

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini adalah:

1. Gambaran karakteristik sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin perempuan berusia <60 tahun dengan pendidikan terakhir SMA/SMK, lama terdiagnosa hipertensi <5 tahun dan memiliki penyakit penyerta.
2. Gambaran profil antihipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta sebagian besar diberikan terapi antihipertensi secara tunggal yakni amlodipin 5 mg.
3. Gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan luaran klinik di Puskesmas Sewon I Yogyakarta sebelum diberikan media edukasi sebagian besar memiliki kepatuhan rendah dengan luaran klinik tidak terkontrol kemudian setelah diberikan media edukasi pasien memiliki kepatuhan tinggi dengan luaran klinik terkontrol.
4. Terdapat hubungan antara pemberian media edukasi dengan tingkat kepatuhan dan luaran klinik pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta $p=0,000$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan pelayanan tenaga kesehatan terutama apoteker di Puskesmas Sewon I Yogyakarta lebih mengoptimalkan dalam melakukan konseling untuk memastikan bahwa edukasi yang diberikan dapat dipahami oleh pasien terkait kepatuhan dan menjaga tekanan darah karena pengobatan penyakit hipertensi dilakukan dalam jangka panjang.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Dapat dipertimbangkan untuk melakukan uji validasi *leaflet* kepada tenaga kefarmasian di puskesmas dan pasien hipertensi.

- b. Dapat dipertimbangkan untuk menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding efektifitas intervensi yang diberikan.
- c. Diharapkan untuk menggunakan kombinasi intervensi yang berbeda seperti *Whatsapp reminder* untuk membantu pasien mengingatkan minum obat agar sesuai dengan waktu yang dianjurkan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA