

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GAMPING 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SILVIA NADIA NOVELA

NPM 202205106

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 2**

Diajukan oleh:

SILVIA NADIA NOVELA
NPM 202205106

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 7 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


apt. Melia Eka Rosita, M.Pharm.Sci.
NIDN 0501019201


apt. Niken Lorasati, M.Si.
NIDN 0504018702

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPM 201713.0101

PERSEMBAHAN

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan,
yang menaruh harapan padaNya”
(Yeremia 17:7)

Dalam nama Tuhan Yesus, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Diram & Ibu Cornelia Agata, yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis, selalu mengingatkan bahwa dengan usaha dan kekuatan doa semua hal menjadi mungkin. Terima kasih sudah menjadi orang tua terbaik sepanjang masa.
2. Kedua adik saya, Benedikta Feliana & Gregorius Mario Steven, yang selalu menghibur, mendoakan dan menyemangati penulis.
3. Agapitus Sayohuto Kemederio, yang selalu menemani setiap proses penulis dari awal perkuliahan sampai sekarang. Terima kasih karena selalu mengatakan “tidak apa-apa” untuk semua hal yang mengecewakan.

Semoga menjadi berkat.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Silvia Nadia Novela

NPM : 202205106

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 6 Agustus 2024



Silvia Nadia Novela

PRAKATA

Syukur dan puji kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan dalam segala berkat-Nya penulis telah menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang digunakan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Farmasi (S-1), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis tentunya banyak mengalami kesulitan dan masalah dalam penyelesaian skripsi ini. Namun dengan adanya bantuan, arahan, bimbingan, kritik dan saran dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menghadapi dan menyelesaikan masalah yang terjadi. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada semua pihak yang telah membantu, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat., apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Sc., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1), Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu apt. Devika Nurhasanah, M.Pharm.Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi
6. Ibu apt. Melia Eka Rosita, M.Pharm.Sci., Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan arahan kepada penulis untuk kebaikan skripsi ini
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang tak terhingga
9. Abang Deri & Kakak Agu yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis selama masa perkuliahan terkhusus dalam penyusunan skripsi
10. Sahabat masa perkuliahan Fia, Elsa, Nera, Wanda, Widia, Sephia, Hesti, Santika, Vita dan Restika yang selalu mendengarkan keluh kesah, saling memberi dukungan, suasana bahagia dan hal-hal baik selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan penyusunan skripsi
11. Teman-teman PSM Laswa Jaya Tara, teman-teman Asrama Mahasiswi Unjaya, teman-teman KKN, teman-teman Farmasi angkatan 2020 dan teman-teman OMK, serta semua pihak yang memberi dukungan, suasana bahagia dan hal-hal baik selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya, khususnya di bidang farmasi.

Penulis,

Silvia Nadia Novela

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24

E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Pelaksanaan Penelitian.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	39
BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah (Kemenkes RI, 2019).....	13
Tabel 3. Definisi Operasional.....	25
Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen Kepatuhan.....	27
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen Kualitas Hidup.....	27
Tabel 6. Gambaran Sosiodemografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2	31
Tabel 7. Distribusi Jawaban Kuesioner MMAS-8	33
Tabel 8. Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2.....	33
Tabel 9. Distribusi Jawaban Kuesioner WHOQOL-BREF	34
Tabel 10. Distribusi Pertanyaan Perdomain Kuesioner WHOQOL-BREF.....	38
Tabel 11. Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2...	38
Tabel 12. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 2	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Renin Angiotensin Aldosteron (Dipiro <i>et al.</i> , 2020)	8
Gambar 2. Penatalaksanaan Pasien Hipertensi (Kemenkes RI, 2019).....	15
Gambar 3. Kerangka Konsep	22
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	29

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 2. Izin Penelitian	59
Lampiran 3. Surat Pengambilan Data	60
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 6. Kuesioner Sosiodemografi	63
Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan	64
Lampiran 8. Kuesioner Kualitas Hidup	65
Lampiran 9. Tabel Skoring Kualitas Hidup	68
Lampiran 10. Metode Transformasi Skor Kualitas Hidup	69
Lampiran 11. Lembar Data	70
Lampiran 12. <i>Coding Data</i>	74
Lampiran 13. Analisis Data	77
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	81
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi	82
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme	96