

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA PENDONOR SUKARELA
DI UDD PMI KABUPATEN BANTUL TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NOBERTA WIBENENA DEJANG
NPM. 211206017

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA PENDONOR SUKARELA DI UDD PMI KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

NOBERTA WIBENENA DEJANG
NPM. 211206017

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan Program
Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,



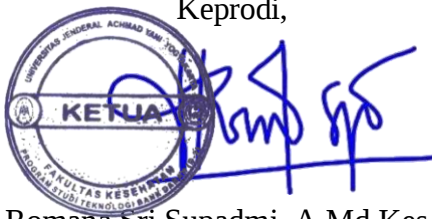
Nur' Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0521129101

Pembimbing,



Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., SKM., M. Biomed.
NIDN. 0529068902

Keprodi,




Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes, S.K.M., M.Sc.
NIDN. 0514057401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Noberta Wibenena Dejang

NPM : 211206017

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pendorong Sukarela di UDD PMI Kabupaten Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau di temukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Juli 2024



Noberta Wibenena Dejang

PRAKATA

Segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin pada Pendonor Sukarela di UDD PMI Kabupaten Bantul”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3). Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terlepas dukungan, bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.KM., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik, Koordinator Karya Tulis Ilmiah, serta Dosen Penguji Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., S.KM., M.Biomed., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dengan sabar kepada penulis.
5. dr. Gundung Bambang Hermanto selaku Kepala UDD PMI Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UDD PMI Kabupaten Bantul.
6. Segenap Dosen Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta dukungan moril kepada penulis.
7. Kepada kedua orangtua saya, saudara kandung, teman-teman, dan sahabat saya yang selalu mendoakan, memberi dukungan, semangat, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dapat menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Penulis



Noberta Wibenena Dejang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Validitas dan Reabilitas	22
H. Metode Pengumpulan dan Analisis Data.....	23
I. Etika Penelitian.....	25
J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 27
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan.....	32

C. Keterbatasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4.2 Gambaran Kualitas Tidur Responden	29
Tabel 4.3 Kadar Hemoglobin Responden	29
Tabel 4.4 Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin.....	30
Tabel 4.5 Gambaran Kadar Hemoglobin Berdasarkan Nilai Skor	30

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Donor Darah UDD PMI Kabupaten Bantul	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	18

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	44
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	46
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	48
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	49
Lampiran 6. Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 10 Nilai Skor dan Kisi-Kisi Kuesioner	55
Lampiran 11. Hasil Analisis Data	58
Lampiran 12. Lembar Bimbingan	64
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme.....	67