

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di Puskesmas Sewon I Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan domain sosiodemografi sebagian besar pasien berusia ≥ 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan rendah, tidak bekerja, berpenghasilan rendah, dan tidak merokok. Domain penyakit sebagian besar pasien menderita DM < 5 tahun, pasien memiliki penyakit penyerta, dan kadar gula darah tidak terkontrol. Domain pengobatan sebagian besar pasien mendapatkan regimen terapi kombinasi.
2. Tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sewon I Yogyakarta sebagian besar memiliki kepatuhan rendah.
3. Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan secara signifikan adalah jenis kelamin ($p=0,036$) dan kadar gula darah ($p=0,006$).

B. Saran

1. Perlu adanya kegiatan sosialisasi tentang pentingnya kepatuhan penggunaan obat antidiabetik yang dapat berpengaruh terhadap kadar gula darah dan risiko terjadinya komplikasi pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sewon I Yogyakarta untuk meningkatkan keberhasilan terapi.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan perbaikan atau modifikasi desain penelitian, dan dapat menggunakan intervensi berupa leaflet untuk menambah pengetahuan pasien terkait pentingnya kepatuhan dalam menggunakan obat. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan kuesioner lain yang lebih kompleks.