingin mengetahui lebih dalam mengenai topik penelitian ini, maka bisa memodifikasi variabel-variabel lainnya seperti menambahkan variabel yang lebih rinci serta populasi yang lebih banyak. Selain itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan meningkatkan data penelitian dengan wawancara dengan sumber yang kompeten terkait penangguhan pendonor darah.

b. Bagi Institusi pelayanan

Bagi Institusi pelayanan terutama UDD PMI kota Yogyakarta hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk meningkatkan jumlah pendonor dan mengedukasi semoga bisa mengurangi jumlah penanguhan pendonor darah agar memenuhi stok darah bulanan maupun tahunan untuk kebutuhan pasien resepien dengan cara mengedukasi warga atau masyarakat di wilayah Yogyakarta.

c. Bagi pendonor

Bagi para pendonor bisa melakukan donor secara sukarela maupun pengganti, di harapkan pendonor untuk selalu menjaga Kesehatan tubuh serta menerapkan pola hidup sehat seperti istirahat yang cukup sebelum donor dan mengkonsumsi makanan dan minuman yang sehat serta tidak sedang mengkonsumsi obat dan tidak sedang hamil/menyusui, bagi pendonor yang sudah rutin (lestari) diharapkan bisa memotivasi orang-orang sekitarnya agar ikut melestarikan donor darah.