

GAMBARAN POTENSI INTERAKSI OBAT METFORMIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RS NUR HIDAYAH

Nakyyah Sal Sabilah¹, Mardiana Puji Lestari², Sugiyono²

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) adalah suatu kondisi gangguan metabolisme yang disebabkan oleh kerusakan atau ketidakmampuan sel β pankreas dalam memproduksi insulin. Pasien DM tipe 2 sering disertai dengan penyakit penyerta baik yang merupakan komplikasi dari DM tipe 2 maupun adanya penyakit lainnya sehingga obat yang digunakan akan menjadi lebih banyak. Semakin banyak obat yang dikonsumsi secara bersamaan dapat meningkatkan risiko terjadinya interaksi obat yang tidak diinginkan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengevaluasi potensi interaksi obat metformin dengan obat-obatan lainnya pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian observasional yang bersifat deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Teknik pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi diperoleh sebanyak 82 pasien. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk menggambarkan karakteristik dan pengobatan pasien, serta identifikasi interaksi obat berdasarkan *Drugs.com*.

Hasil penelitian: Pada penelitian ini pasien DM tipe 2 mayoritas berusia 61-80 tahun 47,6%, jenis kelamin perempuan sebanyak 63,4% dan memiliki penyakit penyerta dan/komplikasi 89,0%. Pengobatan pasien DM tipe 2 mayoritas menggunakan regimen terapi kombinasi terapi sebanyak 78% kombinasi, dengan kombinasi 2 obat yaitu metformin dan glimepirid 35,4%, mendapatkan ≥ 5 obat 59,8%. Potensi interaksi obat metformin dengan obat lainnya sebanyak 85,4% mengalami interaksi obat dengan tingkat keparahan moderat 88,6% dan obat yang paling sering terjadi interaksi yaitu metformin dan glimepirid 37,1%.

Kesimpulan: Mayoritas pasien DM tipe 2 di instalasi rawat jalan RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta mengalami potensi interaksi obat metformin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Interaksi Obat, Metformin

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF POTENTIAL METFORMIN DRUG INTERACTIONS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE OUTPATIENT INSTALLATION OF NUR HIDAYAH HOSPITAL

Nakyyah Sal Sabilah¹, Mardiana Puji Lestari², Sugiyono²

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder caused by damage or inability of pancreatic β cells to produce insulin. Type 2 DM patients are often accompanied by accompanying diseases that are either a complication of type 2 DM or the presence of other diseases so that the drugs used will be more. More drugs taken at the same time can increase the risk of unwanted drug interactions.

Research Objectives: This study aims to evaluate the potential interaction of metformin with other drugs in patients with type 2 DM on the road at Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Hospital.

Research Methods: Descriptive observational research with retrospective data collection. The data collection technique used purposive sampling method. Samples that met the inclusion criteria were obtained as many as 82 patients. Data analysis used univariate analysis to describe patient characteristics and treatment, as well as identification of drug interactions based on Drugs.com.

Research Results: In this study, the majority of patients with type 2 DM were aged 61-80 years 47.6%, female gender 63.4% and had comorbidities 89.0%. Treatment of type 2 DM patients mostly used combination therapy regimens as much as 78% of combinations, with a combination of 2 drugs, namely metformin and glimepiride 35.4%, getting ≥ 5 drugs 59.8%. Potential drug interactions of metformin with other drugs as much as 85.4% experienced drug interactions with moderate severity 88.6% and the most common drug interactions were metformin and glimepiride 37.1%.

Conclusion: The majority of type 2 DM patients in the outpatient installation of Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Hospital experienced potential metformin drug interactions.

Keywords: Diabetes mellitus type 2, Drug interactions, Metformin

¹Student of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta

²Lecturer of Pharmacy Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta