

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Karya Ilmiah

Pada penelitian desain yang digunakan ialah deskriptif kuantitatif. Deskriptif menggunakan rumusan masalah untuk menyelidiki atau menggambarkan situasi sosial yang akan dibahas dengan mendalam dan komprehensif. Kuantitatif merupakan penyelidikan sistematis tentang fenomena mengumpulkan data yang diperoleh diukur memerlukan metode statistik (Abdullah *et al.*, 2021).

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilaksanakan di UDD Kota Yogyakarta.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi ialah area umum yang mencakup subjek atau objek dengan kualitas dan karakteristik tertentu (Garaika & Damanah, 2019). Populasi pada penelitian ini merupakan seluruh calon pendonor darah yang gagal seleksi karena hipertensi di UDD Kota Yogyakarta pada bulan Mei 2024.

2. Sampel

Sampel ialah grup kecil yang secara khusus diteliti dan diambil keputusan. Sampel merupakan sebagian dari populasi tersebut dalam hal jumlah (Priadana & Sunarsi, 2021). Teknik sampling sampel dalam penelitian ini menggunakan *quota sampling* merupakan teknik untuk mengambil sampel populasi yang Memiliki karakteristik tertentu dalam jumlah yang diinginkan (Garaika & Damanah, 2019). Pada penelitian ini sampel yang digunakan sebesar 30 sampel.

Kriteria inklusi

- a. Calon pendonor darah yang gagal seleksi donor karena hipertensi.
- b. Calon pendonor darah yang bersedia menjadi responden penelitian.
- c. Berusia 18 sampai 65 tahun.

Kriteria ekslusi

- a. Calon pendonor darah yang tidak bersedia menjadi responden penelitian.
- b. Calon pendonor darah yang gagal seleksi karena hipotensi.

D. Variabel Penelitian

Karakteristik, sifat, atau nilai seseorang, objek, atau tindakan yang mengalami perubahan disebut variabel penelitian (Rusmayani, 2022). Penelitian ini ialah variabel tunggal terkait gaya hidup calon pendonor yang gagal seleksi karena hipertensi .

E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur	
Umur	Rentan Pendonor darah gagal seleksi karena Hipertensi	Umur darah Kueisoner	Menggunakan Kueisoner	Ordinal	1. Umur Remaja (17-25 tahun) 2. Umur Dewasa (26-55 tahun) 3. Umur Lansia (56-65 tahun)
Jenis Kelamin	Jenis Pendonor gagal seleksi karena Hipertensi	kelamin yang Kueisoner	Menggunakan Kueisoner	Nominal	1. Laki-laki 2. Perempuan
Pola makan (tinggi garam dan lemak)	Kebiasaan Pendonor gagal seleksi karena hipertensi mencakup jumlah, jenis dan frekuensi makanan yang dikonsumsi setiap hari	makan yang Kueisoner	Menggunakan Kueisoner	Nominal	1. Tidak Baik > 2 2. Baik ≤ 2
Kebiasaan Istirahat	Kebiasaan Pendonor gagal seleksi karena	istirahat yang dilakukan oleh Kueisoner	Menggunakan Kueisoner	Nominal	1. Tidak Baik > 2 2. Baik ≤ 2

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
	Hipertensi			
Kebiasaan aktifitas fisik	Kebiasaan olahraga yang dilakukan oleh Pendonor yang gagal seleksi karena Hipertensi secara rutin dan durasi ideal	Menggunakan Kuesioner	Nominal	1. Tidak Baik > 2 2. Baik ≤ 2
Merokok	Merokok yang dilakukan oleh Pendonor yang gagal seleksi karena Hipertensi	Menggunakan Kuesioner	Nominal	1. Tidak Baik > 2 2. Baik ≤ 2
Kebiasaan minum alkohol	Kebiasaan minum alkohol yang dilakukan oleh Pendonor yang gagal seleksi karena Hipertensi	Menggunakan Kuesioner	Nominal	1. Tidak Baik > 2 2. Baik ≤ 2
Gaya hidup pendonor darah yang gagal seleksi karena hipertensi: 1.Pola makan (tinggi garam dan lemak). 2.Kebiasaan Istirahat 3.Kebiasaan aktifitas fisik 4.Kebiasaan merokok 5.Kebiasaan Minum alkohol	Kebiasaan yang dilakukan oleh pendonor darah hipertensi	Menggunakan Kuesioner	Nominal	1. Tidak Baik > 11 2. Baik ≤ 11 (Erpina <i>et al.</i> , 2022)

F. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Validitas ialah kualitas data yang dapat dikumpulkan melalui intruksi untuk penelitian, seperti kuesioner atau survey untuk mengukur objek yang akan diukur (Abdullah, 2015). Penilaian gaya hidup pada pendonor darah hipertensi di adopsi dari kuesioner Erpina tahun 2022. Hasil pengujian validitas yang dilaksanakan menggunakan SPSS versi 26, bahwa nilai rerata hasil uji valid

adalah 0,615-0,901, dengan Nilai r tabel 0,361 kurang dari nilai r hitung. Hasil menunjukkan 23 kalimat pertanyaan dalam kuesioner dianggap valid.

2. Uji Reliabilitas

Reliabilitas dipakai akan memperjelas seberapa konsisten hasil dari pengukuran setelah penggunaan alat ukur digunakan berulang kali (Abdullah, 2015). Pada penelitian ini menggunakan kuesioner Erpina tahun 2022. Hasil uji reliabilitas yang dilakukan menggunakan SPSS versi 26, bahwa nilai *Cronbach Alpha* adalah 0,752, dimana nilai *Cronbach Alpha* lebih dari r table 0,361. Sehingga kuesioner dianggap reliabel serta bisa digunakan untuk penelitian.

G. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Alat mengumpulkan data yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu kuesioner gaya hidup. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilaksanakan melalui pengamatan langsung serta pengambilan data secara primer, kemudian mengisi formulir donor. Setelah calon pendonor dinyatakan gagal seleksi donor karena hipertensi, maka peneliti menyampaikan penjelasan terkait penelitian dan bagi pendonor yang bersedia menjadi responden penelitian diberikan surat persetujuan (*informed consent*) untuk ditandatangani. Setelah itu membagikan kuesioner gaya hidup kepada 30 pendonor darah yang gagal seleksi karena hipertensi di UDD Kota Yogyakarta pada bulan Mei tahun 2024.

Penilaian gaya hidup diadopsi dari kuesioner Erpina tahun 2022 yang telah peneliti uji validitas dan reliabilitas. Kuesioner yang digunakan terdapat beberapa pilihan untuk menjawab pertanyaan yaitu ya atau tidak.

Penelitian ini menggunakan kuesioner sebanyak 23 pertanyaan termasuk aktifitas fisik, pola makan, pola istirahat, merokok, dan minum alkohol.

Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup Pendonor Darah Hipertensi

Variabel Penelitian	Pertanyaan	No. Instrumen
Gaya Hidup pendonor hipertensi	Pola makan (tinggi garam dan lemak)	1-5
	Kebiasaan istirahat	6-9
	Kebiasaan aktifitas fisik	10-14
	Kebiasaan merokok	15-19
	Kebiasaan minum alkohol	20-23

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode pengolahan

Pengolahan data dalam penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan aplikasi SPSS berikut beberapa tahapan :

- a. *Editing* merupakan kegiatan memeriksa dan memperbaiki informasi dari yang telah dikumpulkan untuk memastikan bahwa data tersebut sesuai, termasuk memastikan identitas responden penelitian.
- b. *Coding* adalah mengubah data menjadi kode. Untuk membuat analisis data lebih mudah, hasil kuesioner dalam bentuk kata-kata diubah menjadi kode.
- c. *Skoring* adalah Peneliti menghitung skor pada setiap pertanyaan, serta menetapkan nilai tertinggi dan terendah. Nilai-nilai yang diberikan pada kuesioner didasarkan pada nilai mutlak dari masing-masing kategori awal.

