

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN LUARAN KLINIS PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEWON I BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ZULLAIKHA SHOFFI ANNISA

NPM 202205132

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN LUARAN KLINIS PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEWON I BANTUL**

Diajukan oleh:

ZULLAIKHA SHOFFI ANNISA
NPM 202205132

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji


apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN 05-1509-8701

Pembimbing


apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Zullaikha Shoffi Annisa

NPM : 202205132

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon 1 Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun, apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024



Zullaikha Shoffi Annisa

PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon 1 Bantul”**. Skripsi ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis mendapat banyak bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan penulisan skripsi.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Skripsi atas keikhlasannya untuk meluangkan banyak waktu, memberi petunjuk, saran, pikiran, dan nasehat selama penyusunan skripsi.
5. Ibu apt. Rizqa Salsabila Firdausia, M.Pharm.Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, pengarahan, perhatian dan motivasi kepada penulis.
6. Bapak/Ibu dosen Prodi Farmasi (S-1) dan seluruh staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.

7. Kedua orangtua tercinta, kakak, dan keluarga besar serta orang terdekat yang selalu menjadi motivator untuk senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun materi, cinta, kasih sayang, do'a, serta restu yang tulus kepada penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa program studi Farmasi Angkatan 2020 atas segala bantuan dan kerjasamanya dalam menyusun skripsi ini.
9. Terimakasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk ke depannya. Semoga karya ini dapat didedikasikan untuk pengembangan ilmu kefarmasian, khususnya di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis,

Zullaikha Shoffi Annisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Hipertensi	7
2. Kepatuhan Penggunaan Obat	16
3. Luaran Klinis	19
4. Profil Puskesmas Sewon I Bantul	19
B. Kerangka Konsep.....	21

C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Penelitian.....	25
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Rencana Pelaksanaan Skripsi.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 3. Profil Obat Antihipertensi	15
Tabel 4. Target Tekanan Darah Berdasarkan JNC VIII.....	19
Tabel 5. Definisi Operasional Penelitian.....	25
Tabel 6. Kuesioner <i>Probabilistic Medication Adherence</i>	28
Tabel 7. Data Sosiodemografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul .	32
Tabel 8. Jenis Penyakit Penyerta pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul	33
Tabel 9. Data Profil Regimen Obat Antihipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul	34
Tabel 10. Obat Non Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul	34
Tabel 11. Jumlah Obat yang Diresepkan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul.....	35
Tabel 12. Tingkat kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul.....	35
Tabel 13. Distribusi Jawaban Kuesioner ProMAS Responden.....	36
Tabel 14. Data Luaran Klinis Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul...	37
Tabel 15. Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinis Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi	8
Gambar 2. Manajemen Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Ethical Clearance</i>	57
Lampiran 2. Surat Izin Dinas Kesehatan Bantul.....	58
Lampiran 3. Lembar Pengantar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 5. Kuesioner Data Sosiodemografi dan Regimen Terapi Hipertensi	61
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Obat Menggunakan Kuesioner ProMAS	62
Lampiran 7. Lembar Pengumpul Data Sosiodemografi.....	63
Lampiran 8. Lembar Pengumpul Data Kuesioner Kepatuhan ProMAS	66
Lampiran 9. Lembar Pengumpul Data Luaran Klinis.....	69
Lampiran 10. Lembar Pengumpul Data Kepatuhan dengan Luaran Klinis	71
Lampiran 11. Analisis Data.....	74
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	77
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	79
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	80
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme	93