BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai swamedikasi *common cold* kategori baik (37,84%), kategori cukup (55,14%), dan kategori kurang (7,03%).
2. Responden memiliki perilaku swamedikasi *common cold* kategori baik (54,05%), kategori cukup (36,76%), dan kategori kurang (9,19%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan di mana semakin baik pengetahuan maka semakin baik pula perilaku swamedikasi dalam menangani *common cold* pada mahasiswa fakultas non kesehatan angkatan tahun 2020 di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nilai *p-value* 0,000, serta nilai korelasi 0,285 yang artinya hubungan kedua variabel lemah.

B. Saran

1. Peneliti menyarankan agar pihak universitas memberikan edukasi terkait swamedikasi *common cold* melalui poster di lokasi universitas, sosial media, ataupun media lainnya untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa.
2. Peneliti menyarankan bagi mahasiswa untuk terus meningkatkan pengetahuan terkait swamedikasi *common cold*.
3. Peneliti menyarankan untuk meneliti lebih lanjut terkait swamedikasi *common cold* dengan memperbarui berbagai aspek seperti sampel penelitian, lokasi penelitian, metode yang digunakan, hingga memperbarui variabel bebas lainnya yang diprediksi mempengaruhi perilaku swamedikasi *common cold*.