

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat aktivitas peredaman radikal bebas DPPH dari ekstrak tunggal dan kombinasi ekstrak daun alpukat dan daun salam
2. Kombinasi ekstrak daun alpukat dan daun salam menunjukkan aktivitas peredaman yang lebih tinggi dengan nilai IC_{50} sebesar 14,083 ppm dibandingkan dengan ekstrak tunggal daun alpukat sebesar 18,917 ppm dan ekstrak tunggal daun salam 16,196 ppm, yang menandakan bahwa kombinasi daun alpukat dan daun salam memiliki potensi antioksidan yang lebih besar dalam meredam radikal bebas DPPH.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi penggunaan konsentrasi etanol yang berbeda, seperti 70%, 80%, dan 90%, untuk menentukan apakah ada perbedaan signifikan dalam efektivitas ekstraksi senyawa antioksidan.
2. Diperlukan uji antioksidan lain pada kombinasi ekstrak daun alpukat dan daun salam dengan metode seperti FRAP (*Ferric Reducing Antioxidant Power*), ORAC (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*), ABTS (*2,2'-azino-bis(3-ethylbenzothiazoline-6-sulfonic acid)*) dan TBARS (*Thiobarbituric Acid Reactive Substances*).
3. Diperlukan pengecekan nilai absorbansi kembali untuk menghasilkan data yang lebih baik yang memenuhi persyaratan nilai absorbansi yang baik (0,2-08) berdasarkan hukum Lambert-Beer