BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pasien hipertensi lansia di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode Januari-Desember 2023

1. Gambaran karakteristik pasien hipertensi lansia mayoritas berjenis kelamin perempuan dan memiliki penyakit penyerta atau komplikasi
2. Gambaran profil pengobatan antihipertensi pada pasien hipertensi lansia sebagian besar mendapatkan obat jenis terapi kombinasi amlodipin dan kandesartan, golongan obat yang paling banyak digunakan adalah *Angiotensin Receptor Blocker* (ARB), dan sebagian besar obat yang digunakan adalah kandesartan.
3. Gambaran potensi interaksi obat antihipertensi pada pasien hipertensi lansia, sebagian besar terjadi interaksi obat dengan tingkat keparahan tertinggi yaitu *moderate* dan mekanisme yang paling banyak terjadi adalah farmakodinamik.
4. Tidak terdapat hubungan antara potensi interaksi obat antihipertensi dengan luaran klinik pada pasien lansia di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta nilai *p-value* 0,445 ($>0,05$).

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis potensi interaksi obat antihipertensi secara prospektif.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada pasien hipertensi lansia.