

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain yang dipakai yaitu observasional analitik dengan waktu pengambilan sampel secara *retrospektif*. Analisis sampel dengan melakukan penelusuran riwayat medis penderita GJK rawat jalan yang mendapatkan resep obat antihipertensi minimal satu bulan pengobatan antara bulan Januari hingga Desember 2023 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei hingga Juni 2024 di Instalasi Rekam Medis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian yaitu semua penderita GJK dengan peresepan antihipertensi yang menjalani rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta selama periode Januari hingga Desember 2023.

2. Sampel

Sampel penelitian yaitu bagian dari populasi penderita GJK yang memenuhi syarat inklusi. Berikut merupakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Penderita GJK yang menjalani rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan atau tanpa penyakit penyerta dan komplikasi
- 2) Penderita GJK yang mendapatkan obat antihipertensi minimal 1 bulan.
- 3) Penderita berusia ≥ 18 tahun.
- 4) Penderita GJK dengan hemodialisa atau tanpa hemodialisa.

- 5) Penderita yang mempunyai data riwayat medis lengkap meliputi nomor rekam medis, identitas, tanggal dan waktu pengobatan, diagnosis, penyakit penyerta dan komplikasi, profil pengobatan, dan data tekanan darah.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Penderita GGK memiliki data rekam medis tidak lengkap.
- 2) Penderita GGK mempunyai resep yang tidak dapat dibaca dengan jelas.
- 3) Penderita GGK mendapatkan obat antihipertensi yang namanya tidak terdapat pada *drugs.com*.

3. Teknik Sampling

Pengumpulan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan.

4. Cara Perhitungan Sampel

Perhitungan jumlah sampel menggunakan rumus Slovin, sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e^2)}$$

$$n = \frac{249}{1 + 249(0,1^2)}$$

$$n = 71,346$$

$$n = 71 \text{ sampel}$$

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Potensi interaksi obat antihipertensi pada penderita GGK yang dikategorikan dengan *minor*, *moderate*, dan *major*.

2. Variabel Terikat

Target tekanan darah penderita GGK yang dikategorikan tercapai atau tidak tercapai.

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 7. Definisi Operasional Variabel

No	Karakteristik	Variabel	Definisi operasional	Instrumen	Sub variabel	Skala ukur
1.	Karakteristik penderita	Jenis kelamin	Suatu perbedaan sifat, bentuk, dan sifat fisiologis antara perempuan dan laki-laki	Data rekam medis	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
		Usia	Waktu hidup seseorang di dunia yang dihitung sejak dari lahir sampai saat ini atau saat menjalani pengobatan	Data rekam medis	1. < 60 tahun 2. ≥ 60 tahun	Ordinal
		Stadium gagal ginjal kronik	Tingkatan kerusakan fungsi ginjal berdasarkan nilai GFR yang sudah dihitung dan tercatat di rekam medis	Data rekam medis	1. Stadium 1 2. Stadium 2 3. Stadium 3 4. Stadium 4 5. Stadium 5	Nominal
		Penyakit penyerta dan komplikasi	Suatu kondisi medis atau penyakit yang diderita penderita selain gagal ginjal kronik dan hipertensi	Data rekam medis	1. Memiliki 2. Tidak memiliki	Nominal
2.	Profil pengobatan	Nama obat antihipertensi	Nama obat antihipertensi yang digunakan oleh penderita GKG	Data rekam medis	1. Furosemid 2. Kandesartan 3. Amlodipin 4. Nifedipin 5. Bisoprolol 6. Ramipril 7. Klonidin 8. Hidroklorotiazid	Nominal

No	Karakteristik	Variabel	Definisi operasional	Instrumen	Sub variabel	Skala ukur
		Golongan obat antihipertensi	Suatu penggolongan obat antihipertensi berdasarkan mekanisme kerjanya	Data rekam medis	9. Diltiazem 10. Karvilol 11. Lisinopril 12. Valsartan 13. Propranolol	Nominal
					1. ACEI 2. ARB 3. CCB dihidropiridin 4. CCB non dihidropiridin 5. Diuretik Loop 6. Diuretik Tiazid 7. <i>Beta-blocker</i> 8. Sentral <i>alfa-2 blocker</i>	
		Jenis terapi antihipertensi	Jumlah obat antihipertensi yang diperoleh penderita GGK	Data rekam medis	1. Antihipertensi tunggal 2. Antihipertensi kombinasi	Nominal
3.	Interaksi obat	Mekanisme interaksi obat	Klasifikasi interaksi obat berdasarkan fase atau tahapan terjadinya	<i>Drugs.com</i>	1. Mekanisme farmakokinetik 2. Mekanisme farmakodinamik	Nominal

No	Karakteristik	Variabel	Definisi operasional	Instrumen	Sub variabel	Skala ukur
		Potensi interaksi obat	Suatu potensi terjadinya interaksi antara obat antihipertensi ataupun obat antihipertensi dengan obat non antihipertensi yang dikonsumsi secara bersamaan	<i>Drugs.com</i>	1. Terdapat interaksi obat 2. Tidak terdapat interaksi obat	Nominal
		Tingkat keparahan	Derajat atau skala keparahan interaksi obat antihipertensi yang dikonsumsi oleh penderita	<i>Drugs.com</i>	1. <i>Major</i> 2. <i>Moderate</i> 3. <i>Minor</i>	Nominal
4.	Target Tekanan Darah	Target tekanan darah	Nilai target tekanan darah yang harus dicapai setelah penderita menerima pengobatan minimal satu bulan (<140/90 mmHg) (JNC VIII)	Data rekam medis	1. Tercapai 2. Tidak Tercapai	Nominal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

