

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RS NUR HIDAYAH BANTUL

Sri Hesti Marganing Rahayu¹, Mardiana Puji Lestari², Yuni Andriani²

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang ditandai dengan tekanan darah sistolik sebesar ≥ 140 mmHg dan diastolik sebesar ≥ 90 mmHg. Terapi hipertensi perlu penggunaan obat jangka panjang, sehingga perlu dilakukan evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi untuk memastikan obat yang digunakan telah tepat, aman, efektif serta meningkatkan keberhasilan terapi dan mencegah risiko komplikasi. Penggunaan obat rasional menjadi faktor terpenting dalam mencapai tujuan pengobatan yang efektif dan efisien.

Tujuan Penelitian Melakukan evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RS Nur Hidayah Bantul Tahun 2023.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang bersifat deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data secara retrospektif. Sampel dipilih berdasarkan *purposive sampling*, diperoleh sebanyak 95 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Ketepatan penggunaan obat ditinjau dengan parameter tepat indikasi, dosis dan frekuensi. Analisis data univariat menggunakan *Microsoft Excel*, serta disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil Penelitian: Pasien hipertensi rawat jalan di RS Nur Hidayah Bantul mayoritas berusia 56-65 tahun 36,84%, jenis kelamin perempuan 55,79%, hipertensi derajat 2 sebanyak 43,16% dan penyakit penyerta/komplikasi 70,53%. Profil penggunaan obat antihipertensi paling banyak diberikan yaitu kombinasi antihipertensi 77,89%, kombinasi terapi terbanyak diberikan yaitu kombinasi 2 antihipertensi 53,68%, dengan jenis obat kombinasi yang diberikan golongan CCB dan ARB (amlodipin dan candesartan) sebanyak 27,4%. Hasil evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi parameter tepat indikasi 100%, tepat dosis 96,84% dan tepat frekuensi 81,05%.

Kesimpulan: Evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RS Nur Hidayah Bantul Tahun 2023 tidak mencapai 100% pada parameter tepat dosis dan tepat frekuensi.

Kata Kunci: Evaluasi Ketepatan; Hipertensi; Obat Antihipertensi

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

EVALUATION OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE IN OUTPATIENT HYPERTENSION PATIENTS AT RS NUR HIDAYAH BANTUL

Sri Hesti Marganing Rahayu¹, Mardiana Puji Lestari², Yuni Andriani²

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease characterized by systolic blood pressure of ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure of ≥ 90 mmHg. Hypertension therapy requires the use of long-term medication, so it is necessary to evaluate the accuracy of the use of antihypertensive drugs to ensure that the drugs used are appropriate, safe, effective and increase the success of therapy and prevent the risk of complications. Rational drug use is the most important factor in achieving effective and efficient treatment goals.

Objective: To evaluate the use of antihypertensive drugs in outpatient hypertension patients at Nur Hidayah Bantul Hospital in 2023.

Methods: This study is a descriptive observational study, with a cross sectional approach. Data collection was retrospective. Samples were selected based on purposive sampling, obtained as many as 95 patients who met the inclusion and exclusion criteria. The accuracy of drug use was reviewed with the parameters of appropriate indication, dose and frequency. Univariate data analysis using Microsoft Excel, and presented in percentage form.

Results: Outpatient hypertension patients at Nur Hidayah Bantul Hospital were mostly aged 56-65 years 36.84%, female gender 55.79%, grade 2 hypertension as much as 43.16% and comorbidities / complications 70.53%. The profile of the use of the most antihypertensive drugs given was a combination of antihypertensive drugs 77.89%, the most combination therapy given was a combination of 2 antihypertensive drugs 53.68%, with the type of combination drugs given CCB and ARB groups (amlodipine and candesartan) as much as 27.4%. The results of the evaluation of the accuracy of the use of antihypertensive drugs parameters right indication 100%, right dose 96.84% and right frequency 81,05%.

Conclusion: Evaluation of the accuracy of the use of antihypertensive drugs in outpatient hypertension patients at Nur Hidayah Bantul Hospital in 2023 did not reach 100% in the right dose and right frequency parameters.

Keywords: Evaluation of Appropriateness; Hypertension; Antihypertensive Drugs

¹ Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta