

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEWON I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

VILLA HESTINA
NPM 202205124

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEWON I**

Diajukan oleh:

VILLA HESTINA
NPM 202205124

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji



apt. Amanda Marselin, M.Sc.
NIDN 05-0205-8603

Pembimbing



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Villa Hestina
NPM : 202205124
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Juli 2024



Villa Hestina

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis mendapat banyak bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Amanda Marselin, M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun serta berkenan meluangkan waktunya untuk penulis.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktunya untuk proses bimbingan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Rizqa Salsabila Firdaus, M.Pharm.Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, pengarahan, perhatian dan motivasi kepada penulis.
7. Staf pengajar Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan wawasan ilmu kefarmasian dan pengetahuan.

8. Kedua orangtua tercinta, kakak tersayang, nenek tersayang, keponakan tersayang, keluarga besar serta orang terdekat yang selalu menjadi motivator untuk senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun materi, cinta, kasih sayang, do'a, serta restu yang tulus kepada penulis.
9. Teman-teman Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Angkatan 2020 yang tidak akan pernah terlupakan, saat bersama, canda dan tawa, akan selalu tersimpan di dalam ingatan. Terimakasih karena telah saling berbagi dan saling melengkapi, tetaplah saling mendukung seperti saat ini hingga nanti.
10. Terimakasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan sampai terciptanya skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, kekeliruan dan masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran serta masukan sangat diharapkan oleh penulis. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu kefarmasian dan dunia kesehatan terutama perihal pentingnya kepatuhan penggunaan obat antihipertensi untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis



Villa Hestina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Hipertensi	8
2. Kepatuhan Penggunaan Obat	22
3. Kualitas Hidup.....	24
4. Puskesmas	27
B. Kerangka Konsep.....	28
C. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31

E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Pelaksanaan Penelitian.....	38
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa (Usia ≥ 18 Tahun)	11
Tabel 3. Intervensi Non-Farmakologis dalam Tatalaksana Hipertensi	13
Tabel 4. Profil Obat Antihipertensi	20
Tabel 5. Definisi Operasional	32
Tabel 6. Panduan Perhitungan Skor Kualitas Hidup dengan Kuesioner WHOQOL-BREF	35
Tabel 7. Konversi Skor Kualitas Hidup dengan Kuesioner WHOQOL-BREF	36
Tabel 8. Gambaran Sosiodemografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I....	41
Tabel 9. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Sewon I	42
Tabel 10. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Sewon 1	42
Tabel 11. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner ProMAS	43
Tabel 12. Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puseksmas Sewon I	44
Tabel 13. Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I pada Setiap Domain	44
Tabel 14. Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Renin Angiotensin Aldosteron	10
Gambar 2. Manajemen Penatalaksanaan Hipertensi menurut JNC VIII.....	12
Gambar 3. Kerangka Konsep	28
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> (EC)	67
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan (Dinkes) Bantul.....	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Kampus	69
Lampiran 4. Lembar Pengantar <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 6. Kuesioner Data Sosiodemografi dan Regimen Terapi Hipertensi....	72
Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Obat	73
Lampiran 8. Kuesioner Kualitas Hidup	75
Lampiran 9. Lembar Pengumpul Data Sosiodemografi.....	80
Lampiran 10. Lembar Pengumpul Data Kuesioner Kepatuhan ProMAS	86
Lampiran 11. Lembar Pengumpul Data Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF.....	92
Lampiran 12. Hasil Analisis Data Statistika	98
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	105
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	106
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiasi.....	119