

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Metode penelitian ini adalah observasional deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Gamping pada bulan Juli 2024.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu seluruh pasien rawat jalan yang terdiagnosa hipertensi pada periode bulan Juli 2024 di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

##### 2. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pasien rawat jalan yang terdiagnosa hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*.

###### a. Kriteria Inklusi:

- 1) Pasien hipertensi yang bersedia sebagai responden yang dibuktikan dengan tanda tangan *informed consent*.
- 2) Pasien hipertensi yang berusia  $\geq 18$  tahun.
- 3) Pasien hipertensi dengan lama pengobatan minimal 1 bulan.
- 4) Pasien dengan atau tanpa penyakit penyerta atau komplikasi.

###### b. Kriteria eksklusi:

- 1) Pasien yang mengalami hipertensi dengan gangguan psikologis, gangguan kognitif, dan kesulitan dalam berkomunikasi seperti tunanetra, tunarungu.
- 2) Pasien yang tidak selesai mengisi kuesioner.

#### D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas: Karakteristik pasien seperti jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, rejimen terapi dan lama menderita hipertensi.
2. Variabel terikat: Analisa tingkat kepatuhan.

#### E. Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Jenis kelamin	Penanda gender atau karakteristik biologis yang membedakan antara perempuan dan laki-laki.	Kuesioner	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
2	Usia (tahun)	Lama kehidupan yang dihitung mulai tahun kelahiran sampai dengan tahun dilakukannya penelitian.	Kuesioner	1. $\leq 60$ 2. $> 60$	Nominal
3	Tingkat pendidikan	Jenjang pendidikan yang terakhir ditempuh.	Kuesioner	1. Pendidikan rendah (tidak sekolah, SD, SMP, SMA). 2. Pendidikan tinggi (D3, D4, S1, S2, S3)	Nominal
4	Pekerjaan	Aktifitas yang dilakukan untuk menghasilkan pendapatan.	Kuesioner	1. Tidak bekerja 2. Bekerja	Nominal
5	Lama menderita hipertensi (tahun)	Lamanya pasien menderita hipertensi	Kuesioner	1. $\leq 5$ 2. $> 5$	Nominal

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
		dihitung sejak pertama kali terdiagnosis mengalami hipertensi.			
6	Rejimen terapi	Jumlah obat antihipertensi yang dikonsumsi pasien hipertensi	Kuesioner	1. Tunggal 2. Kombinasi	Nominal
7	Tingkat kepatuhan	Kepatuhan responden dalam penggunaan obat antihipertensi secara rutin sesuai dengan pengobatan berdasarkan <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> (MMAS-8).	Kuesioner	1. Rendah: <6 2. Sedang: 6-7 3. Tinggi: 8	Ordinal