Untuk pertanyaan pola makan, kebiasaan istirahat, aktifitas fisik, merokok, dan minum alkohol, nilai pertanyaan

- 1) Ya : Apabila dilakukan oleh responden (dengan nilai 1 poin).
- 2) Tidak : Apabila dilakukan responden (dengan nilai 0 poin).

Kemudian hasil kategori dengan :

- 1) Tidak Baik > 11
- 2) Baik ≤ 11

(Erpina *et al.*, 2022)

- d. *Entry* adalah data yang sudah diubah, dikodekan, atau didaftarkan ke dalam aplikasi komputerisasi.
- e. *Processing* adalah memproses data tersebut untuk menganalisis data masuk dan menemukan jawaban atas pertanyaan penelitian.
- f. *Cleaning* adalah untuk mengkonfirmasi kembali data yang telah didaftarkan untuk mengkonfirmasi apakah semuanya benar ataupun ada kesalahan saat memasukkannya (Heryana, 2020).

2. Analisis Data

Akhir dari penelitian ini ialah untuk analisis data. Proses ini berfungsi untuk menjelaskan fenomena latar belakang penelitian, menjawab pertanyaan, dan membuktikan hipotesis (Garaika & Damanah, 2019).

Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk memperoleh persentase gaya hidup pendonor darah gagal seleksi karena hipertensi bulan Mei di UDD Kota Yogyakarta 2024.

Rumus menghitung persentase yakni :

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = Total persentase

F = Frekuensi yang dilacak

N = Total frekuensi

I. Etika Penelitian

Pada penelitian ini dilaksanakan di UDD Kota Yogyakarta dengan melibatkan manusia menjadi responden penelitian. Peneliti menggunakan tiga etika penelitian yakni:

1. Menghargai harkat serta martabat manusia, penelitian ini dilaksanakan secara sukarela serta tidak dipengaruhi oleh pengaruh langsung atau tidak langsung dari peneliti terhadap subjek penelitian.
2. Penelitian ilmiah bermanfaat serta tidak merugikan, untuk mencapai hasil yang bermanfaat serta tidak memberatkan orang lain, penulis melaksanakan penelitian sesuai prosedur penelitian yang sudah ditetapkan. Jika ada potensi risiko, risiko tersebut tidak boleh melebihi manfaat yang didapatkan.
3. Aspek keadilan, penelitian ini harus dilaksanakan dengan jujur dan berhati-hati, serta peneliti memastikan bahwa semua responden mendapatkan manfaat yang adil. Penelitian ini sudah disetujui serta dianggap layak etik

oleh Komite Etik Penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nomor etik SKep/112/KEP/V/2024 tanggal 10 Mei 2024.

J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Mempersiapkan

Pada tahap ini mempersiapkan memilih topik penelitian, pengajuan judul, rumusan masalah, tujuan masalah, menyusun pertanyaan penelitian, serta memilih metode yang digunakan dalam penelitian.

2. Melaksanakan

Pada tahapan pelaksanaan yang dilakukan yakni studi pendahuluan yang sudah dilakukan dibulan Januari, pengajuan *Ethical Clearance* dan pengajuan surat izin penelitian pengambilan data di UDD PMI Kota Yogyakarta yang akan dilaksanakan di bulan April, pengambilan data pada bulan Mei 2024. Penelitian di mulai dengan pemeriksaan tekanan darah pada calon pendonor darah yang gagal seleksi donor karena hipertensi. Pendonor yang hipertensi diberikan kuesioner dan *informed consent* yang berisi pertanyaan gaya hidup.

3. Menyusun Laporan

Pada tahapan penyusunan laporan adalah setelah peneliti menyelesaikan pengambilan data yang dilaksanakan bulan Mei 2024 di UDD Kota Yogyakarta. Peneliti melakukan pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS, menyusun hasil di Bab 4 dan menyusun kesimpulan dan saran di Bab 5.