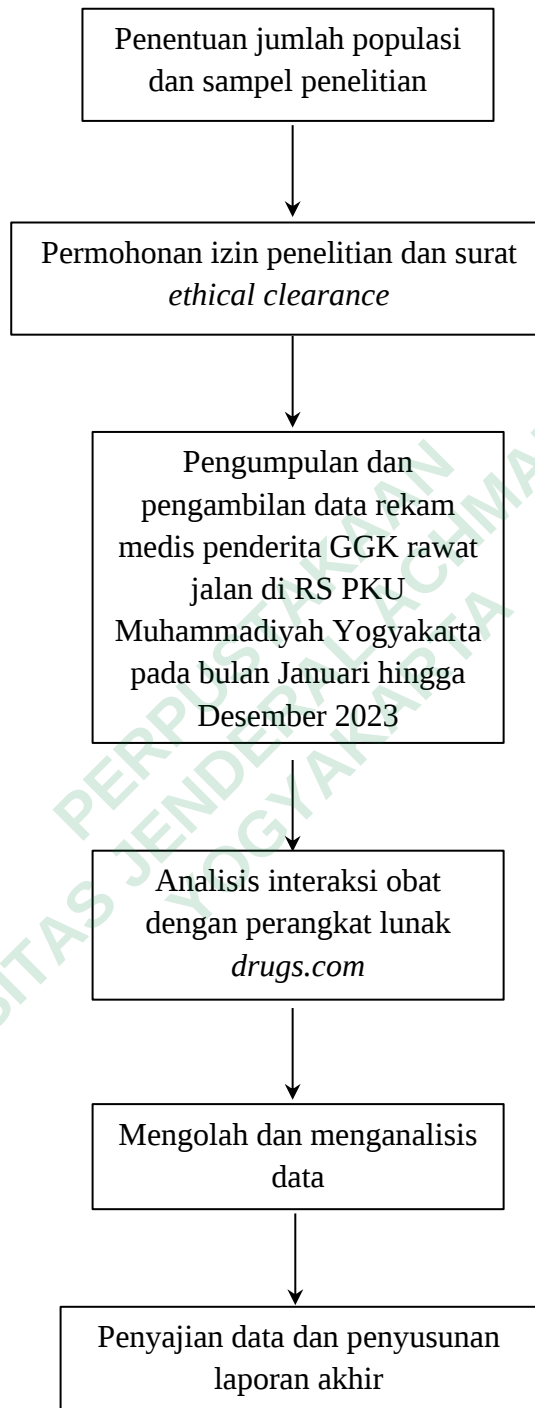
Alat yang dipakai diantaranya data rekam medis penderita, lembar pengambilan data, dan perangkat lunak seperti *drugs.com*.

- a. Data rekam medis adalah dokumen pencatatan medis penderita pada suatu fasilitas kesehatan yang dikelola oleh pemerintah maupun swasta. Data rekam medis berisikan identitas penderita, hasil pemeriksaan penunjang dan pemeriksaan fisik, diagnosa, tanggal dan waktu pemeriksaan, profil pengobatan penderita, dan data tekanan darah.
- b. Lembar pengambilan data adalah lembar yang digunakan untuk menuliskan data penelitian mencakup informasi seperti karakteristik penderita, profil pengobatan, dan data tekanan darah.
- c. *Drugs.com* adalah aplikasi atau program *website* yang dapat mengidentifikasi interaksi obat antihipertensi berdasarkan mekanisme interaksinya, serta menentukan derajat keparahan interaksi obat tersebut.

2. Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data penelitian dilaksanakan melalui observasi data rekam medis penderita GGK yang telah memenuhi kriteria inklusi. Data yang telah dikumpulkan kemudian dikelompokkan sesuai dengan kategori yang telah ditetapkan seperti data karakteristik penderita, profil pengobatan, interaksi obat, dan tekanan darah penderita.

G. Pelaksanaan Penelitian



Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan

Data yang telah dikelompokkan berdasarkan karakteristiknya kemudian diolah menjadi data yang dapat dikuantifikasi menggunakan beberapa alat bantu pengolahan data yaitu *Microsoft Excel* dan *software* analisis statistik terkomputerisasi. Khusus terhadap data interaksi obat, data yang telah dikumpulkan akan diperbandingkan dengan rujukan yang telah ditetapkan yaitu *drugs.com*.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik sampel berdasarkan data karakteristik penderita, profil pengobatan, interaksi obat, dan target tekanan darah. Analisis akan dilakukan menggunakan *Microsoft Excel* dan disajikan dalam bentuk jumlah dan persentase.

b. Analisis Bivariat

Analisis ini memiliki tujuan untuk mengevaluasi hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat, yaitu hubungan antara potensi interaksi obat antihipertensi pada penderita GSK dengan ketercapaian target tekanan darah setelah 1 bulan pengobatan. Analisis menggunakan statistik terkomputerisasi melalui uji *chi square* dengan interpretasi data diketahui $p\text{-value} < 0,05$ maka H_a diterima, diketahui $p\text{-value} \geq 0,05$ maka H_a ditolak.