

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RS NUR HIDAYAH BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SISKA AMALIA

NPM 202205108

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK
ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS NUR
HIDAYAH BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

SISKA AMALIA
NPM 202205108

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan:

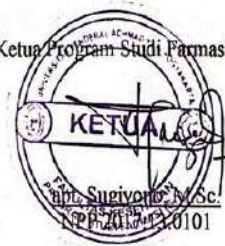
Penguji

apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Pembimbing,

apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm.
NIDN 05-2303-8304

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Siska Amalia
NPM : 202205108
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024



Siska Amalia

PRAKATA

Puji dan syukur tidak terhingga kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Farm) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm., selaku dosen pembimbing skripsi atas keikhlasannya untuk meluangkan banyak waktu, memberi petunjuk, saran, pikiran, dan nasehat selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak apt. Nofran Putra Pratama, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik yang sudah meluangkan waktunya, memberi petunjuk, saran, dan nasehat selama bimbingan.
7. Bapak dan Ibu dosen Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
9. Orangtua saya, Rasja dan Deti atas kasih sayang, kesabaran, doa, dan perjuangannya sehingga penulis dapat melanjutkan pendidikan hingga saat ini.

10. Adik dan Ponakanku tersayang Kanji dan Widia Agustina yang memberi dukungan dan semangat semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan.
11. Nenek dan Kakek tersayang Tumini, Imah, Wartani, Rasiman dan keluarga saya yang selalu meberikan dukungan dan semangat semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan.
12. Sahabat saya Ayu Hasari, Laras Safitri yang memberi dukungan dan semangat semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan.
13. Rekan-rekan mahasiswa jurusan Farmasi angkatan 2020, atas segala bantuan dan kerjasamanya dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya. Semoga karya ini dapat didedikasikan untuk pengembangan ilmu kefarmasian, khususnya di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis,

Siska Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Diabetes Melitus	6
2. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat.....	16
B. Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20

E. Definisi Operasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Pelaksanaan Penelitian.....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kriteria Penegakan Diagnosa	7
Tabel 3. Konversi Glukosa Darah Rerata ke Perkiraan HbA1c	11
Tabel 4. Daftar Obat Antidiabetik Oral.....	13
Tabel 5. Indikasi dan Kontraindikasi Obat Antidiabetik	15
Tabel 6. Definisi Operasional	21
Tabel 7. Karakteristik Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari-Desember 2023	26
Tabel 8. Penyakit Penyerta dan atau Komplikasi Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul	27
Tabel 9. Gambaran Jumlah Antidiabetik Oral pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul periode Januari-Desember 2023	28
Tabel 10. Gambaran Jenis Antidiabetik Oral pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul periode Januari-Desember 2023	28
Tabel 11. Evaluasi Kategori Tepat Pasien pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari-Desember 2023	29
Tabel 12. Evaluasi Kategori Tepat Indikasi pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari-Desember 2023	29
Tabel 13. Evaluasi Kategori Tepat Obat pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari-Desember 2023	30
Tabel 14. Evaluasi Kategori Tepat Dosis pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari-Desember 2023	30
Tabel 15. Evaluasi Kategori Tepat Frekuensi pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari-Desember 2023	30
Tabel 16. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Periode Januari- Desember 2023	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM Tipe 2	9
Gambar 2. Algoritma Terapi DM Tipe 2	10
Gambar 3. Kerangka Konsep	18
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	47
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 3. Izin Penelitian	49
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data Karakteristik Pasien DM Tipe 2	50
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data Tepat Pasien.....	60
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Tepat Indikasi	72
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Tepat Obat	76
Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data Tepat Dosis	80
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data Tepat Frekuensi	84
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data Rasionalitas.....	88
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	91
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiasi.....	106