

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pendonor darah dengan persentase terbesar berdasarkan jenis kelamin adalah 24 orang (72,7%), berdasarkan karakteristik usia adalah kategori dewasa (26-50 th) sebanyak 26 orang (79%), dan berdasarkan pekerjaan adalah swasta sejumlah 12 orang (36,4%).
2. Gambaran kadar hemoglobin sebelum donor darah persentase terbesar adalah kadar hemoglobin 13,01-15,00 gr/dL (60,61%), hemoglobin terendah 12,8 gr/dL, hemoglobin tertinggi 16,9 gr/dL, dan rata-rata kadar hemoglobin 14,34 gr/dL.
3. Gambaran kadar hemoglobin setelah donor darah persentase terbesar adalah kadar hemoglobin 11,00-13,00 gr/dL (42,42%) dan 13,01-15,00 gr/dL (42,42%), hemoglobin terendah 11,2 gr/dL, hemoglobin tertinggi 15,8 gr/dL, rata-rata kadar hemoglobin 13,5 gr/dL dan selisih penurunan kadar hemoglobin sebelum dan setelah donor darah adalah 0,79 gr/dL.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, dapat disarankan yakni:

1. Bagi Peneliti Lain
Diharapkan akan ada penelitian serupa di wilayah lain dengan menambah variasi penelitian.
2. Bagi Pendonor
Diharapkan pendonor mengkonsumsi makanan bergizi setelah melakukan donasi darah agar tidak terjadinya reaksi efek samping donor.

3. Bagi UDD PMI Kabupaten Rembang

Diharapkan PMI menyediakan tablet penambah darah untuk pendonor yang berhasil mendonasikan darahnya untuk menghindari berkurangnya pendonor sukarela yang disebabkan rendahnya kadar hemoglobin.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA