

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Perbedaan metode ekstraksi maserasi dan soxhletasi berpengaruh signifikan terhadap aktivitas peredaman radikal bebas ekstrak daun mangga arumanis (*Mangifera indica* L. var. *Arumanis*).
2. Nilai IC₅₀ ekstrak daun mangga arumanis yang diekstraksi dengan metode maserasi sebesar 15,990±0,152 ppm dan soxhletasi sebesar 18,008±0,098 ppm yang masuk dalam kategori antioksidan sangat kuat.

B. Saran

1. Diperlukan penelitian tambahan dengan menggunakan berbagai metode selain DPPH yaitu ABTS dan FRAP untuk menguji kemampuan dari ekstrak daun mangga arumanis (*Mangifera indica* L. Var. *Arumanis*) dalam peredaman radikal bebas.
2. Diperlukan penelitian tambahan dengan menggunakan metode ekstraksi maserasi dan UAE untuk menguji kemampuan dari ekstrak daun mangga arumanis (*Mangifera indica* L. Var. *Arumanis*) dalam peredaman radikal bebas.