## F. Alat dan Metode Pengumpul Data

### 1. Alat Pengumpul Data

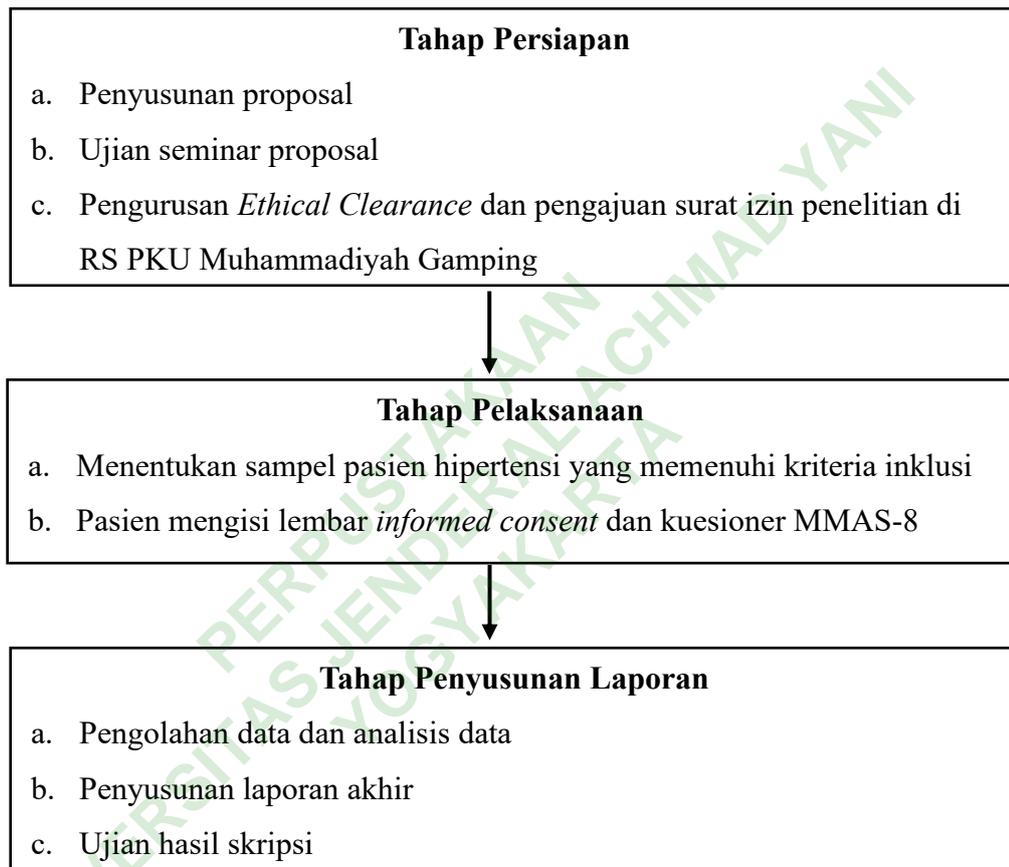
Penelitian ini menggunakan *informed consent*, lembar pengumpul data dan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) untuk mengukur tingkat kepatuhan. Kuesioner ini terdiri dari 8 pertanyaan yang berkaitan dengan kepatuhan dalam penggunaan obat. Kuesioner ini diberikan kepada pasien rawat jalan dengan diagnosa hipertensi yang berkunjung ke RS PKU Muhammadiyah Gamping untuk mendapatkan data karakteristik pasien dan kepatuhan minum obat antihipertensi.

### 2. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara langsung mengumpulkan informasi pribadi oleh peneliti. Data pribadi dikumpulkan

melalui pemberian kuesioner kepada responden oleh peneliti yang kemudian mengisi 8 pertanyaan tersebut secara langsung, setelah terkumpul datanya kemudian diolah dari data mentah dikategorikan berdasarkan karakteristik pasien kemudian data siap dianalisis.

### G. Rencana Pelaksanaan Penelitian



Gambar 3. Alur Pelaksanaan Penelitian

### H. Pengolahan dan Analisa Data

#### 1. Pengolahan Data

Metode pengolahan data melibatkan proses pengumpulan dan penyimpanan informasi yang telah dikumpulkan di RS PKU Muhammadiyah Gamping. Kemudian diperiksa lagi kelengkapan datanya, selanjutnya memasukan data yang diperoleh ke dalam sistem terkomputerisasi yang sudah dikategorikan. Data dimasukan ke program statistika terkomputerisasi berdasarkan kode karakteristik yang sudah ditetapkan.

## 2. Analisis Data

### a. Analisis Univariat

Mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang disajikan dalam bentuk jumlah dan persentase (%) meliputi usia, pendidikan, jenis kelamin, pekerjaan, rejimen terapi dan lama menderita hipertensi serta kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antihipertensi.

### b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat merupakan metode statistik yang digunakan untuk menguji keberadaan hubungan antara dua variabel. Data kemudian dianalisis dengan uji *Chi-square* dengan taraf signifikansi 5% dan *confidence interval* 95%. Jika nilai  $\alpha \leq 0,05$ , maka hipotesis alternatif diterima. Sebaliknya, nilai  $\alpha > 0,05$ , maka hipotesis nol diterima.

### c. Analisis Multivariat

Mengidentifikasi korelasi antar variabel independen dan dependen, sehingga diketahui mana variabel independen yang paling memengaruhi kepatuhan dalam minum obat. Uji regresi logistik diterapkan dalam analisis multivariat untuk menentukan variabel independen yang paling efektif dalam memprediksi kejadian variabel dependen. Variabel independen mana yang berkaitan dengan tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi jika diperoleh nilai signifikansi  $\alpha < 0,05$ .